



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 7. Dezember 2015

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Alternativ zum Mittagessen bieten wir eine Suppe an

Montag, 07.12.: Kartoffelpuffer, Apfelmus, bunter Salat

Dienstag, 08.12.: Wintereintopf m. Rindfleisch, Dessert

Mittwoch, 09.12.: Kassler, Kartoffelbrei, Sauerkraut, Dessert

Donnerst, 10.12.: Spaghetti 'Napoli', bunter Salat, Dessert

Freitag, 11.12.: überbackener Lauch, Kartoffeln, Salat, Dessert

Ausstellung: „Wie es mir gefällt“ von Sieglinde Winkler

Acryl auf Leinwand / Vinissage: Freitag, 15.01.16, 19 Uhr

Frauenfrühstück: „Die Kunst zu kommunizieren“ Umgeben von Ratschlägern, Banalisierern und Aufbrausern – und der Angst zu reden! Referentin: Martina Stockburger, ev. Pfarrerin
Dienstag, 08.12.15, 9.30 Uhr - 6,50 € fürs Buffet

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.

In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt

nächster Termin: Montag, 14.12.15, 15.30 – 17.30 Uhr

neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café

für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität

vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr - 16.12.15

Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz

in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT

Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

Beratungstreff für Frauen – Trennung / Scheidung

Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch

Referentin: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin

02.12.15 - 9.30 – 11 Uhr

internationales Näh-Café

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.

Referentin: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)

Dienstag, 15.12.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice

- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering

- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung

- private Feiern für Senioren

- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden

- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

- **wieder da:** Ski-Wachs-Service mit Kantentuning

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!

Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig montags 15.15 Uhr

07.12.: „Iran aus Frauensicht“ Lebensweise und Rechte der

Frauen im Iran – Referentin: Ingrid Golshani

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Anfänger- + Fortgeschrittenenkurs, Konversationsgruppe

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

FasZination – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung

nächstes Treffen: 5.12.15, 9.30 – 16.30 Uhr: Berolino

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

Handy 0170-3880091 oder im FaZ

SHG Epilepsie bei Kindern: auf Anfrage 07741-7718

SHG AD(H)S bei Erwachsenen: 08.12., 19.30 Uhr

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –

bitte vorher anmelden!

täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Nachmittagsprogramm, Fahrdienst

montags 15.15 – 16 Uhr: „Märchen“ - oder

„Kreativ-Angebot“ Renate Herzog im Wechsel

diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß** – 3 €

mittwochs 15 – 17 Uhr: „wir sprechen, spielen, lesen auf

Englisch“ mit Patricia Strunze – 3 €

freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm:** - 3 €

04.12.: „Kreativ mit Perlen“ mit Sylv und Elke

11.12.: **Weihnachtsbasteln** mit Karin

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung



„helfende Hände“ / Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe

Wer benötigt Hilfe? Wer möchte helfen?

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –

ausgebildete **Pflege-Unterstützer**



Wir benötigen dringend Haushaltshilfen für die Vermittlung! nächste Ausbildung:

Freitag 18.12., 8.30 – 15 Uhr = 20 €

Inkl. Zertifikat und umfangreiche Unterlagen. Nach dem Kurs

können Sie von uns kostenlos vermittelt werden, für Ihre

Tätigkeiten vor Ort werden Sie selbstverständlich gut bezahlt

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe: **WARTELISTE**

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca.1,5 J,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 3 Monaten bis 1,5 Jahren

Infos bei Meybritt Neumann, 0160-96426158

neue Gruppe: Mini-Mäuse für 4-/5-jährige Kinder

Spielerisch Deutsch lernen (ganze Sätze bilden) ist unser

Anliegen.- Mit Spaß und Kreativität fördern wir den individuellen

Bildungsprozess, Merkfähigkeit und Konzentration.

Referentin: Petra Hostettler

Montags, 15.15 – 16.15 Uhr, 25 €/Monat

Worauf warte ich eigentlich? Auf dem Weg durch den

Advent.... mit Ingeborg Scheiner - kostenlos

Gemeinsam wollen wir dem Advent mit Musik, Bilderbüchern

und Geschichten nachgehen. Herzliche Einladung an alle

großen und kleinen Kinder, Eltern und Großeltern.

Samstags, 05.12., 12.12., 19.12.15, 16–17.30 Uhr **Anmeldung!**

NEU - wunderschöne, leckere, originelle Geschenke in unserer Vitrine im FaZ-Café

**Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924**