



FamilienZentrum  
Hochrhein



Mehr  
Generationen  
Haus

### Programm ab 12. Oktober 2015

#### FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Alternativ zum Mittagessen bieten wir eine Suppe an

Montag, 12.10.: Bratkartoffeln, Wurst, Spiegelei, Salat, Dessert

Dienstag, 13.10.: Linsen mit Spätzle und Wienerle, Dessert

Mittwoch, 14.10.: Hähnchenschenkel, Reis, Gemüse, Salat

Donnerst, 15.10.: Gemüselasagne, Salat, Dessert

Freitag, 16.10.: gebackener Camembert, Kartoffelpüree, Salat

--- Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---

Erwachsene 4,00 €, Schulkinder 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Ausstellung: Falcos „hard-rock-café-shirts“

#### www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.

In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt

nächster Termin: Montag, 12.10.15, 15.30 – 17.30 Uhr

#### www-café, das mobile PC-café in der Werkrealschule

Smartphone, Tablet, Laptop, PC – verschiedene Geräte mit

vielen unterschiedlichen Funktionen. Haben Sie Fragen?

Brauchen Sie Hilfe bei der Handhabung?

Gemütlicher Austausch bei Kaffee und Kuchen

Referenten: Silja Redenz, Falko Brauer und Schüler WRS

Montag, 26.10.15, 15.30 – 17.30 Uhr

#### Frauenfrühstück im Rahmen der „Frauen-Aktionswochen“

##### Die Psychotherapie der Hildegard von Bingen

Referentin: Marlene Müller, Ernährungsberaterin Dienstag,

13.10.15, 9.30 Uhr - 6,50 € fürs Buffet

#### neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität

vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr - 21.10.15

Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz

in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT

Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

#### Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

#### Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!

Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig montags 15.15 Uhr

19.10.15: Künstler B. Kopp gibt uns Einblick in seine Malerei

#### „der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Anfänger- + Fortgeschrittenkurs, Konversationsgruppe

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

#### Jin Shin Jyutsu – Energieströmen

Entspannung, Stärkung der Selbstheilungskräfte, bessere Konzentration, aktive Selbsthilfe

Kursleiterin: E. Kaiser, Gesundheits- + Energietherapeutin

Donnerstags, ab 15.10.15, 19.30 – 21 Uhr, 6 Termine, 65 €

**SHG Epilepsie bei Kindern:** auf Anfrage 07741-7718

**SHG AD(H)S bei Erwachsenen** im FaZ anfragen

FasZination – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung

nächstes Treffen: 10.10.15, 9.30 – 16.30 Uhr – Trampolino/CH

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

Handy 0170-3880091 oder im FaZ

#### Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –

bitte vorher anmelden!

**täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Nachmittagsprogramm, Fahrdienst**

montags 15.15 – 16 Uhr: „Märchen“ - oder

„Kreativ-Angebot“ Renate Herzog im Wechsel

diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß** – 3 €

mittwochs 15 – 17 Uhr: **Wald- und Wiesentag** – 3 €

freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** – 3 €

09.10: **wir bauen einen Naturwebrahmen**

16.10.: **auf dem Vitibuck in Tiengen**

**täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung**



#### „helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe

Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

**Wer hilft Rollstuhlfahrerin (Spazieren/Gesellschaftsspiele)?**

**Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de)**

**Taschengeld-Börse:**

**Jugendliche bieten Hilfe in Haus, Garten u.m. an.**

#### Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

**Bezahlung: „„pflegende Hände“ –**

ausgebildete **Pflege-Unterstützer**



#### Neue Ausbildung: „Pflege-Unterstützer“:

Freitags 8.30 – 16.30 Uhr: 16.10., 23.10., 30.10., 13.11. = 100 €

**Haushaltshilfe:** Freitag 20.11., 8.30 – 15 Uhr = 20 €

Inkl. Zertifikat und umfangreiche Unterlagen. Nach

dem Kurs können Sie von uns kostenlos vermittelt

werden, für Ihre Tätigkeiten vor Ort werden Sie

**selbstverständlich bezahlt**

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe: **wenige freie Plätze**

**Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“** Kinder ab ca.1,5 J,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

**Mini-Sonnenkäfer** für Kinder von 3 Monaten bis 1,5 Jahren

dienstags, 15.30 – 16.30 Uhr / 25 € (Monat)

**neue Gruppe: Mini-Mäuse** für 4-/5-jährige Kinder

Spielerisch Deutsch lernen (ganze Sätze bilden) ist unser

Anliegen.- Mit Spaß und Kreativität fördern wir den individuellen

Bildungsprozess, Merkfähigkeit und Konzentration.

Referentin: Petra Hostettler

Montags, 15.15 – 16.15 Uhr, 20 €/Monat

#### Babysitter-/Kinderbetreuer-Ausbildung (Kurs in Waldshut)

in den Herbstferien: 5. + 6.11.15 / 25 €

anschließend besteht die Möglichkeit in unsere Babysitter-

Vermittlungsdatei übernommen und vermittelt zu werden

#### Vorbereitung EUROKOM-Prüfung in den Herbstferien

Hörverstehensübungen und Sprachtraining 10. Kl. Realschule

Referentin: M. Tomas, pens. Englischlehrerin

ab Montag, 02.11.15, 10-11 Uhr, 5 Termine, 40 €

#### wir suchen: SCHLEICH-Tiere Bauernhof, Zoo, Wald

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,

79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)

[hochrhein.de](http://hochrhein.de) Fax 07741/9679924 [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)