

## Kochkurs: Auf nach Südafrika und in den Orient

Für uns eine fremde Küche, die aber ungemein lecker schmeckt.  
Ein Rezeptheft wird von der Kursleitung erstellt.  
Bitte mitbringen: Handtuch, Schürze, und ein Getränk.  
Lebensmittelkosten werden im Kurs bezahlt  
1 Abend  
Kursleiterin: Margot Eisenmeier  
Kursabende: Mittwoch, 08.06.2016, 18.30 Uhr bis 22.00 Uhr  
Kursgebühr: 12,- €

## VORTRÄGE:

### Herzwochen 2015

#### Herz in Gefahr -Koronare Herzkrankheit und Herzinfarkt

Referenten:  
Dr. Tilman Kirchhoff  
Dr. Kerstin Kirchhoff  
Dr. Renate Lukas  
Dr. Helmut Uhl  
Dr. Alexander Theiss.

Termin: Dienstag, 17.11.2015, 19.30 Uhr, Aula der  
Werkrealschule Lauchringen, Eintritt frei

In Zusammenarbeit mit der Deutschen Herzstiftung

## Multivision Show:

### Meine Heimat der Schwarzwald von Klaus Hansen

[www.Klaus-Hansen.de](http://www.Klaus-Hansen.de)

Trotz meiner vielen Reisen rund um die Erde, habe ich meine Heimat durch die Arbeit für die Ferienwelt Südschwarzwald erst richtig kennen und lieben gelernt.

Die neue Präsentation ist ein Streifzug durch den Südlichen Schwarzwald vom Rheintal zum Hotzenwald bis ins Hochtal von Bernau. Lernen Sie auch die verborgenen Flecken, mit den Wäldern, den Bergen, den Mystischen Orten, den Traditionen und den wunderschönen Wanderwegen in der Ferienwelt Südschwarzwald mit mir auf der neuen Multivision Show kennen. Faszinierende Bilder aus meiner Heimat die Ferienwelt Südschwarzwald.

**Samstag, 27. Februar 2016, 19.00 Uhr in der Gemeindehalle  
Unterlauchringen**

Eintritt:  
Vorverkauf 8,- €, Abendkasse 10,- €

Die Veranstaltungen finden, soweit nicht anders vermerkt, in der Werkrealschule Lauchringen statt.

**Für die Kursteilnahme ist vorherige Anmeldung dringend notwendig. Die Anmeldungen sind verbindlich. Abmeldungen nur bei Frau Huber, VHS-Leitung.**

**Es werden keine Anmeldebestätigungen verschickt.**

Nähere Einzelheiten sind der Tagespresse und dem Mitteilungsblatt zu entnehmen.

Die AGBs sind auf der Homepage einzusehen.



Suchen • Buchen • Lernen

**Anmeldungen**  
**ab sofort !!**

**Kursprogramm 2015 / 2016**

Anmeldungen unter:

Tel. 07741 / 6095-33, Fax: 07741 / 6095-45

Homepage: [www.vhs-lauchringen.de](http://www.vhs-lauchringen.de), Email: [vhs@lauchringen.de](mailto:vhs@lauchringen.de)