FamilienZentrum Hochrhein

Mehr Generationen Haus

Programm ab 14. Dezember 2015

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr
täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
Alternativ zum Mittagessen bieten wir **eine Suppe** an

Montag, 14.12.: Pfannkuchen süß oder pikant, Salat
Dienstag, 15.12.: Kartoffelsuppe, Wienerle, Dampfnudeln
Mittwoch, 16.12.: überbackene Hähnchenbrust, Reise, Gemüse
Donnerst, 17.12.: Gemüsegulasch, Nudeln, Salat, Dessert
Freitag, 18.12.: panierter Fisch, Kartoffelsalat, Salat, Dessert

Ausstellung: **„Wie es mir gefällt“** von Sieglinde Winkler
Acryl auf Leinwand / Vinissage: Freitag, 15.01.16, 19 Uhr

Wer benötigt Hilfe?

Wer möchte helfen?

AKTION MENSCH

‚helfende Hände’ + Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

www-café, das mobile PC-Café im FaZ
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.
In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt
nächster Termin: Montag, 14.12.15, 15.30 – 17.30 Uhr

neue Wege – neue Ziele offener Treff im FaZ-Café
für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität
vierzehntägig mittwochs, 9.30 – 11 Uhr - 16.12.15
Referentinnen: P. Hostettler, Silja Redenz
in Kooperation mit Projekt forum-i des Bildungszentrums WT
Informationen bei P. Hostettler, Telefon 07741-65996

Beratungstreff für Frauen – Trennung / Scheidung
Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch
Referentin: Petra Scherble, Dipl.Sozialpädagogin
16.12.15 - 9.30 – 11 Uhr

internationales Näh-Café
wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.
Referentin: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 /0173-7907421 (10 €)
Dienstag, 15.12.15 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

Haushaltsnahe Dienstleistungen:
- Bügelservice , Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- Auto-Innen-Reinigung, freitags,10 € pro Auto – bitte anmelden
- **wieder da:** Ski-Wachs-Service mit Kantentuning

Selbsthilfegruppe ‚gemeinsam statt einsam’
Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!
Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig montags 15.15 Uhr
21.12.: Adventsfeier

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen
Anfänger- + Fortgeschrittenenkurs, Konversationsgruppe
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

FasZination’ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche
mit und ohne Behinderung
nächstes Treffen: 19.12.15, 9.30 – 16.30 Uhr: Kinobesuch
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

neue Gruppe: Mini-Mäuse für 4-/5-jährige Kinder
Spielerisch Deutsch lernen (ganze Sätze bilden) ist unser Anliegen.- Mit Spaß und Kreativität fördern wir den individuellen Bildungsprozess, Merkfähigkeit und Konzentration.
Referentin: Petra Hostettler
Montags, 15.15 – 16.15 Uhr, 25 €/Monat

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp
Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!
täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Nachmittagsprogramm, Fahrdienst

montags 15.15 –16 Uhr: **„Märchen“** - oder
„Kreativ-Angebot“ Renate Herzog im Wechsel
diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß** – 3 €
mittwochs 15 – 17 Uhr: „**wir sprechen, spielen, lesen auf Englisch“** mit Patricia Strunze – 3 €
freitags 15 Uhr**: offenes Kinderprogramm:** - 3 €
11.12.: **Weihnachtsbasteln mit Karin**
18.12.: **Adventsfeier mit Senioren**

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen Bezahlung: „pflegende Hände“ –
ausgebildete **Pflege-Unterstützer**

Wir benötigen dringend Haushaltshilfen für die Vermittlung! nächste Ausbildung:
Freitag 18.12., 8.30 –15 Uhr = 20 €
Inkl. Zertifikat und umfangreiche Unterlagen. Nach dem Kurs können Sie von uns kostenlos vermittelt werden, für Ihre Tätigkeiten vor Ort werden Sie selbstverständlich gut bezahlt

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe**: WARTELISTE**
Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer’ Kinder ab ca.1,5 J,
täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:
Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 3 Monaten bis 1,5 Jahren
Infos bei Meybritt Neumann, 0160-96426158

SHG Epilepsie bei Kindern: auf Anfrage 07741-7718
SHG AD(H)S bei Erwachsenen: 08.12., 19.30 Uhr

Kochwerkstatt – Basics für Einsteiger
Für Jugendliche, Alleinerziehende, Singles, Interessierte!
Durch Fast Food und durch die Hektik des Alltags sind viele Menschen mit der Nahrungsmittelzubereitung nicht mehr vertraut. Erleben Sie, wie leicht es sein kann, günstige, gesunde, vollwertige und schmackhafte Gerichte schnell und frisch auf den Tisch zu zaubern.
Bei Bedarf kostenlose Kinderbetreuung, bitte anmelden
Referentin: E. Kaiser, Gesundheits- und Ernährungsberaterin
Samstags, 30.01. + 06.02.16, 9 – 15 Uhr - 5 € für die Zutaten, das Angebot wird unterstützt von der „Opferwoche“

NEU - wunderschöne, leckere, originelle Geschenke in unserer Vitrine im FaZ-Café

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de