



FamilienZentrum  
Hochrhein



Mehr  
Generationen  
Haus

### Programm ab 13. Juli 2015

**FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen** ---  
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr  
täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!  
Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen Salat an

Montag, 13.07.: Gemüsepuffer, Quarkdip, Salat, Dessert  
Dienstag, 14.07.: Pute ‚Gyros Art‘, Reis, Salat, Dessert  
Mittwoch, 15.07.: Tomatensuppe Reiseinlage, Dessert  
Donnerst, 16.07.: Hackbällchen, Letschogemüse, Nudeln  
Freitag, 17.07.: Pellkartoffeln, Kräuterquark, Salat, Dessert

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---  
Erwachsene 4,00 €, Schulkinder 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

### Beratungstreff für Frauen – Trennung / Scheidung

Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch  
Referentin: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin  
jeden 1. Mittwoch/Monat, 9.30 – 11 Uhr – Sommerpause!

### www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.  
In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt  
nächster Termin: Montag, 20.07.15, 15.30 – 17.30 Uhr

### neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität  
vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr - 22.07.15  
Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz  
in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT  
Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

### Frauenfrühstück:

#### Reden – Austauschen – Sommer genießen

Leitung: Elisabeth Kaiser  
Dienstag, 14.07.15, 9.30 Uhr Buffet 6,50 €

### internationales Näh-Café

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.  
Referentin: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin  
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)  
Dienstag, 21.07.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

### Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

### Selbsthilfegruppe ‚gemeinsam statt einsam‘

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!  
Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig montags 15.15 Uhr  
13.07.: Abschluss-Hock in der Eisdielen in Lauchringen

### Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpff

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –  
bitte vorher anmelden!  
**täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Nachmittagsprogramm, Fahrdienst**

montags 15.15 – 16 Uhr: „Märchen“ Ulrike Müller (13.07.15)  
„Kreativ-Angebot“ Renate Herzog (20.07.15)  
diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß** – 3 €  
mittwochs 15 – 17 Uhr: **Wald- und Wiesentag** – 3 €  
freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 3 €  
10.07.: **Austoben auf dem Spielplatz**  
17.07.: **Windlichter basteln**

**täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung**

**Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betr. Kinder** - auf Anfrage  
**Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern** 30.09.15, 20 Uhr

**FasZination** – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung  
Samstag, 18.07., 9.30 – 16.30 Uhr – Freibad Lauchringen  
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,  
Handy 0170-3880091 oder im FaZ



**„helfende Hände“ / Taschengeldbörse**  
wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe  
Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?  
Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de)

### Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

**Bezahlung: „pflegende Hände“ –**  
ausgebildete **Pflege-Unterstützer**



- eine Pflege-Unterstützerin im Raum WT ist wieder vermittelbar

**Ausstellung: Malerei und Zeichnungen von Jugendlichen der Malschule ‚Lakritzel‘**

### „der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Anfänger- + Fortgeschrittenenkurs, Konversationsgruppe  
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag  
Referentin: H. Breinig, pens. Lehrerin

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

**Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘** Kinder ab ca. 1,5 J,  
täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr  
Stephanie Lohmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

**ab September haben wir wieder freie Plätze!**

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

**Mini-Sonnenkäfer** für Kinder von 3 Monaten bis 1,5 Jahren  
dienstags, 15.30 – 16.30 Uhr / 25 € (Monat)

### offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Sind Sie überfordert und fühlen sich alleine gelassen bei der Pflege Ihres Angehörigen? Wir sind eine Gruppe von Gleichgesinnten, wir versuchen uns gegenseitig zu helfen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder mail!  
Info P. Hostettler 07741-65996 / [p.hostettler@faz-hochrhein.de](mailto:p.hostettler@faz-hochrhein.de)

### Babysitter-/Kinderbetreuer-Ausbildung

ihr möchtet das Taschengeld aufbessern oder nach der Schule als Au-pair ins Ausland gehen? Oder ein wichtiges Zertifikat für Eure Ausbildung erwerben?  
30.07. – 01.08.15, jeweils 9 – 15 Uhr, 56 €

### in eigener Sache:

- ehrenamtliche Hausaufgaben-Betreuer gesucht!
- DRINGEND: Fahrer für unsere Integrationsgruppe gesucht: 14-tägig samstags – gegen Bezahlung

**Der Helferkreis für Flüchtlinge trifft sich erstmals am Dienstag, den 14.07.15 um 19 Uhr im FaZ. Interessierte können gerne dazu kommen. Wir möchten uns kennen lernen und unser Vorgehen besprechen.**

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)  
[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de) Fax 07741/9679924