



Familienzentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 5. Oktober 2015

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr
täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
Alternativ zum Mittagessen bieten wir **einen Salat** an

Montag, 05.10.: Kürbiscremesuppe, Wienerle, Brot, Dessert
Dienstag, 06.10.: Chicken Nuggets, Spätzle, Gemüse, Salat
Mittwoch, 07.10.: Zwiebeldünne, Salat, Dessert
Donnerst, 08.10.: Königsberger Klopse, Reis, Erbsen, Salat
Freitag, 09.10.: Pellkartoffel mit Kräuterquark, Salat, Dessert
--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---
Erwachsene 4,00 €, Schulkinder 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Ausstellung: Falcos „hard-rock-café-shirts“

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.
In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt
nächster Termin: Montag, 12.10.15, 15.30 – 17.30 Uhr

www-café, das mobile PC-café in der Werkrealschule

Smartphone, Tablet, Laptop, PC – verschiedene Geräte mit
vielen unterschiedlichen Funktionen. Haben Sie Fragen?
Brauchen Sie Hilfe bei der Handhabung?
Gemütlicher Austausch bei Kaffee und Kuchen
Referenten: Silja Redenz, Falko Brauer und Schüler WRS
Montag, 26.10.15, 15.30 – 17.30 Uhr

Frauenfrühstück im Rahmen der „Frauen-Aktionswochen“ **Die Psychotherapie der Hildegard von Bingen**

Referentin: Marlene Müller, Ernährungsberaterin nach dem
Konzept Hildegard von Bingen
In Kooperation mit der Kommunalen Stelle für Gleichstellung
Dienstag, 13.10.15, 9.30 Uhr - 6,50 € fürs Buffet

Beratungstreff für Frauen – Trennung / Scheidung

Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch
Referentin: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin
jeden 1. Mittwoch/Monat, 9.30 – 11 Uhr – **07.10.15**

neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität

Stark sein – nicht nur für andere, sondern auch für mich!
vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr - 07.10.15
Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz
in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT
Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!
Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig montags 15.15 Uhr
Nächstes Treffen: 05.10.15, **14.30 Uhr** - Ausflug

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Anfänger- + Fortgeschrittenenkurs, Konversationsgruppe
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

Jin Shin Jyutsu – Energieströmen

Entspannung, Stärkung der Selbstheilungskräfte, bessere
Konzentration, aktive Selbsthilfe
Kursleiterin: E. Kaiser, Gesundheits- + Energietherapeutin
Donnerstags, ab 15.10.15, 19.30 – 21 Uhr, 6 Termine, 65 €

Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 28.10.15, 20 Uhr

NEU: AD(H)S bei Erwachsenen

Info-Abend: Montag, 05.10. um 19.30 Uhr

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp
Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!
täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,
Nachmittagsprogramm, Fahrdienst

montags 15.15 – 16 Uhr: „Märchen“ - oder
„Kreativ-Angebot“ Renate Herzog
diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß** – 3 €
mittwochs 15 – 17 Uhr: **Wald- und Wiesentag** – 3 €
freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 3 €
02.10./0910: **wir bauen einen Naturwebrahmen**

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkinder-Betreuung

FasZination¹ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche
mit und ohne Behinderung
nächstes Treffen: 10.10.15, 9.30 – 16.30 Uhr – Trampolino/CH
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
Handy 0170-3880091 oder im FaZ



„helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe
Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

Wer hilft Rollstuhlfahrerin (Spazieren/Gesellschaftsspiele)?
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Taschengeld-Börse:
Jugendliche bieten Hilfe in Haus, Garten u.m. an.

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –
ausgebildete **Pflege-Unterstützer**



Neue Ausbildung: „Pflege-Unterstützer“ / „Haushaltshilfe“

Freitags 8.30 – 16.30 Uhr: 16.10., 23.10., 30.10., 13.11. = 100 €
Haushaltshilfe: Freitag 20.11., 8.30 – 15 Uhr = 20 €
Inkl. Zertifikat und umfangreiche Unterlagen. Nach dem Kurs
können Sie von uns kostenlos vermittelt werden, für Ihre
Tätigkeiten vor Ort werden Sie selbstverständlich bezahlt

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe: **wenige freie Plätze**
Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca.1,5 J,
täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr
Stephanie Lohmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:
Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 3 Monaten bis 1,5 Jahren
dienstags, 15.30 – 16.30 Uhr / 25 € (Monat)

neue Gruppe: Mini-Mäuse für 4-/5-jährige Kinder
Spielerisch Deutsch lernen (ganze Sätze bilden) ist unser
Anliegen.- Mit Spaß und Kreativität fördern wir den individuellen
Bildungsprozess, Merkfähigkeit und Konzentration.
Referentin: Petra Hostettler
Montags, 15.15 – 16.15 Uhr, 20 €/Monat

Babysitter-/Kinderbetreuer-Ausbildung (Kurs in Waldshut)
in den Herbstferien: 5. + 6.11.15 / 25 €
anschließend besteht die Möglichkeit in unsere Babysitter-
Vermittlungsdatei übernommen und vermittelt zu werden

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de