



LAUCHRINGEN

Unsere familienfreundliche Gemeinde

LAUCHRINGER SPÄTLESE

gemeinsam statt einsam!

Opernaufführung „Die Entführung aus dem Serail“

Am **Donnerstag, 30. März** besuchen wir im Gloria Theater Bad Säckingen die Oper „Die Entführung aus dem Serail“. Das einzigartige Werk von Wolfgang Amadeus Mozart entführt uns in den mystischen Orient. Eine Entführung von zwei Europäerinnen aus dem Harem des türkischen Bassa Selim sorgt für Spannung und Nervenkitzel.

Abfahrt: Ab 18.30 Uhr von den Einstiegstellen Rathaus und Nimmersatt, jeweils in Fahrtrichtung Oberlauchringen sowie Adler, Volksbank UL und Deutscher Kaiser, jeweils in Fahrtrichtung Tiengen.

Preis: Ca. 50,- €, je nach Teilnehmerzahl, für den Eintritt, die Busfahrt und das Trinkgeld für den Busfahrer. Der Betrag wird im Bus kassiert, dort werden auch die Eintrittskarten ausgegeben.

Nach der Rückkehr in Lauchringen bieten wir einen Heimfahrdienst mit dem Gemeindebus an.

Wichtig: Verbindliche Anmeldung bis spätestens Freitag, 24. Februar, 12.00 Uhr.

Zu Gast beim Familienzentrum und Besichtigung des Abenteuerlandes

Im Rahmen unseres halbjährlich stattfindenden Besuchs des Lauchringer Familienzentrums am **Donnerstag, 23. März**, wird uns zunächst das neue Abenteuerland beim Berolino vorgestellt. Dazu treffen wir uns um 15.00 Uhr am Rathausparkplatz. Von dort fahren wir mit Kleinbussen zum Abenteuerland. Im Anschluss daran treffen wir uns im Gebäude des Familienzentrums in der Hauptstr. 47 bei Kaffee und Kuchen zum Gedankenaustausch. Eine vorherige Anmeldung im Rathaus ist notwendig.

Fahrdienst zum Rathausparkplatz: Ab 14.45 Uhr von den Einstiegstellen Nimmersatt, Adler, Betreutes Wohnen Adenauerring 12, Deutscher Kaiser und Volksbank UL

Anmeldungen und Auskünfte:

Tel. 6095 – 31, 6095 – 33, 6095 – 32

Bastelkurs

Am **Dienstag, 14. März** beginnen wir im Mehrzweckraum des Rathauses wieder mit einem Bastelkurs. Der Kursraum befindet sich im 2. Obergeschoss und ist auch mit einem Aufzug erreichbar.

Thema: „Osterbasteln“

Kursbeginn: 15.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden

Unkostenbeitrag: 7,- €

Bitte mitbringen: Filzbänder oder Schleifen. Weitere Hilfsmittel werden gestellt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Kursleiterin ist Frau Anita Sauer.

Achtung Terminverschiebung Kurs R.E.S.E.T Kieferentspannung !!!

Der Tageskurs „R.E.S.E.T Kieferentspannung“ mit Heilpraktikerin Martina Kirchner findet nicht wie geplant und im Seniorenkalender veröffentlicht am Samstag, 18. März statt, sondern eine Woche später am **Samstag, 25. März**. Kursort (Heilpraxis Lauchringen Hauptstr. 46) und Dauer (9-13 Uhr) bleiben unverändert. Die Kursgebühr beträgt 60,-€. Bezahlung der Kursgebühr und Anmeldungen bitte direkt bei Martina Kirchner Tel. 07741-8355958 bzw. kirchner@heilpraxis-lauchringen.de

Sie lernen die Kieferentspannung bei sich selbst und anderen durchzuführen. Der Kurs ist zu empfehlen bei Zähne beißen, Kieferproblemen, Tinnitus, Kopfschmerzen und Migräne, Sehstörungen u.v.m.

Alpine Skigruppe

Die Ausfahrten der alpinen Skigruppe finden bei geeigneter Schneelage normalerweise mittwochs statt, können jedoch, je nach Wetterlage, auch kurzfristig auf einen anderen Wochentag verlegt werden. Es wird ein Fahrtkostenanteil von 5,- € erhoben. Der Preis für die ermäßigte Liftkarte am Feldberg beträgt 20,- €, für 4 Stunden. Ansprechpartner ist Herr Richard Breitkopf, Tel. 07741-4188.

Treffpunkt: 08.00 Uhr am Rathausparkplatz zur Skiverladung (nach vorheriger Absprache mit Herrn Breitkopf).