



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 6. Juli 2015

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen Salat an

Montag, 06.07.: Bauernfrühstück, Spiegelei, Salat, Dessert
Dienstag, 07.07.: Hähnchenbrust, Nudeln, Gemüse, Salat
Mittwoch, 08.07.: gefüllte Zucchini, Fleisch, Reis, Salat, Dessert
Donnerstag, 09.07.: Hähnchen mit Kartoffelpüree, Gemüse, Dessert
Freitag, 10.07.: paniierter Fisch, Salzkartoffeln, Gemüse

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---

Erwachsene 4,00 €, Schulkinder 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Beratungstreff für Frauen – Trennung / Scheidung

Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch

Referentin: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin

jeden 1. Mittwoch/Monat, 9.30 – 11 Uhr – 05.08.15

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.

In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt

nächster Termin: Montag, 06.07.15, 15.30 – 17.30 Uhr

neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität

vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr - 08.07.15

Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz

in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT

Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

Frauenfrühstück:

Reden – Austauschen – Sommer genießen

Leitung: Elisabeth Kaiser

Dienstag, 14.07.15, 9.30 Uhr Buffet 6,50 €

internationales Näh-Café

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.

Referentin: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)

Dienstag, 21.07.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!

Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig montags 15.15 Uhr

13.07.: Abschluss-Hock in der Eisdiele in Lauchringen

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –

bitte vorher anmelden!

täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Nachmittagsprogramm, Fahrdienst

montags 15.15 – 16 Uhr: „Märchen“ Ulrike Müller (13.07.15)

„Kreativ-Angebot“ Renate Herzog (06.07.15)

diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: Sport, Spiel, Spaß – 3 €

mittwochs 15 – 17 Uhr: Wald- und Wiesentag – 3 €

freitags 15 Uhr: offenes Kinderprogramm – 3 €

03.07.: **Forschungsprojekt Wutach**

10.07.: **Austoben auf dem Spielplatz**

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung

Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betr. Kinder - auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 30.09.15, 20 Uhr

FasZination' – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche
mit und ohne Behinderung

Samstag, 04.07., 9.30 – 16.30 Uhr – Wanderung zur Küssaburg

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

Handy 0170-3880091 oder im FaZ



„helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe

Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –

ausgebildete **Pflege-Unterstützer**



- eine Pflege-Unterstützerin im Raum WT ist wieder vermittelbar

Ausstellung: Malerei und Zeichnungen von Jugendlichen der Malschule „Lakritzel“

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Anfänger- + Fortgeschrittenenkurs, Konversationsgruppe

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pens. Lehrerin

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca. 1,5 J.,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 3 Monaten bis 1,5 Jahren

dienstags, 15.30 – 16.30 Uhr / 25 € (Monat)

Korbflecht-Kurs

In diesem Kurs wird mit den Grundlagen des Korbflechtens ein runder Henkelkorb aus Weiden geflochten. Sie benötigen ca 12 bis 15 Std; der Kurs ist ein Gleitzeit-Kurs.

Freitag, 3. bis Sonntag 5. Juli - wir starten am Freitag um 18 Uhr und haben am Sonntag ein offenes Ende

- es ist nicht nötig, von Anfang an dabei zu sein

bitte mitbringen: Baumschere, Wassersprühflasche

Kosten: 6 €/Std + 20 € Material

Kursleiter: Michael Netzhammer, www.korbflechtkurs.de

Information/Anmeldung: bis 21.06.15 bei M. Netzhammer:

0151-22201742 (ab 18 Uhr)

offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Sind Sie überfordert und fühlen sich alleine gelassen bei der

Pflege Ihres Angehörigen? Wir sind eine Gruppe von

Gleichgesinnten, wir versuchen uns gegenseitig zu helfen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder mail!

Info P. Hostettler 07741-65996 / p.hostettler@faz-hochrhein.de

Babysitter-/Kinderbetreuer-Ausbildung

ihr möchtet das Taschengeld aufbessern oder nach der Schule als Au-pair ins Ausland gehen? Oder ein wichtiges Zertifikat für Eure Ausbildung erwerben?

30.07. – 01.08.15, jeweils 9 – 15 Uhr, 56 €

in eigener Sache:

- ehrenamtliche Hausaufgaben-Betreuer gesucht!

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de