



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 21. Dezember 2015

In den Weihnachtsferien (23.12. – 08.01.16) ist das FaZ geschlossen. Wir wünschen allen friedliche, besinnliche und erholsame Feier- und Ferientage und freuen uns auf ein Wiedersehen am 11. Januar 2016!

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr
täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
Alternativ zum Mittagessen bieten wir **eine Suppe** an

Montag, 21.12.: Tortellini m. Schinken-Käsesoße, Salat, Dessert
Dienstag, 22.12.: Schweinebraten, Knödeln, Rotkraut, Dessert

Ausstellung: „Wie es mir gefällt“ von Sieglinde Winkler
Acryl auf Leinwand / Vinissage: Freitag, 15.01.16, 19 Uhr



Wer benötigt Hilfe?

Wer möchte helfen?



„helfende Hände“ + Taschengeldbörse

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Angebot in der „Taschengeldbörse“:
Einkaufen, Gassi gehen, bügeln, auch leichte Gartenarbeit und was noch gebraucht wird.

Internationales Frauenfrühstück Begegnung und Austausch
in der Muslim-Gemeinde Lauchringen, Hauptstr. 24
Dienstag, 19.01.16, 9.30 Uhr Kosten: 5,50 €
- bitte im FaZ anmelden! -

www-café, das mobile PC-Café im FaZ

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.
In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk, forum-i-wt
nächster Termin: Montag, 18.01.16, 15.30 – 17.30 Uhr

Beratungstreff für Frauen – Trennung / Scheidung

Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch
Referentin: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin
13.01.16 - 9.30 – 11 Uhr

internationales Näh-Café

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.
Referentin: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)
Dienstag, 19.01.16 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Unterstützung beim Schriftverkehr und Kontakt mit Behörden
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden
- **Ski-Wachs-Service mit Kantentuning**

Selbsthilfegruppe „gemeinsam statt einsam“

Kennen lernen, Austauschen und gemeinsame Aktivitäten!
Leitung: E. Kaiser - Treffen vierzehntägig montags 15.15 Uhr
21.12.: Adventsfeier

SHG Epilepsie bei Kindern: 27.01.16, 20 Uhr
SHG AD(H)S bei Erwachsenen: 12.01.16, 19.30 Uhr

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Anfänger- + Fortgeschrittenenkurs, Konversationsgruppe
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

FasZination' – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung

nächstes Treffen: 19.12.15, 9.30 – 16.30 Uhr: Kinobesuch
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

neue Gruppe: Mini-Mäuse für 4-/5-jährige Kinder

Spielerisch Deutsch lernen (ganze Sätze bilden) ist unser Anliegen. - Mit Spaß und Kreativität fördern wir den individuellen Bildungsprozess, Merkfähigkeit und Konzentration.
Referentin: Petra Hostettler
Montags, 15.15 – 16.15 Uhr, 25 €/Monat

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

täglich: Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Nachmittagsprogramm, Fahrdienst

montags 15.15 – 16 Uhr: „Märchen“ - oder
„Kreativ-Angebot“ Renate Herzog im Wechsel
diese Angebote werden vom Kiwanis Club unterstützt, nur 1 €

dienstags 15 – 17 Uhr: **Sport, Spiel, Spaß** – 3 €
mittwochs 15 – 17 Uhr: „wir sprechen, spielen, lesen auf Englisch“ mit Patricia Strunze – 3 €
freitags 15 Uhr: **offenes Kinderprogramm**: - 3 €
18.12.: **Adventsfeier mit Senioren**
15.01.: **Schwimmbad Hüfingen**, Rückkehr 19 Uhr, + 5 €

täglich integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung: „pflegende Hände“ –
ausgebildete **Pflege-Unterstützer**



Wir benötigen dringend Haushaltshilfen für die Vermittlung! nächste Ausbildung:

Freitag 18.12., 8.30 – 15 Uhr = 20 €
Inkl. Zertifikat und umfangreiche Unterlagen. Nach dem Kurs können Sie von uns kostenlos vermittelt werden, für Ihre Tätigkeiten vor Ort werden Sie selbstverständlich gut bezahlt

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe: **WARTELISTE Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“** Kinder ab ca. 1,5 J, täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe:
Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 3 Monaten bis 1,5 Jahren
Infos bei Meybritt Neumann, 0160-96426158

Kochwerkstatt – Basics für Einsteiger

Für Jugendliche, Alleinerziehende, Singles, Interessierte!
Durch Fast Food und durch die Hektik des Alltags sind viele Menschen mit der Nahrungsmittelzubereitung nicht mehr vertraut. Erleben Sie, wie leicht es sein kann, günstige, gesunde, vollwertige und schmackhafte Gerichte schnell und frisch auf den Tisch zu zaubern.
Bei Bedarf kostenlose Kinderbetreuung, bitte anmelden
Referentin: E. Kaiser, Gesundheits- und Ernährungsberaterin
Samstags, 30.01. + 06.02.16, 9 – 15 Uhr - 5 € für die Zutaten, das Angebot wird unterstützt von der „Opferwoche“

Leckere + originelle Geschenke in unserer Vitrine im Café

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924