



Programm ab 16. November 2015

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen --- täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
Alternativ zum Mittagessen bieten wir eine Suppe an

Montag, 16.11.: Fleischkäse, Bratkartoffeln, Gemüse, Dessert
Dienstag, 17.11.: Schupfnudeln, Sauerkraut, Dessert
Mittwoch, 18.11.: Hähnchenschenkel, Reis, Salat, Dessert
Donnerst, 19.11.: Gemüseeintopf, Brot, süße Überraschung
Freitag, 20.11.: paniertes Fisch, Kartoffelsalat, Salat, Dessert

Neue Ausstellung: „Wie es mir gefällt“ von Sieglinde Winkler
Acryl auf Leinwand / Vernissage evtl. 13.11.15, 19 Uhr

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.
In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt
nächster Termin: Montag, 16.11.15, 15.30 – 17.30 Uhr

neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität
vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr - 18.11.15
Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz
in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT
Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

Beratungstreff für Frauen – Trennung / Scheidung

Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch
Referentin: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin
18.11./02.12.15 - 9.30 – 11 Uhr

Integration geht durch den Magen

internationaler offener Kochtreff im FaZ – kostenlos
gemeinsames Kochen, Backen, Essen – Kontakte knüpfen
nächster Termin: Montag, 23.11.15, 18 – 20.30 Uhr
Info und Anmeldung: Sadiya Umatul, 0152-10277374 oder
sadi_u85@hotmail.de oder im FaZ

internationales Näh-Café

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.
Referentin: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)
Dienstag, 24.11.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!
Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig montags 15.15 Uhr
23.11.: „Sicherheitstipps für Senioren“ – Nepper, Schlepper,
Bauernfänger – Trickdiebe an der Haustüre, am Telefon, per Post –
Referent: H. Schäbele, kriminalpol. Vorbeugung, pens. Polizist

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Anfänger- + Fortgeschrittenenkurs, Konversationsgruppe
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

FasZination – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung

nächstes Treffen: 21.11.15, 9.30 – 16.30 Uhr: Schwimmbad
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

SHG Epilepsie bei Kindern: auf Anfrage 07741-7718
SHG AD(H)S bei Erwachsenen: auf Anfrage

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

**täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,
Nachmittagsprogramm, Fahrdienst**

montags 15.15 – 16 Uhr: „**Märchen**“ - oder
„**Kreativ-Angebot**“ Renate Herzog im Wechsel
diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß** – 3 €
mittwochs 15 – 17 Uhr: **Wald- und Wiesentag** – 3 €
freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 3 €
13.11.: **Disko im ‚outside‘**
20.11.: „**Kreatives mit Perlen**“, mit Sylv und Elke

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung



„helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe
Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Taschengeld-Börse:

Jugendliche bieten Hilfe in Haus, Garten u.m. an.

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –
ausgebildete **Pflege-Unterstützer**



Haushaltshilfe: Freitag 20.11., 8.30 – 15 Uhr = 20 €

Inkl. Zertifikat und umfangreiche Unterlagen. Nach dem Kurs
können Sie von uns kostenlos vermittelt werden, für Ihre
Tätigkeiten vor Ort werden Sie selbstverständlich bezahlt

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe: **WARTELISTE**

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca.1,5 J,
täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr
Stephanie Lohmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 3 Monaten bis 1,5 Jahren
Infos bei Meybritt Neumann, 0160-96426158

neue Gruppe: Mini-Mäuse für 4-/5-jährige Kinder

Spielerisch Deutsch lernen (ganze Sätze bilden) ist unser
Anliegen.- Mit Spaß und Kreativität fördern wir den individuellen
Bildungsprozess, Merkfähigkeit und Konzentration.
Referentin: Petra Hostettler
Montags, 15.15 – 16.15 Uhr, 20 €/Monat

Vortrag: Gesundheit und Schönheit von Innen und außen

Mehr Wohlbefinden mit Schüssler-Mineralen.
Dienstags, 17 + 24.11.15, 19.30 – 21.00 Uhr - 6,50 €/Abend

NEU: Müttercafé für U20-Mütter mit ihren Babys

In Zusammenarbeit mit der Hebammenpraxis3 – erstes Treffen:
Donnerstag, 12.11.15 – 10 – 11.30 Uhr – kostenlos

Worauf warte ich eigentlich? Auf dem Weg durch den

Advent.... mit Ingeborg Scheiner - kostenlos
Gemeinsam wollen wir dem Advent mit Musik, Bilderbüchern
und Geschichten nachgehen. Herzliche Einladung an alle
großen und kleinen Kinder, Eltern und Großeltern.
Samstags, 28.11., 05.12., 12.12., 19.12.15, 16 – 17.30 Uhr

**Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924**