



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 20. Juli 2015

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr
täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen Salat an

Montag, 20.07.: Currywurst, Ofenkartoffeln, Salat, Dessert
Dienstag, 21.07.: Putengeschnetzeltes, Nudeln, Gemüse, Salat
Mittwoch, 22.07.: Gemüserisotto, bunter Salat, Dessert
Donnerstag, 23.07.: Kartoffel-Gemüsepfanne, Hackbällchen, Salat
Freitag, 24.07.: Pfannkuchen ‚süß oder pikant‘, bunter Salat

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---
Erwachsene 4,00 €, Schulkinder 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Beratungstreff für Frauen – Trennung / Scheidung

Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch
Referentin: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin
jeden 1. Mittwoch/Monat, 9.30 – 11 Uhr – Sommerpause!

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.
In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt
nächster Termin: Montag, 20.07.15, 15.30 – 17.30 Uhr

neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität
vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr - 22.07.15
Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz
in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT
Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

internationales Näh-Café

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.
Referentin: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)
Dienstag, 21.07.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!
Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig montags 15.15 Uhr
- Sommerpause –

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpff

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

**täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,
Nachmittagsprogramm, Fahrdienst**

montags 15.15 – 16 Uhr: „Märchen“ - Sommerpause
„Kreativ-Angebot“ Renate Herzog (20.07.15)
diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß** – 3 €
mittwochs 15 – 17 Uhr: **Wald- und Wiesentag** – 3 €
freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 3 €
17.07.: **Windlichter basteln**
24.07.: **Freibad Lauchringen**

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung

Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betr. Kinder - auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 30.09.15, 20 Uhr

FasZination' – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche
mit und ohne Behinderung
Samstag, 18.07., 9.30 – 16.30 Uhr – Freibad Lauchringen
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
Handy 0170-3880091 oder im FaZ



„helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe
Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –
ausgebildete **Pflege-Unterstützer**

- eine Pflege-Unterstützerin im Raum WT ist wieder vermittelbar

Ausstellung: Malerei und Zeichnungen von Jugendlichen
der Malschule „Lakritzel“

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Anfänger- + Fortgeschrittenenkurs, Konversationsgruppe
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag
Referentin: H. Breinig, pens. Lehrerin

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca. 1,5 J,
täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.
ab September haben wir wieder freie Plätze!

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 3 Monaten bis 1,5 Jahren
dienstags, 15.30 – 16.30 Uhr / 25 € {Monat}

Seniorenplausch in der Kaffeestube am Lindenplatz

Gemütliches Zusammensein mit kleinem Programm bei Kaffee
und Kuchen – mit Heidi Koch und Karin Hoyer
Sonntag, 26. Juli 15, 15 – 17 Uhr – der Bürgerbus fährt!

offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Sind Sie überfordert und fühlen sich alleine gelassen bei der
Pflege Ihres Angehörigen? Wir sind eine Gruppe von
Gleichgesinnten, wir versuchen uns gegenseitig zu helfen.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder mail!
Info P. Hostettler 07741-65996 / p.hostettler@faz-hochrhein.de

Babysitter-/Kinderbetreuer-Ausbildung

Wegen Erkrankung der Referentin müssen wir den Kurs leider
in die Herbstferien verschieben: 5. + 6.11.15 / 25 €

in eigener Sache:

- ehrenamtliche Hausaufgaben-Betreuer gesucht
- günstige 2-Zimmer-Wohnung für Mitarbeiter gesucht

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924