



LAUCHRINGEN
Unsere familienfreundliche Gemeinde

LAUCHRINGER SPÄTLESE

gemeinsam statt einsam!

Bastelkurs

Am **Dienstag, 10. November** wird im Mehrzweckraum des Rathauses der nächste Bastelkurs durchgeführt. Der Kursraum befindet sich im 2. Obergeschoss und ist auch mit einem Aufzug erreichbar.

Thema: Weihnachtskarten erstellen

Kursbeginn: 15.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden

Unkostenbeitrag: 5,-- €

Hilfsmittel werden gestellt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Kursleiterin ist Frau Anita Sauer.

Die Lauchringer Spätleser bitten wieder zum Tanz!!!

Unser nächster Tanztee findet am **Donnerstag, 29. Oktober** im Restaurant Küssaburgblick statt.

Die Tanzveranstaltung beginnt um 15.00 Uhr. Einlass ist ab 14.00 Uhr. Für den musikalischen Rahmen sorgt wie immer unser Alleinunterhalter Heinz Burgert. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass kein „Tanzzwang“ besteht. Wer nicht tanzen kann oder will, kann sich bei Kaffee und Kuchen oder einem Vesper unterhalten oder musikalisch unterhalten lassen.

Fahrdienst: Wer mitfahren möchte, findet sich bitte um 14.15 Uhr bei den Einstiegstellen Adler, Nimmersatt, Möbel Dick und Deutscher Kaiser ein. Selbstverständlich werden Sie am Abend wieder zurück gefahren. Wenn Sie nicht in der Lage sind, zu den Einstiegstellen zu kommen, holen wir Sie auch zu Hause ab. In diesem Fall melden Sie sich bitte telefonisch bei den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätleser an.

Wir freuen uns, wenn Sie auch an diesem Tanztee wieder recht zahlreich teilnehmen werden und wünschen Ihnen einen kurzweiligen Nachmittag, mit guter Laune und gemütlicher Unterhaltung.

Neuer Computer- und Handykurs für Senioren

Am **Donnerstag, 12. November** starten wir wieder einen Computer- und Handykurs. Die Teilnehmer werden von Schülerinnen und Schülern der Realschule Tiengen unterrichtet. Jeder Teilnehmer kann mit dem zugeteilten Realschüler frei vereinbaren, welche Themen bzw. Probleme im Umgang mit dem Computer, Laptop, Handy oder Smartphone angesprochen und vertieft werden sollen. Betreut wird die Gruppe zusätzlich von einem Lehrer der Realschule. Es handelt sich hierbei um Herrn Fabian Wunderlich aus Lauchringen.

1. Kurstag: **Donnerstag, 12. November, 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr.**

Ort: Raum 201 der Realschule Tiengen

Kursdauer: Bis ca. Ende Februar 2015 (ca. 14 Kurstage).

Eine Kursgebühr wird nicht erhoben. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Achtung: Am ersten Kurstag treffen sich alle Teilnehmer zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften um 13.30 Uhr am Rathausparkplatz.

----- Voranzeige -----

Mehrtagesfahrt im Frühjahr 2016

25. bis 29. April 2016

„Von Genua nach Monaco“

Ligurische Riviera – Cote d'Azur

Stammhotel mit Ausflüge nach

- Genua
- Protofino / Santa Margeritha
- Nizza
- Cannes
- Monaco / Montecarlo
- u.a.

Detaillierte Ausschreibung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt. Anmeldungen sind ab sofort bei den Ansprechpartnern möglich.

Vorstellung der Laienspielgruppe

Lampenfieber Lauchringen mit Fahrdienst

Die Aufführung der Komödie in drei Akten „**Ernas Erben**“ findet mit Fahrdienst am

Sonntag, 22.11.2015 um 17:00 Uhr in der Gemeindehalle Oberlauchringen statt.

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend mit altbekannten und neuen Akteuren!

Eintrittskarten gibt es bei den Vorverkäufen oder an der Abendkasse!

Fahrdienst: Deutscher Kaiser 16:00 Uhr, Volksbank UL 16:05 Uhr, betreutes Wohnen 16:10 Uhr,

Rathaus 16:15 Uhr. Für die Inanspruchnahme des Fahrdienstes ist keine Anmeldung erforderlich und ist wie üblich kostenlos. Finden Sie sich einfach an den angegebenen Einstiegsstellen ein. Selbstverständlich werden Sie nach der Vorstellung wieder zurück gefahren.

Einstieg noch möglich!!!!

Neuer Kurs „Gymnastik für die grauen Zellen“

Immer mittwochs, 15.00 Uhr in der Heilpraxis Lauchringen, Hauptstr. 46.

Wir trainieren Konzentration, Wahrnehmung, Gedächtnis, Denk- und Sprachfunktionen ohne Stress und Leistungsdruck.

Das Training nach Dr. med. Franziska Stengel wirkt sich positiv auf die körperliche Gesundheit und das Wohlbefinden aus.

Teilnehmer berichten, dass sie sich Dinge wieder besser merken können, im Alltag schneller und besser reagieren, wieder konzentrierter Auto fahren und überhaupt flexibler am Alltagsgeschehen teilnehmen können. Kompetenz und Selbstvertrauen steigern sich. Auch schmerzlindernde Effekte sind beschrieben.

Kursdauer: Noch 6 Tage, jeweils mittwochs.

Kosten: 65,-- €. Verbilligung für Späteinsteiger!!

Kursleiterin: Katrin Vohrer

Die Ansprechpartner der Lauchringer Spätleser:
Herrn Rolf Burgert Tel. 60 95-35

Frau Carmen Huber Tel. 60 95-33