



Praxis-Probe

Montag, 05.10.2015 um 19.30 Uhr im Gerätehaus

gez. Bernhard Loll, Kommandant

Deutsches Rotes Kreuz

Ortsverein Lauchringen

www.drk-lauchringen.de

Dienstabend

Unser nächster Dienstabend findet am Montag, den 05.10.2015 statt. Treffpunkt ist um 19.30 Uhr im Gerätehaus.

Interessierte sind immer willkommen.

gez.
Thomas Fröhle, Bereitschaftsleiter

Mein nächster Blutspendetermin

Leben schenken durch eine Blutspende DRK-Blutspendedienst lädt ein

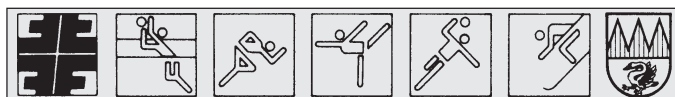
Viele Patienten haben nach schweren Verkehrsunfällen, Organtransplantationen, Operationen oder Krebserkrankungen ohne Blutprodukte keine Überlebenschance. Daher bittet der DRK-Blutspendedienst um eine Blutspende

**Freitag, dem 09.10.2015
von 14:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Gemeindehalle Unterlauchringen, Jahnstraße 1
79787 LAUCHRINGEN**

3.000 Blutspenden werden in Baden-Württemberg und Hessen täglich benötigt, um die Patientenversorgung mit den lebensrettenden Blutpräparaten kontinuierlich gewährleisten zu können. Nur mit gemeinschaftlicher Verantwortung ist dies zu schaffen. Jede Blutspende kann dabei bis zu drei Patienten helfen wieder gesund zu werden, da aus jeder Blutspende drei Blutpräparaten hergestellt werden. Da Blutspenden nur begrenzt haltbar sind (die roten Blutkörperchen ca 35 Tage) ist es wichtig, dass die Menschen regelmäßig Blut spenden. Zur Blutspende gibt es keine Alternative.

Blut spenden kann jeder Gesunde von 18 bis zur Vollendung des 71. Lebensjahres, Erstspender dürfen jedoch nicht älter als 64 Jahre sein. Damit die Blutspende gut vertragen wird, erfolgt vor der Entnahme eine ärztliche Untersuchung. Die eigentliche Blutspende dauert nur wenige Minuten. Mit Anmeldung, Untersuchung und anschließend Imbiss sollten Spender eine gute Stunde Zeit einplanen. Eine Stunde, die ein ganzes Leben retten kann. Bitte zur Blutspende Personalausweis mitbringen.

Weitere Informationen zur Blutspende sind unter der gebührenfreien Hotline 0800-1194911 und im Internet unter www.blutspende.de erhältlich.



Turnverein Lauchringen 1925 e.V. www.TV-Lauchringen.de

Geschäftsstelle: M. Heß, Im Hasli 2, 79761 Waldshut-Tiengen, Tel. 07741-809418,
Fax: 07741-809419, Email: geschaeftsstelle@TV-Lauchringen.de
Briefkasten in Lauchringen: Sudetenstr. 26

Fitnessgruppe

Nach der langen Sommerpause geht es nun endlich wieder los!
Am Montag 05.10.15 beginnen wir wie üblich um 20 Uhr in der Halle UL.

sportliche Grüße
Beate

SPD Ortsverein Lauchringen
www.spd-lauchringen.de



Wie können wir Wildkräuter, deren Früchte und Wurzeln nutzen

... und welche Wirkung haben sie für uns?

Wie können wir Kräuter und Pflanzen, wie Brennnesseln, Beinwell u.a., die wild in unserem Umfeld wachsen, nutzen, genießen und von ihrer Wirkung profitieren? Können wir unsere Gerichte raffiniert erweitern und damit unsere Gesundheit fördern?

Wir treffen uns ab 19.30 Uhr zu einem Apéro.
Der Vortrag beginnt um 20.00 Uhr.

Termin: Freitag, 9. Oktober 2015, 19.30 Uhr

Ort: Grieshaberstraße 4,
79761 Waldshut – Tiengen (ehemals BBZ)
Waldshut, Nähe Christliche Schule
Referentin: Eliane Steinebrunner, Hof Wegwarte,
Weilheim

Kosten: 3.- €

Veranstaltet von: Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen AsF in Kooperation mit
grieshabervier Leben – Arbeit - Kunst e.V

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.



offener Jugendtreff



Lauchringer Str. 26 (Seiteneingang Berolino) Telefon: 07741-9678530

Öffnungszeiten:

Montag/Mittwoch 17.30 – 20.30 Uhr
Freitag 18.30 – 22 Uhr
zusätzliche Aktionen (Disco, Ausflüge)

Leitung:
Andreas Schumpp
Familienzentrum Hochrhein
Telefon 07741-9679923
a.schumpp@faz-hochrhein.de

outside@gemeinde-lauchringen.de
www.faz-hochrhein.de
facebook: „outside lauchringen“