



### Programm ab 23. November 2015

**FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen** ---  
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr  
täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!  
Alternativ zum Mittagessen bieten wir **eine Suppe** an

Montag, 23.11.: Makkaroniaufwurf, Salat, Dessert  
Dienstag, 24.11.: Minischnitzel, Kartoffelpüree, Rotkraut, Dessert  
Mittwoch, 25.11.: Gemüsesuppe, Klößchen, Dessert  
Donnerst, 26.11.: Linsen mit Spätzle, Wienerle, Dessert  
Freitag, 27.11.: Maultaschen, Kartoffelsalat, Salat, Dessert

**Ausstellung:** „Wie es mir gefällt“ von Sieglinde Winkler  
Acryl auf Leinwand / **Vernissage 27.11.15, 19 Uhr**

**Besuch der Spätlese:** Programm von E. Kaiser  
Dienstag, 24.11., 15 Uhr

### **Advent im FaZ – während dem Adventsmarkt am 26.11. ist unsere Cafeteria bis 19 Uhr geöffnet**

Wärmen Sie sich auf im weihnachtlich geschmückten FaZ mit Punsch, Kaffee, Kakao und leckerem Gebäck/Kuchen

### **www-café, das mobile PC-Café im FaZ**

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.  
In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt  
nächster Termin: Montag, 30.11.15, 15.30 – 17.30 Uhr

### **neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café**

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität  
vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr - 02.12.15  
Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz  
in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT  
Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

### **Beratungstreff für Frauen – Trennung / Scheidung**

Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch  
Referentin: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin  
02.12.15 - 9.30 – 11 Uhr

### **Integration geht durch den Magen ....**

**internationaler offener Kochtreff im FaZ – kostenlos**  
gemeinsames Kochen, Backen, Essen – Kontakte knüpfen  
nächster Termin: Montag, 23.11.15, 18 – 20.30 Uhr  
Info und Anmeldung: Sadi Umatul, 0152-10277374 oder  
[sadi\\_u85@hotmail.de](mailto:sadi_u85@hotmail.de) oder im FaZ

### **internationales Näh-Café**

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.  
Referentin: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin  
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)  
Dienstag, 01.12.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

### **Haushaltsnahe Dienstleistungen:**

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- **Auto-Innen-Reinigung**, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

### **Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“**

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!  
Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig montags 15.15 Uhr  
23.11.: „**Sicherheitstipps für Senioren**“ – Nepper, Schlepper,  
Bauernfänger – Trickdiebe an der Haustüre, am Telefon, per Post –  
Referent: H. Schäbele, kriminalpol. Vorbeugung, pens. Polizist

### **„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen**

Anfänger- + Fortgeschrittenenkurs, Konversationsgruppe  
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag  
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

**FasZination'** – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche  
**mit und ohne Behinderung**  
nächstes Treffen: 21.11.15, 9.30 – 16.30 Uhr: Schwimmbad  
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,  
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

**SHG Epilepsie bei Kindern:** auf Anfrage 07741-7718  
**SHG AD(H)S bei Erwachsenen:** 08.12., 19.30 Uhr

### **Flexible Kinder-Betreuung:** Leitung: Andreas Schumpff

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –  
**bitte vorher anmelden!**

**täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,  
Nachmittagsprogramm, Fahrdienst**

**montags** 15.15 – 16 Uhr: „**Märchen**“ - oder  
„**Kreativ-Angebot**“ Renate Herzog im Wechsel  
diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

**dienstags** 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß** – 3 €  
**mittwochs** 15 – 17 Uhr: **Wald- und Wiesentag** – 3 €  
**freitags** 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 3 €  
20.11.: **Vogelfutter-Haus aus Holz**  
27.11.: **Disko im ,outside'**

**täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung**



### **„helfende Hände“ / Taschengeldbörse**

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe  
Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?  
Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de)

### **Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen**

**Bezahlung:** „**pfliegende Hände**“ –  
ausgebildete **Pflege-Unterstützer**



**Haushaltshilfe:** Freitag 18.12., 8.30 – 15 Uhr = 20 €  
Inkl. Zertifikat und umfangreiche Unterlagen. Nach dem Kurs  
können Sie von uns kostenlos vermittelt werden, für Ihre  
Tätigkeiten vor Ort werden Sie selbstverständlich bezahlt

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe: **WARTELISTE**  
**Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“** Kinder ab ca. 1,5 J,  
täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr  
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:  
**Mini-Sonnenkäfer** für Kinder von 3 Monaten bis 1,5 Jahren  
Infos bei Meybritt Neumann, 0160-96426158

**neue Gruppe: Mini-Mäuse** für 4-/5-jährige Kinder  
**Spiele Deutsch lernen (ganze Sätze bilden) ist unser**  
Anliegen.- Mit Spaß und Kreativität fördern wir den individuellen  
Bildungsprozess, Merkfähigkeit und Konzentration.  
Referentin: Petra Hostettler  
Montags, 15.15 – 16.15 Uhr, 25 €/Monat

**Vortrag: Gesundheit und Schönheit von Innen und außen**  
Mehr Wohlbefinden mit Schüssler-Mineralen.  
Dienstags, 17 + 24.11.15, 19.30 – 21.00 Uhr - 6,50 €/Abend

**Worauf warte ich eigentlich? Auf dem Weg durch den**  
**Advent....** mit Ingeborg Scheiner - kostenlos  
Gemeinsam wollen wir dem Advent mit Musik, Bilderbüchern  
und Geschichten nachgehen. Herzliche Einladung an alle  
großen und kleinen Kinder, Eltern und Großeltern.  
Samstags, 28.11., 05.12., 12.12., 19.12.15, 16 – 17.30 Uhr

**Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)  
[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de) Fax 07741/9679924**