



LAUCHRINGEN
Unsere familienfreundliche Gemeinde

LAUCHRINGER SPÄTLESE

gemeinsam statt einsam!

Achtung Terminverschiebung um 1 Woche!!

Neuer Nordic-Walking-Kurs speziell für Senioren

Auch in diesem Frühling starten wir wieder einen Nordic-Walking-Kurs, welcher speziell für Senioren entwickelt wurde. Geplant sind 4 Kurs-Tage, mit einer jeweiligen Dauer von ca. 1 Stunde.

Die Kursleitung hat Frau Marion Hackel, sie ist Nordic-Walking-Instruktorin des Skiclubs Lauchringen. Da Frau Hackel auf ein Honorar verzichtet, kann der Kurs **gebührenfrei** angeboten werden. Teilnehmern, die noch keine eigenen Nordic-Walking-Stöcke besitzen, kann ein Paar für eine Leihgebühr von 5,- € für die gesamte Kursdauer zur Verfügung gestellt werden. Zum Kurs sollte unbedingt geschlossenes Schuhwerk getragen werden.

Kursbeginn: Dienstag, 09. Mai ab 16.00 Uhr.

Treffpunkt: Wiggerbergparkplatz.

Anmeldungen werden von den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlese entgegen genommen. Bitte geben Sie dabei auch an, ob Stöcke benötigt werden. Die Anmeldung sollte möglichst bis Freitag, 28. April erfolgen.

Wanderfahrt Gaiß - Eschbach

Am **Donnerstag, 04. Mai** führen wir die erste Wanderfahrt des Jahres durch. Für die Wanderung werden wieder zwei Gruppen gebildet. Eine Gruppe beginnt die Wanderung in Gaiß, beim „Feisten Herrgöttele“, von dort geht es über Kuchelbach, Bohland zur Ziegelhütte in Eschbach. Diese Strecke ist ca. 5 km lang. Die Wanderung der zweiten Gruppe beginnt und endet an der Ziegelhütte, die Streckenlänge beträgt in diesem Fall ca. 2,5 km. Nach der Wanderung wird von beiden Gruppen das Abschlussessen in der Ziegelhütte eingenommen.

Abfahrt: 15.00 Uhr von den Einstiegstellen Rathaus und Nimmersatt, jeweils in Fahrtrichtung Oberlauchringen sowie Adler, Volksbank UL und Deutscher Kaiser, jeweils in Fahrtrichtung Tiengen. Die Rückkehr nach Lauchringen erfolgt gegen 19.30 Uhr.

Fahrtpreis: 10,- €. Darin enthalten sind der Buspreis und das Trinkgeld für den Busfahrer.

Frühlingssingen fällt aus!

Das für **Sonntag, 30. April** geplante Frühlingssingen mit der Lauchringer Stubenmusik, in der Gemeindehalle Unterlauchringen, fällt wegen einer kurzfristig notwendigen auswärtigen Pflegetätigkeit der Musikleiterin aus. Einen Ersatztermin gibt es nicht. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Bastelkurs

Der nächste Bastelkurs findet am **Dienstag, 16. Mai** im Mehrzweckraum des Rathauses statt. Der Kursraum befindet sich im 2. Obergeschoss und ist auch mit einem Aufzug erreichbar.

Thema: Bild malen mit Acrylfarben

Kursbeginn: 15.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden

Unkostenbeitrag: 7,- €

Hilfsmittel werden gestellt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Kursleiterin ist Frau Anita Sauer.

Die Lauchringer Spätlese bittet wieder zum Tanz!!!

Unser nächster Tanztee findet am **Donnerstag, 18. Mai** im Restaurant Küssaburgblick statt.

Die Tanzveranstaltung beginnt um 15.00 Uhr. Einlass ist ab 14.00 Uhr. Für den musikalischen Rahmen sorgt wie immer unser Alleinunterhalter Heinz Burgert. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass kein „Tanzzwang“ besteht. Wer nicht tanzen kann oder will, kann sich bei Kaffee und Kuchen oder einem Vesper unterhalten oder musikalisch unterhalten lassen.

Fahrdienst: Wer mitfahren möchte, findet sich bitte um 14.15 Uhr bei den Einstiegstellen Adler, Nimmersatt, Möbel Dick, Betreutes Wohnen Dr.-Konrad-Adenauer-Ring 12 und Deutscher Kaiser ein. Selbstverständlich werden Sie am Abend wieder zurück gefahren. Wenn Sie nicht in der Lage sind, zu den Einstiegstellen zu kommen, holen wir Sie auch zu Hause ab. In diesem Fall melden Sie sich bitte telefonisch bei den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlese an.

Wir freuen uns, wenn Sie auch an diesem Tanztee wieder recht zahlreich teilnehmen werden und wünschen Ihnen einen kurzweiligen Nachmittag, mit guter Laune und gemütlicher Unterhaltung.

Anmeldungen und Auskünfte:

Tel. 6095 – 31, 6095 – 33, 6095 – 32



FamilienZentrum
Hochrhein



Verschenken Sie Zeit als Familienpate (m/w)

Sie mögen Begegnungen mit Menschen? Sie suchen eine sinnvolle Tätigkeit?

Die Familienpaten im Landkreis Waldshut-Tiengen brauchen dringend Unterstützung. Sind Sie bereit, Familien mit kleinen Kindern oder Alleinerziehenden etwas von Ihrer Zeit zu schenken? Können Sie sich vorstellen, Familien, die unverschuldet vorübergehend durch Belastungen wie z. B. Krankheit, Arbeitslosigkeit oder Trennung an ihre Grenzen gestoßen sind, ehrenamtlich zu unterstützen? Oftmals reicht Zuhören, Sie können im Bedarfsfall aber auch bei Arztterminen oder Behördengängen zur Seite stehen oder mit den Kindern auf den Spielplatz gehen. Auf die vielfältigen Situationen bereiten wir

Sie gerne durch eine qualifizierte Ausbildung einschließlich eines Erste-Hilfe-Kurses am Kind vor. Unsere Arbeit verstehen wir als Hilfe zur Selbsthilfe. Nach einer vereinbarten Zeitdauer sind unsere Familien in der Regel wieder in der Lage, sich alleine zu organisieren.

Möchten Sie sich zur Familienpatin/zum Familienpaten ausbilden lassen? Demnächst startet die nächste Ausbildung. Diese Fortbildung ist für Sie kostenfrei.

Die nächste Ausbildung: 13.05., 30.06./01.07. sowie am 14./15.07.2017., jeweils 9 – 18 Uhr

Sollten Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte telefonisch unter 01520 / 18 56 592 (Rückruf). Sie können sich auch im

Familienzentrum Hochrhein melden: Ulla Hahn, 07741-9679923, u.hahn@faz-hochrhein.de - wir freuen uns über Ihr Interesse!