



Gemeindebücherei
LAUCHRINGEN
Unsere familienfreundliche Gemeinde



Vorschlag
der Woche

BUCH - Vorschlag der Woche:

Resilienz
Die Strategie der Stehauf-Menschen
Krisen meistern mit innerer Widerstandskraft
von *Monika Gruhl*

Stark – stärker-resilient
Die emotionale Stärke, die durch Krisen trägt, heisst Resilienz. Die Resilienztrainerin Monika Gruhl zeigt, wie jeder Mensch ein Stehauf-Mensch sein kann. Sie erläutert die 7 Kräfte der Resilienz und gibt konkrete Hinweise, wie Menschen sich diese aneignen können. Mit Sonderkapitel zu Überforderungsfälle und umfassenden Trainingseinheiten: damit die Resilienz zur inneren Haltung wird.





Herbstzeit - Lesezeit
Wir halten die
aktuellen Bestseller für Sie bereit.

Die Bücherei hat folgende Öffnungszeiten:

Montag	16.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Telefon 07741 / 686 637
Mittwoch	9.30 Uhr bis 12.30 Uhr	E-mail: gemeindebuecherei
Donnerstag	16.00 Uhr bis 19.00 Uhr	@lauchringen.de

Jeden 2. Samstag im Monat ist auch geöffnet:
Samstag 14.11.2015 von 10⁰⁰ bis 12⁰⁰Uhr
Samstag 12.12.2015 von 10⁰⁰ bis 12⁰⁰Uhr

Alte Rathausstr. 12 - neben Grundschule Oberlauchringen



Folgende Kurse beginnen in den nächsten Wochen.
Anmeldungen sind noch möglich.

ARBEIT - BERUF

Word 2013

Schnelle und effiziente Einarbeitung in die Textverarbeitung Word 2013

Grafisches Gestalten von Dokumenten, Serienbriefe erstellen, Tabellenbearbeitung in Word 2013 – alles kein Problem! In diesem Bestseller des HERDT-Verlages werden die grundlegenden Techniken der Textverarbeitung an konkreten praxisnahen Beispielen in verständlicher Form und mit vielen Visualisierungen beschrieben. Die Erläuterungen können direkt anhand von Beispieldateien umgesetzt und die erlernten Techniken mithilfe von Übungen am Ende der Kapitel gefestigt werden. So gelingt der schnelle und effiziente Einstieg in das Textverarbeitungsprogramm von Microsoft Office 2013.

Aus dem Inhalt:

- Grundlagen der Texteingabe und -verarbeitung
- Zeichen-, Absatz-, Seiten- und Dokumentformatierung
- Dokument- und Formatvorlagen verwenden und erstellen
- Tabellen, Grafiken und Formen verwenden
- Dokumente verwalten und drucken
- Texteingabe automatisieren

→

- Serienbriefe erstellen
- Überarbeitungs- und Korrekturfunktionen (z. B. Rechtschreibprüfung, Silbentrennung)
- Mehrseitige Dokumente gestalten (z. B. Inhaltsverzeichnis sowie Kopf- und Fußzeilen)
- Im Anhang: nützliche Tastenkombinationen und eine Tastaturabbildung

Mit Kursbuch (nicht in der Kursgebühr enthalten)

8 Doppelstunden

Kursleiter: Sascha Travica

Kursbeginn: Mittwoch, 11.11.2015, 19.30 Uhr

Kursgebühr: 50,- €

Die Kurse finden in der Werkrealschule statt.

Anmeldungen unter:

Tel. 07741 / 6095- 33

Homepage: www.vhs-lauchringen.de



LANDRATSAMT
WALDSHUT

Jugendamt SPRECHSTUNDEN-ANGEBOT im Rathaus Lauchringen

Die nächste Sprechstunde ist am Dienstag, 20.10.2015 von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr im Rathaus Lauchringen statt.

Es berät Sie Herr Keller, Tel. 07751 / 86-4338, johannes.keller@landkreis-waldshut.de

Frauen leben länger – aber wovon?

unternehmerinnen
HOCHrhein + SÜDschwarzwald e.V.

Das Unternehmerinnennetzwerk Hochrhein+Südschwarzwald (UNHS) e. V. lädt am **Freitag, 23.10.15, von 19 Uhr bis ca. 21 Uhr** interessierte Frauen zum Workshop „Frauen leben länger – aber wovon“ mit Silvia Miech, Vermögensberaterin, ein.

Frauen in Deutschland erhalten im Schnitt 22 Prozent weniger Lohn als Männer. Dadurch können sie weniger Vermögen aufbauen und leben am Ende von einer Rente, die durchschnittlich 60 Prozent niedriger ist als die von Männern. Der Grund dafür ist, dass Männer meist in besser bezahlten Berufen arbeiten und nicht durch Minijobs, Teilzeit oder Auszeit aufgrund von Familienarbeit und Pflege von Angehörigen massive Lücken in der beruflichen Laufbahn aufweisen. Altersarmut ist ein echtes Frauenproblem.

Ziel der Veranstaltung ist es, in einem gemeinsamen Workshop die eigene Rentensituation zu definieren. Die Teilnehmerinnen lernen dabei mit dem Zahlenwirrwarr umzugehen und bekommen Hilfe zur Selbsthilfe.

Ort der Veranstaltung ist das Büro im Schnöttring 3a in Dogern, Gewerbegebiet Ost (im Gebäude der Tanzschule di Nucci).

Der Workshop findet im Rahmen der Frauenaktionswochen der Kommunalen Stelle für Gleichstellung des Landkreises Waldshut statt.

Anmeldung und weitere Informationen zum Unternehmerinnennetzwerk im Landkreis Waldshut unter www.un-hs.de, Mail: kontakt@un-hs.de, Tel.: 07751- 91 85 898.