



Folgende Kurse beginnen in den nächsten Wochen.  
Anmeldungen sind noch möglich.

### GESTALTEN

#### **Acrylworkshop für Jugendliche und junge Erwachsene**

Mit aktuellen Hilfsmittel wie Kaffeesatz, Wachs, Rost, Struckturmasse etc.  
Mitzubringen sind: Keilrahmen, Pinsel, 2 Wassergläser, Mallappen, Acrylfarben, alte Scheckkarten  
1 Samstag, 13.00 – 17.00 Uhr  
Kursleiterin: Gudrun Bernauer  
Kursbeginn: Samstag, 23.01.2016, 13.00 Uhr  
Kursgebühr: 15,- € (zuz. Materialkosten)

### GESUNDHEIT

#### **Rückengymnastik 3**

Eine (gute) Stunde für den Rücken  
10 Zeitstunden  
Kursleiter: Stefan Sabottka  
Kursbeginn: Mittwoch, 13.01.2016, 18.00 Uhr  
Kursgebühr: 40,- €

#### **Rückengymnastik 4**

Eine (gute) Stunde für den Rücken  
10 Zeitstunden  
Kursleiter: Stefan Sabottka  
Kursbeginn: Mittwoch, 13.01.2016, 19.00 Uhr  
Kursgebühr: 40,- €

#### **Jazz- Dance für Jugendliche 1 (10-12 Jahren)**

10 Zeitstunden  
Kursleiterin: Miriam Markovic  
Kursbeginn: Donnerstag, 14.01.2016, 18.15 Uhr  
Gemeindehalle Oberlauchringen  
Kursgebühr: 40,- €

#### **Jazz- Dance für Jugendliche 2 (13-18 Jahren), Fortgeschrittene**

10 Zeitstunden  
Kursleiterin: Miriam Markovic  
Kursbeginn: Donnerstag, 14.01.2016, 19.00 Uhr  
Gemeindehalle Oberlauchringen  
Kursgebühr: 40,- €

#### **Jazz- Dance für Erwachsene, Fortgeschrittene**

10 Doppelstunden  
Kursleiterin: Miriam Markovic  
Kursbeginn: Donnerstag, 14.01.2016, 20.00 Uhr  
Gemeindehalle Oberlauchringen  
Kursgebühr: 55,- €

### **Neuer Veeh-Harfen-Kurs**

Auch im Jahr 2016 sollen Sie die Möglichkeit bekommen, neben den zwei laufenden Veeh-Harfen-Gruppen die Veeh-Harfe kennen zu lernen.

### **Freitag, 15. Januar kann ein neuer Kurs beginnen.**

Uhrzeit wird mit den Teilnehmern bei telefonischer Anmeldung besprochen.

Die Termine für die bestehenden Gruppen

Vormittagsgruppe (10.30 Uhr): Freitag 15.,22.,29. Januar  
Freitag 19.,26. Februar  
Freitag 4.,11.,18. März  
Freitag 8.,15. April

Nachmittagsgruppe (16.00 Uhr) die gleichen, außer Freitag, 18. März, dafür 22.April

Der Kurs findet in der Gemeindehalle Unterlauchringen statt.

Infos bei der Kursleiterin, Frau Ingeborg Scheiner unter Tel. 07741 / 7843.

### **Die Veeh-Harfengruppen spielen zum Abschluß adventliche Musik und werden von Blockflötenspieler/innen unterstützt**

Auf dem Weg durch den Advent

Samstag, 19. Dezember 2015 , 15.30 Uhr  
im Mehrzweckraum 3 der Gemeindehalle UL

mit **Veeh-Harfen** , Blockflöten und Gitarrenklängen

Wir wünschen Ihnen / Euch eine schöne, gemeinsame Musizierstunde gesegnete Weihnachtszeit, einen guten Rutsch in das Jahr 2016 und erholsame Ferien

gez. Ingeborg Scheiner

Der Kurs findet in der Schule am Hochrhein Lauchringen (Werkrealschule) statt.

### **Anmeldungen unter:**

Tel. 07741 / 6095- 33

Homepage: [www.vhs-lauchringen.de](http://www.vhs-lauchringen.de)





## Wochenmarkt

### immer donnerstags

### 15 bis 19 Uhr, Marktplatz UL

---

Liebe Wochenmarktbesucher,

Der letzte Markt in 2015 findet am 17.12.2015 statt.

Zwischen den Jahren legt der Wochenmarkt eine kleine Pause ein. Der erste Wochenmarkt im neuen Jahr findet wieder statt am Donnerstag, 14. Januar 2016, zur gewohnten Zeit.

Wir hoffen auf Ihr Verständnis!

Die Marktbetreiber wünschen allen schöne Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr.