



Familienzentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 28.09. 2015

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen Salat an

Montag, 28.09.: Bratwurst, Nudeln, Gemüse, Salat
Dienstag, 29.09.: Maultaschen, Kartoffelsalat, Salat, Dessert
Mittwoch, 30.09.: Kartoffel-Zucchini-Karottengratin, Salat, Dessert
Donnerstag, 01.10.: Gulasch, Reis, Gemüse, Salat
Freitag, 02.10.: Schinkennudeln, Tomatensoße, Salat, Dessert
--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---
Erwachsene 4,00 €, Schulkinder 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Ausstellung: Falcos „hard-rock-café-shirts“

Seniorenplausch in der Kaffeestube am Lindenplatz

Gemütliches Zusammensein, Kaffee und Kuchen – mit K Hoyer

buntes Musizieren mit verschiedenen Instrumenten (Mitsingen erwünscht) mit Ingeborg Scheiner

Sonntag, 27.09.15, 15 – 17 Uhr – der Bürgerbus fährt!

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.

In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt
nächster Termin: Montag, 28.09.15, 15.30 – 17.30 Uhr

Integration geht durch den Magen

internationaler offener Kochtreff im FaZ – kostenlos

gemeinsames Kochen, Backen, Essen – Kontakte knüpfen

nächster Termin: Montag, 28.09.15, 18 – 20.30 Uhr
organisiert von der muslimischen Frauenorganisation
Info und Anmeldung: Sadia Umatul, 0152-10277374 oder
sadi_u85@hotmail.de oder im FaZ

Beratungstreff für Frauen – Trennung / Scheidung

Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch

Referentin: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin
jeden 1. Mittwoch/Monat, 9.30 – 11 Uhr – 07.10.15

neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität

vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr - 07.10.15

Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz

in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT
Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!

Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig montags 15.15 Uhr

Nächstes Treffen: 05.10.15, **14.30 Uhr** - Ausflug

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Anfänger- + Fortgeschrittenenkurs, Konversationsgruppe

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

Jin Shin Jyutsu – Energieströmen

Entspannung, Stärkung der Selbstheilungskräfte, bessere Konzentration, aktive Selbsthilfe

Kursleiterin: E. Kaiser, Gesundheits- + Energietherapeutin
Donnerstags, ab 15.10.15, 19.30 – 21 Uhr, 6 Termine, 65 €

Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 30.09.15, 20 Uhr

NEU: AD(H)S bei Erwachsenen

Info-Abend: Montag, 05.10. um 19.30 Uhr

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpff

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –

bitte vorher anmelden!

täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Nachmittagsprogramm, Fahrdienst

montags 15.15 – 16 Uhr: „Märchen“ - oder

„Kreativ-Angebot“ Renate Herzog

diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß** – 3 €

mittwochs 15 – 17 Uhr: **Wald- und Wiesentag** – 3 €

freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 3 €

25.09.: **Drachen bauen**

02.10./0910: **wir bauen einen Naturwebrahmen**

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung

FasZination' – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche

mit und ohne Behinderung

nächstes Treffen: 26.09.15, 9.30 – 16.30 Uhr - Theaterspielen

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

Handy 0170-3880091 oder im FaZ



„helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe

Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Taschengeld-Börse:

Irene, 13 J., hilft beim Tiere versorgen, Gartenarbeit, in der Küche, beim Einkaufen, Hausaufgabenbetreuung, usw. in Tiengen und Lauchringen

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –
ausgebildete **Pflege-Unterstützer**



Neue Ausbildung: „Pflege-Unterstützer“ / „Haushaltshilfe“

Freitags 8.30 – 16.30 Uhr: 16.10., 23.10., 30.10., 13.11. = 100 €

Haushaltshilfe: Freitag 20.11., 8.30 – 15 Uhr = 20 €

Inkl. Zertifikat und umfangreiche Unterlagen. Nach dem Kurs können Sie von uns kostenlos vermittelt werden, für Ihre Tätigkeiten vor Ort werden Sie selbstverständlich bezahlt.

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe: **wenige freie Plätze**

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca. 1,5 J,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 3 Monaten bis 1,5 Jahren

dienstags, 15.30 – 16.30 Uhr / 25 € (Monat)

neue Gruppe: Mini-Mäuse für 4-/5-jährige Kinder

Spielerisch Deutsch lernen (ganze Sätze bilden) ist unser Anliegen.- Mit Spaß und Kreativität fördern wir den individuellen Bildungsprozess, Merkfähigkeit und Konzentration.

Referentin: Petra Hostettler

Montags, 15.15 – 16.15 Uhr, 20 €/Monat

Babysitter-/Kinderbetreuer-Ausbildung (Kurs in Waldshut)

in den Herbstferien: 5. + 6.11.15 / 25 €

anschließend besteht die Möglichkeit in unsere Babysitter-Vermittlungsdatei übernommen und vermittelt zu werden

Wir suchen kleine Kürbisse für unsere Deko!

Wer hat – gegen eine Tasse Kaffee – welche abzugeben?

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924