



Familienzentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 26. Oktober 2015

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Alternativ zum Mittagessen bieten wir eine Suppe an

Montag, 26.10.: Gemüseisotto, Hackfleischbällchen, Salat.

Dienstag, 27.10.: Schnitzel „Hawaii“, Spätzle, Salat, Dessert

Mittwoch, 28.10.: bunter Gemüseeintopf, Brot, Dessert

Donnerst, 29.10.: gefüllte Paprika, Kartoffeln, Salat, Dessert

Freitag, 30.10.: Pfannkuchen süß oder pikant, Salat, Dessert

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---

Erwachsene 4,00 €, Schulkinder 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Ausstellung: Falcos „hard-rock-café-shirts“

www-café, das mobile PC-café in der Werkrealschule

Smartphone, Tablet, Laptop, PC – verschiedene Geräte mit

vielen unterschiedlichen Funktionen. Haben Sie Fragen?

Brauchen Sie Hilfe bei der Handhabung?

Gemütlicher Austausch bei Kaffee und Kuchen

Referenten: Silja Redenz, Falko Brauer und Schüler WRS

Montag, 26.10.15, 15.30 – 17.30 Uhr

neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität

vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr - 18.11.15

Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz

in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT

Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

Beratungstreff für Frauen – Trennung / Scheidung

Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch

Referentin: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin

jeden 1. Mittwoch/Monat, 9.30 – 11 Uhr – **04.11.15**

Integration geht durch den Magen

internationaler offener Kochtreff im FaZ – kostenlos

gemeinsames Kochen, Backen, Essen – Kontakte knüpfen

nächster Termin: Montag, 26.10.15, 18 – 20.30 Uhr

Info und Anmeldung: Sadia Umatul, 0152-10277374 oder

sadi_u85@hotmail.de oder im FaZ

internationales Näh-Café

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.

Referentin: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)

Dienstag, 27.10.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice

- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering

- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung

- private Feiern für Senioren

- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden

- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!

Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig montags 15.15 Uhr

9.11.15: „der gesunde Schlafplatz“ Referent: Herr Metzger

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Anfänger- + Fortgeschrittenenkurs, Konversationsgruppe

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

SHG Epilepsie bei Kindern: auf Anfrage 07741-7718

SHG AD(H)S bei Erwachsenen: 10.11.15, 19.30 Uhr

FasZination – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche

mit und ohne Behinderung

nächstes Treffen: 24.10.15, 9.30 – 16.30 Uhr – Turnen

Information + Anmeldung: Christine Chrystor, Leiterin,
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –

bitte vorher anmelden!

**täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,
Nachmittagsprogramm, Fahrdienst**

montags 15.15 – 16 Uhr: „Märchen“ - oder

„Kreativ-Angebot“ Renate Herzog im Wechsel

diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß** – 3 €

mittwochs 15 – 17 Uhr: **Wald- und Wiesentag** – 3 €

freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 3 €

23.10.: **Kochen mit Karin**

30.10.: **Fledermäuse basteln**

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung



„helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe

Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

Hilfe bei Einkauf und Schreibarbeiten gesucht!

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Taschengeld-Börse:

Jugendliche bieten Hilfe in Haus, Garten u.m. an.

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –
ausgebildete **Pflege-Unterstützer**



Haushaltshilfe: Freitag 20.11., 8.30 – 15 Uhr = 20 €

Inkl. Zertifikat und umfangreiche Unterlagen. Nach dem Kurs

können Sie von uns kostenlos vermittelt werden, für Ihre

Tätigkeiten vor Ort werden Sie selbstverständlich bezahlt

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca. 1,5 J,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 3 Monaten bis 1,5 Jahren

Infos bei Meybritt Neumann, 0160-96426158

neue Gruppe: Mini-Mäuse für 4-/5-jährige Kinder

Spielerisch Deutsch lernen (ganze Sätze bilden) ist unser

Anliegen.- Mit Spaß und Kreativität fördern wir den individuellen

Bildungsprozess, Merkfähigkeit und Konzentration.

Referentin: Petra Hostettler

Montags, 15.15 – 16.15 Uhr, 20 €/Monat

Babysitter-/Kinderbetreuer-Ausbildung (Kurs in Waldshut)

in den Herbstferien: 5. + 6.11.15 / 25 €

anschließend besteht die Möglichkeit in unsere Babysitter-

Vermittlungsdatei übernommen und vermittelt zu werden

Vorbereitung EUROKOM-Prüfung in den Herbstferien

Hörverstehensübungen und Sprachtraining 10. Kl. Realschule

Referentin: M. Tomas, pens.-Englischlehrerin

ab Montag, 02.11.15, 10-11 Uhr, 5 Termine, 40 €

- wir suchen: **SCHLEICH-Tiere Bauernhof, Zoo, Wald**
- **Wer hat Interesse an einem Türkisch-Kurs?**
- **dringend 2-Zimmer-Wohnung von MA gesucht**

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,

79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)

[hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de) Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de