



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 22. Mai 2017

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen Salat an

Montag, 22.05.: Schinkennudeln, Tomatensoße, Salat, Dessert

Dienstag, 23.05.: Grünkernbratlinge, Kartoffeln, Gemüse, Salat

Mittwoch, 24.05.: Spargelcremesuppe, Brot, süße Überraschung

Donnerst., 25.05.: **Feiertag**

Freitag, 26.05.: Pellkartoffeln, Kräuterquark, Salat, Dessert



Wer benötigt Hilfe / möchte helfen?

„helfende Hände“ +
Taschengeldbörse

gegen Bezahlung

Hunde-Gassi-Begleitung für zwei sehr gut erzogene Retriever in Detzeln, in Absprache manchmal für etwa 1 h mittags

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Kunstaussstellung „Zwischenräume“

Gemalt und gestaltet in Acryl, Aquarell-, Pastellfarben, Kohle und Tusche von Manuela Strizek

Frauenfrühstück: „Riedpark – das neue FaZ und Wohnen“

Die Pläne für das neue FaZ in der Wohnanlage im Riedpark werden von Ulrike Holzwarth und Ulla Hahn vorgestellt
Organisation: Elisabeth Kaiser

Dienstag, 20.06.17, 9.30 Uhr 6,50 € Buffet

www-café: Computer + Telekommunikation für Neugierige

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.
nächster Termin: Montag, 22.05.17, 15.30 – 17.30 Uhr

Beratungstreff– Trennung / Scheidung

Infos, Beratung, Unterstützung, Austausch
Referentin: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin
22.05.17 um 18 Uhr

Baby-Café U23 für junge Mütter/Väter

1 €/Treffen, Anmeldung bei M. Neumann: 0160-96426158
Leitung: Meybritt Neumann, Sozialpädagogin

internationales Näh-Café – der besondere Treff!

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.

Leitung: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)

Dienstag, 30.05.17 – ab 17.30 Uhr – **bitte anmelden**

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Dienstag (Anfänger), Mittwoch, Donnerstag (Fortgeschrittene)
jeweils 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag

Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

FasZination’ –

Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung

Nächstes Treffen: 20.05., 9.30 – 16.30 Uhr: Erlebnisbauernhof

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Gruppenleiterin

Handy 0170-3880091 oder im FaZ

SHG AD(H)S bei Erwachsenen: 16.05.17, 20 Uhr

SHG Epilepsie bei Kindern: auf Anfrage 07741-7718

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit: 04.07.17, 19.30 Uhr

SHG Momo für Ess-Störungen: Telefon 07742-919469

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe:

„Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ Kinder ab ca. 1,5 J,

täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr

Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

pädagogisch geleitete Eltern-Kinder-Gruppe: **offener Treff**

Mini-Sonnenkäfer für Kinder von 3 Monaten bis 1,5 Jahren

Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr

Infos und Anmeldung bei Meybritt Neumann, 0160-96426158

Mini-Mäuse f. 4-/5-jährige Kinder + Erstklässler

Spielerisch Deutsch lernen (ganze Sätze bilden) ist unser

Anliegen. - Mit Spaß und Kreativität fördern wir den individuellen Bildungsprozess, Merkfähigkeit und Konzentration.

Montags, 15.15 + 16 Uhr, 20 €/Monat - Referentin: R. Cafararo

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpff

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,
Nachmittagsprogramm, Randzeit-Betreuung bis 18 Uhr

integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung

Vermittlung kostenlos - Einsatz gegen

Bezahlung:

„„pflegende Hände“ –

ausgebildete **Pflege-Unterstützer**

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de



Willkommenstreff für Babys und ihre Eltern – wir laden ein

zum kleinen Frühstück, 01.06.17 um 10 Uhr

Am Sonntag, den 28. Mai ab 15 Uhr findet wieder der

„Seniorenplausch“ im FaZ statt – der Bürgerbus fährt!

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de