



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 30. November 2015

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Alternativ zum Mittagessen bieten wir eine Suppe an

Montag, 30.11.: Schinkennudeln, Tomatensoße, Salat, Dessert

Dienstag, 01.12.: Gulasch, Kartoffeln, Wirsing, Dessert

Mittwoch, 02.12.: Hirse-Gemüseauflauf, Salat, Dessert

Donnerstag, 03.12.: Hühner-Nudeleintopf, Brot, Dessert

Freitag, 04.12.: Rührei, Kartoffeln, Spinat, Salat, Dessert

Ausstellung: „Wie es mir gefällt“ von Sieglinde Winkler

Acryl auf Leinwand / **Vernissage verschoben**

- **den neuen Termin werden wir hier mitteilen**

Advent im FaZ – während dem Adventsmarkt am 26.11. ist unsere Cafeteria bis 19 Uhr geöffnet

Wärmen Sie sich auf im weihnachtlich geschmückten FaZ mit Punsch, Kaffee, Kakao und leckerem Gebäck/Kuchen

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.

In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt

nächster Termin: Montag, 30.11.15, 15.30 – 17.30 Uhr

neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität

vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr - 02.12.15

Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz

in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT

Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

Beratungstreff für Frauen – Trennung / Scheidung

Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch

Referentin: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin

02.12.15 - 9.30 – 11 Uhr

internationales Näh-Café

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.

Referentin: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)

Dienstag, 01.12.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!

Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig montags 15.15 Uhr

23.11.: „**Sicherheitstipps für Senioren**“ – Nepper, Schlepper,

Bauernfänger – Trickdiebe an der Haustüre, am Telefon, per Post –

Referent: H. Schäbele, kriminalpol. Vorbeugung, pens. Polizist

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Anfänger- + Fortgeschrittenenkurs, Konversationsgruppe

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

FasZination' – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche

mit und ohne Behinderung

nächstes Treffen: 5.12.15, 9.30 – 16.30 Uhr: Schlittenfahren

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

Handy 0170-3880091 oder im FaZ

SHG Epilepsie bei Kindern: auf Anfrage 07741-7718

SHG AD(H)S bei Erwachsenen: 08.12., 19.30 Uhr

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –

bitte vorher anmelden!

täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,

Nachmittagsprogramm, Fahrdienst

montags 15.15 – 16 Uhr: „**Märchen**“ - oder

„**Kreativ-Angebot**“ Renate Herzog im Wechsel

diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß** – 3 €

mittwochs 15 – 17 Uhr: **Wald- und Wiesentag** – 3 €

freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm** - 3 €

27.11.: **Disko im „outside“**

04.12.: „**Kreativ mit Perlen**“ mit Sylv und Elke

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung



„helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe

Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –

ausgebildete **Pflege-Unterstützer**



Wir benötigen dringend Haushaltshilfen für die Vermittlung! nächste Ausbildung:

Freitag 18.12., 8.30 – 15 Uhr = 20 €

Inkl. Zertifikat und umfangreiche Unterlagen. Nach dem Kurs

können Sie von uns kostenlos vermittelt werden, für Ihre

Tätigkeiten vor Ort werden Sie selbstverständlich bezahlt

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe: **WARTELISTE**

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca.1,5 J,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 3 Monaten bis 1,5 Jahren

Infos bei Meybritt Neumann, 0160-96426158

neue Gruppe: Mini-Mäuse für 4-/5-jährige Kinder

Spielerisch Deutsch lernen (ganze Sätze bilden) ist unser

Anliegen.- Mit Spaß und Kreativität fördern wir den individuellen

Bildungsprozess, Merkfähigkeit und Konzentration.

Referentin: Petra Hostettler

Montags, 15.15 – 16.15 Uhr, 25 €/Monat

Worauf warte ich eigentlich? Auf dem Weg durch den

Advent.... mit Ingeborg Scheiner - kostenlos

Gemeinsam wollen wir dem Advent mit Musik, Bilderbüchern

und Geschichten nachgehen. Herzliche Einladung an alle

großen und kleinen Kinder, Eltern und Großeltern.

Samstags, 28.11., 05.12., 12.12., 19.12.15, 16 – 17.30 Uhr

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,

79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)

hochrhein.de Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de