



LAUCHRINGEN
Unsere familienfreundliche Gemeinde

LAUCHRINGER SPÄTLESE

gemeinsam statt einsam!

Spielnachmittag

Der nächste Spielnachmittag findet am **Montag, 20. März**, um 14.00 Uhr im Großen Sitzungssaal des Rathauses statt.

Bastelkurs

Der nächste Bastelkurs findet am **Dienstag, 11. April** im Mehrzweckraum des Rathauses statt. Der Kursraum befindet sich im 2. Obergeschoss und ist auch mit einem Aufzug erreichbar.

Thema: Herstellung von Papierblumen und Kugeln aus Wolle

Kursbeginn: 15.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden

Unkostenbeitrag: 7,- €

Bitte mitbringen: Wolle nach ihrer Farbe. Weitere Hilfsmittel werden gestellt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Kursleiterin ist Frau Anita Sauer.

Zu Gast beim Familienzentrum und Besichtigung des Abenteuerlandes

Im Rahmen unseres halbjährlich stattfindenden Besuchs des Lauchringer Familienzentrums am **Donnerstag, 23. März**, wird uns zunächst das neue Abenteuerland beim Berolino vorgestellt. Dazu treffen wir uns um 15.00 Uhr am Rathausparkplatz. Von dort fahren wir mit Kleinbussen zum Abenteuerland. Im Anschluss daran treffen wir uns im Gebäude des Familienzentrums in der Hauptstr. 47 bei Kaffee und Kuchen zum Gedankenaustausch. Eine vorherige Anmeldung im Rathaus ist notwendig.

Fahrdienst zum Rathausparkplatz: Ab 14.45 Uhr von den Einstiegstellen Nimmersatt, Adler, Betreutes Wohnen Adenauerring 12, Deutscher Kaiser und Volksbank UL

Achtung Terminverschiebung Kurs R.E.S.E.T Kieferentspannung!!!

Der Tageskurs „R.E.S.E.T Kieferentspannung“ mit Heilpraktikerin Martina Kirchner findet nicht wie geplant und im Seniorenkalender veröffentlicht am Samstag, 18. März statt, sondern eine Woche später am **Samstag, 25. März**. Kursort (Heilpraxis Lauchringen Hauptstr. 46) und Dauer (9-13 Uhr) bleiben unverändert. Die Kursgebühr beträgt 60,-€. Bezahlung der Kursgebühr und Anmeldungen bitte direkt bei Martina Kirchner Tel. 07741-8355958 bzw. kirchner@heilpraxis-lauchringen.de

Sie lernen die Kieferentspannung bei sich selbst und anderen durchzuführen. Der Kurs ist zu empfehlen bei Zähne beißen, Kieferproblemen, Tinnitus, Kopfschmerzen und Migräne, Sehstörungen u.v.m.

Die Lauchringer Spätlese bittet wieder zum Tanz!!!

Unser nächster Tanztee findet am **Mittwoch, 05. April** im Restaurant Küssaburgblick statt.

Die Tanzveranstaltung beginnt um 15.00 Uhr. Einlass ist ab 14.00 Uhr. Für den musikalischen Rahmen sorgt wie immer unser Alleinunterhalter Heinz Burgert. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass kein „Tanzzwang“ besteht. Wer nicht tanzen kann oder will, kann sich bei Kaffee und Kuchen oder einem Vesper unterhalten oder musikalisch unterhalten lassen.

Fahrdienst: Wer mitfahren möchte, findet sich bitte um 14.15 Uhr bei den Einstiegstellen Adler, Nimmersatt, Möbel Dick, Betreutes Wohnen Dr.-Konrad-Adenauer-Ring 12 und Deutscher Kaiser ein. Selbstverständlich werden Sie am Abend wieder zurück gefahren. Wenn Sie nicht in der Lage sind, zu den Einstiegstellen zu kommen, holen wir Sie auch zu Hause ab. In diesem Fall melden Sie sich bitte telefonisch bei den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlese an.

Wir freuen uns, wenn Sie auch an diesem Tanztee wieder recht zahlreich teilnehmen werden und wünschen Ihnen einen kurzweiligen Nachmittag, mit guter Laune und gemüthlicher Unterhaltung.

Neuer Kurs „Gymnastik für die grauen Zellen“

Ab **Mittwoch, 05. April, 14.00 Uhr in der Heilpraxis Lauchringen, Hauptstr. 46.**

Wir trainieren Konzentration, Wahrnehmung, Gedächtnis, Denk- und Sprachfunktionen ohne Stress und Leistungsdruck.

Das Training wirkt sich positiv auf die körperliche Gesundheit und das Wohlbefinden aus.

Teilnehmer berichten, dass sie sich Dinge wieder besser merken können, im Alltag schneller und besser reagieren, wieder konzentrierter Auto fahren und überhaupt flexibler am Alltagsgeschehen teilnehmen können. Kompetenz und Selbstvertrauen steigern sich. Auch schmerzlindernde Effekte sind beschrieben.

Kursdauer: 5 Tage, jeweils mittwochs von 14 bis 15 Uhr.

Kosten: 50,- €.

Kursleiterin: Heilpraktikerin Katrin Vohrer

Der erste Termin ist ein Schnuppertag.

Anmeldungen bitte direkt bei Frau Vohrer, Tel. 07741-835 59 59 oder kavoh@gmx.de

Anmeldungen und Auskünfte:

Tel. 6095 – 31, 6095 – 33, 6095 – 32