



Siedlergemeinschaft
Oberlauchringen



ECHT GUT ! Wir sind nominiert !

Beim Ehrenamtsbewerb der Landesregierung haben wir uns mit dem Projekt Herzkissen für Brustkrebspatientinnen beworben und wir gehören zu den 35 Nominierten aus rund 500 Bewerbungen! Seit dem 1. Oktober 2015 können alle Nominierten bis zum 4. November 2015 gewählt werden. Die nominierten Projekte sind in 7 Kategorien eingeteilt. Das Projekt/Initiative, die bis zum 4. November 2015 die meisten Stimmen auf sich vereint, gewinnt in der jeweiligen Kategorie. Es winken Preisgelder bis zu 4000 Euro. Mit unserem Projekt Herzkissen für Brustkrebspatientinnen sind wir in der Kategorie "Lebendige Gesellschaft".

Über Ihre Stimme für unser Projekt würden wir uns sehr freuen und sagen Danke!

Herzkissen-Gruppe der Siedlergemeinschaft Oberlauchringen

**Helfen Sie bitte mit
und stimmen Sie für uns!**



Hier können Sie abstimmen

<http://www.echt-gut-bw.de/mitmachen/wahl/>

- hier finden Sie uns bei „Lebendige Gesellschaft“.

Im April 2011 begann die Aktion Herzkissen für Brustkrebspatientinnen. Mehrmals im Jahr trifft sich die Frauengruppe der Siedlergemeinschaft Oberlauchringen und fertigt nach einer Idee, die ursprünglich aus den USA kam, spezielle Herzkissen an. Die Herzkissen werden mit längeren Ohren genäht und können so bequem in die Achselhöhle gesteckt werden. So mildern die Kissen Schmerzen nach der Operation, reduzieren den Druck und die Lymphschwellungen. Auch Schulterverspannungen können so vermieden werden und sie stützen den Körper bei Husten und Niesen. Über 775 Herzkissen wurden seither genäht und an die Kliniken in Singen/Htwl., Rheinfelden und Freiburg übergeben. Die Kissen werden aus bunten Baumwollstoffen genäht und mit einem speziellen Material gefüllt. Nach dem Hinweis einer Betroffenen aus den eigenen Reihen werden bei einigen Herzkissen nun auch passende Stoffstreifen aufgenäht: hier können dann Kühlpads zur Linderung eingelegt werden. Jede Patientin darf selbstverständlich das Kissen mit nach Hause nehmen. Seit kurzem werden von der gleichen Gruppe auch spezielle Kathetertaschen mit extra langen Trageriemen genäht, die während der Chemotherapie sehr nützlich sind. Mit der Spende Ihrer Herzkissen und den Taschen möchte die Frauengruppe den betroffenen Frauen ihr Mitgefühl ausdrücken, Trost spenden und zeigen "Ihr seid nicht allein"!

Weitere Informationen unter <http://www.verband-wohneigentum.de/sg-oberlauchringen>



Übergabe 500. Herzkissen in Singen



Siedlerfrauen beim Nähen und Füllen der Kissen