



Folgende Kurse beginnen in den nächsten Wochen.  
Anmeldungen sind noch möglich.

## **ERNÄHRUNG**

### **Kochkurs: - Dessertküche - Das Beste kommt zum Schluss**

Was wäre ein Menü ohne krönenden süßen Abschluss? Schokolade, Cremes, Soufflés, Früchte, Beeren, Gebackenes und vieles mehr sind an diesem Abend die Hauptdarsteller. Lassen Sie uns an diesem Abend in die süße Welt der Dessertküche eintauchen.

Bitte mitbringen: Handtuch, Schürze, verschließbare Behälter, Getränk.

Lebensmittelkosten werden im Kurs bezahlt.

1 Abend

Kursleiterin: Margot Eisenmeier

Kursabende: Mittwoch, 23.09.2015, 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Kursgebühr: 12,- €

## **GESTALTEN**

### **-belegt- Kreativ mit Ton 1 für Erwachsene und Jugendliche**

6 Abende zu je 2,5 Stunden

Kursleiterin: Monika Ebner

Kursbeginn: Dienstag, 15.09.2015, 19.00 Uhr -belegt-

Kursgebühr: 52,- € (zuz. Materialkosten)

### **Acrylmalkurs für Anfänger und Fortgeschrittene**

Die Acrylfarbe ist ein sehr vielseitiges Malmaterial. Mit keiner anderen Farbe lässt sich so unterschiedlich malen und experimentieren. Das Ziel ist es, die Kreativität von jedem Kursteilnehmer freien Raum zu lassen und individuell zu fördern.

7 Abende zu je 2,5 Stunden

Kursleiterin: Gudrun Bernauer

Kursbeginn: Achtung: Terminverlegung:

Mittwoch, 23.09.2015, 18.30 Uhr

Kursgebühr: 70,- € (zuz. Materialkosten)

## **GESUNDHEIT**

### **Jazz- Dance für Jugendliche 1 (10-12 Jahren)**

10 Zeitstunden

Kursleiterin: Miriam Markovic

Kursbeginn: Donnerstag, 17.09.2015, 18.15 Uhr

Gemeindehalle Oberlauchringen

Kursgebühr: 40,- €

### **Jazz- Dance für Jugendliche 2 (13-18 Jahren), Fortgeschrittene**

10 Zeitstunden

Kursleiterin: Miriam Markovic

Kursbeginn: Donnerstag, 17.09.2015, 19.00 Uhr

Gemeindehalle Oberlauchringen

Kursgebühr: 40,- €

### **Jazz- Dance für Erwachsene, Fortgeschrittene**

10 Doppelstunden

Kursleiterin: Miriam Markovic

Kursbeginn: Donnerstag, 17.09.2015, 20.00 Uhr

Gemeindehalle Oberlauchringen

Kursgebühr: 55,- €

### **Rückengymnastik 1**

Eine (gute) Stunde für den Rücken

10 Zeitstunden

Kursleiter: Stefan Sabottka

Kursbeginn: Mittwoch, 23.09.2015, 18.00 Uhr

Kursgebühr: 40,- €

### **Rückengymnastik 2**

Eine (gute) Stunde für den Rücken

10 Zeitstunden

Kursleiter: Stefan Sabottka

Kursbeginn: Mittwoch, 23.09.2015, 19.00 Uhr

Kursgebühr: 40,- €

### **-belegt- Funktionelle Gymnastik 1**

Abwechslungsreich - mit und ohne Handgeräte - wird die gesamte Muskulatur gekräftigt, die Ausdauer gesteigert sowie die Gleichgewichtsfähigkeit geschult. Ausgiebiges Stretching zur Verbesserung der Beweglichkeit und Vorbeugung von Verspannungen rundet das Training zum Schluss ab. Bitte Handtuch und Gymnastikmatte mitbringen.

10 Zeitstunden

Kursleiterin: Antje Bauknecht

Kursbeginn: Montag, 21.09.2015,

19.00 Uhr -belegt-

Kursgebühr: 40,- €

## **SPRACHEN**

### **Französisch**

#### **Anfänger**

10 Zeitstunden

Kursleiterin: Nathalie Bercher-Perraudeau

Achtung: Terminverlegung:

Kursbeginn: Donnerstag, 24.09.2015,

17.00 Uhr

Kursgebühr: 35,- €

#### **Mittelstufe 1**

10 Zeitstunden

Kursleiterin: Nathalie Bercher-Perraudeau

Kursbeginn: Montag, 21.09.2015,

18.00 Uhr

Kursgebühr: 35,- €

#### **Conversation**

10 Zeitstunden

Kursleiterin: Nathalie Bercher-Perraudeau

Kursbeginn: Dienstag, 22.09.2015, 17.00 Uhr

Kursgebühr: 35,- €

#### **Mittelstufe 2**

10 Zeitstunden

Kursleiterin: Nathalie Bercher-Perraudeau

Kursbeginn: Dienstag, 22.09.2015, 18.00 Uhr

Kursgebühr: 35,- €

### **Italienisch**

#### **Italienisch für Anfänger**

Wir lernen die Sprache aus Bella Italia von Grund auf.

Das benötigte Buch wird bei Kursbeginn mitgeteilt.

10 Doppelstunden

Kursleiterin: Margot Eisenmeier

Kursbeginn: Montag, 21.09.2015,

18.30 Uhr

Kursgebühr: 50,- €

#### **Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Wir lernen die Sprache aus Bella Italia von Grund auf.

Das benötigte Buch wird bei Kursbeginn mitgeteilt.

10 Doppelstunden

Kursleiterin: Margot Eisenmeier

Kursbeginn: Montag, 21.09.2015,

20.15 Uhr

Kursgebühr: 50,- €

## **Anmeldungen unter:**

Tel. 07741 / 6095- 33

Homepage: [www.vhs-lauchringen.de](http://www.vhs-lauchringen.de)