



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 21.09. 2015

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen Salat an

Montag, 21.09.: Kartoffel-Zucchini-Puffer, Kräuterquark, Dessert

Dienstag, 22.09.: Minischnitzel, Spätzle, Gemüse, Salat

Mittwoch, 23.09.: Gemüsegulasch, Reis, Salat, Dessert

Donnerstag, 24.09.: Makkaroniaufauf, Käsesauce, Salat, Dessert

Freitag, 25.09.: paniierter Fisch, Kartoffeln, Spinat, Salat

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---

Erwachsene 4,00 €, Schulkinder 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Ausstellung: Falcos „hard-rock-café-shirts“

Frauenfrühstück: Freundschaft – einmaliges Geschenk!

Referentin: Luitgard Schütterle

Dienstag, 22.09.15, 9.30 Uhr Buffet: 6,50 €

internationales Näh-Café

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.

Referentin: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)

Dienstag, 22.09.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

Seniorenplausch in der Kaffeestube am Lindenplatz

Gemütliches Zusammensein mit kleinem Programm bei Kaffee

und Kuchen – mit Heidi Koch und Karin Hoyer

buntes Musizieren mit verschiedenen Instrumenten

(Mitsingen erwünscht) mit Ingeborg Scheiner

Sonntag, 27.09.15, 15 – 17 Uhr – der Bürgerbus fährt!

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.

In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt

nächster Termin: Montag, 28.09.15, 15.30 – 17.30 Uhr

Integration geht durch den Magen

internationaler offener Kochtreff im FaZ – kostenlos

gemeinsames Kochen, Backen, Essen – Kontakte knüpfen

nächster Termin: Montag, 28.09.15, 18 – 20.30 Uhr

organisiert von der muslimischen Frauenorganisation

Info und Anmeldung: Sadia Umatul, 0152-10277374 oder

sadi_u85@hotmail.de oder im FaZ

Beratungstreff für Frauen – Trennung / Scheidung

Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch

Referentin: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin

jeden 1. Mittwoch/Monat, 9.30 – 11 Uhr – 07.10.15

neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität

vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr - 23.09.15

Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz

in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT

Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice

- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering

- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung

- private Feiern für Senioren

- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden

- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!

Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig montags 15.15 Uhr

Nächstes Treffen: 21.09.15 Besprechung Herbstprogramm

Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 30.09.15, 20 Uhr

NEU: AD(H)S bei Erwachsenen

Info-Abend: Montag, 05.10. um 19.30 Uhr

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Anfänger- + Fortgeschrittenkurs, Konversationsgruppe

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –

bitte vorher anmelden!

täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Nachmittagsprogramm, Fahrdienst

montags 15.15 – 16 Uhr: „Märchen“ - oder

„Kreativ-Angebot“ Renate Herzog

diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß** – 3 €

mittwochs 15 – 17 Uhr: **Wald- und Wiesentag** – 3 €

freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 3 €

18.09.: **Besuch im Wildgehege Waldshut**

25.09.: **Drachen bauen**

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung

FasZination? – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche

mit und ohne Behinderung

nächstes Treffen: 26.09.15, 9.30 – 16.30 Uhr

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

Handy 0170-3880091 oder im FaZ



„helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe

Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Angebot kostenlose Nachbarschaftshilfe:

Klettgau und Umgebung: Schriftverkehr, Einkäufe, kleine

Reparaturen, Arztfahrten, Nachhilfe-Unterricht

Taschengeld-Börse:

Irene, 13 J., hilft beim Tiere versorgen, Gartenarbeit, in der

Küche, beim Einkaufen, Hausaufgabenbetreuung, usw. in

Tiengen und Lauchringen

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –

ausgebildete **Pflege-Unterstützer**



pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca. 1,5 J,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

ab September haben wir wieder freie Plätze!

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 3 Monaten bis 1,5 Jahren

dienstags, 15.30 – 16.30 Uhr / 25 € (Monat)

Babysitter-/Kinderbetreuer-Ausbildung

in den Herbstferien: 5. + 6.11.15 / 25 €

anschließend besteht die Möglichkeit in unsere Babysitter-

Vermittlungsdatei übernommen und vermittelt zu werden

- ehrenamtliche Hausaufgaben-Betreuer gesucht
- wer unterstützt Andreas im Jugendtreff „outside“?

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924