



LAUCHRINGEN
Unsere familienfreundliche Gemeinde

LAUCHRINGER SPÄTLESE

gemeinsam statt einsam!

Gründung einer „Sitzgruppe/Aktivierungsgruppe“

Angeboten wird ein Training, welches hauptsächlich im Sitzen stattfindet, mit folgendem Inhalt:

- Aktive Rückenübungen im Sitzen
 - Haltungsschulung
 - Aktive Hand-, Arm- und Schulterübungen, auch mit Kleingeräten
 - Gezielte Atemübungen
 - Aktive Umsetzung vom Sitzen zum Stehen
 - Leichte Gleichgewichtsübungen
 - Kräftigung der Fuß- und Beinmuskulatur
- Ziel ist die Erhaltung der Beweglichkeit, der Kraft und vor allem der Selbstständigkeit.

Angesprochen sind auch Personen, die auf Rollator oder Unterarmstützen angewiesen sind.

Kurstag: Immer freitags, erstmals am 07. Juli, jeweils von 16.30 bis 17.30 Uhr

Kursort: Aufenthaltsraum im „Betreuten Wohnen“ Dr.-Konrad-Adenauerring 12 in Lauchringen

Kosten: 5,-- € pro Stunde

Der Kurs wird zeitlich unbegrenzt angeboten. Anmeldungen bitte direkt an die Kursleiterin und Physiotherapeutin Tina Wendler Handy 0175 429 79 59 oder per Mail tinawendler@t-online.de

Bastelkurs

Der nächste Bastelkurs findet am **Dienstag, 27. Juni** im Mehrzweckraum des Rathauses statt. Der Kursraum befindet sich im 2. Obergeschoss und ist auch mit einem Aufzug erreichbar.

Thema: Falten verschiedener Motive (Schleifen, Würfel)

Kursbeginn: 15.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden

Unkostenbeitrag: 7,-- €

Hilfsmittel werden gestellt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Kursleiterin ist Frau Anita Sauer.

Anmeldungen und Auskünfte:

Tel. 6095 – 31, 6095 – 33, 6095 – 32

Vorschau auf das 2. Halbjahr 2017

Besuch der Gemeinde Wutach

Unter dem Motto „Wir wollen unseren Landkreis kennen lernen“ besuchen wir am **Dienstag, 04. Juli** die Gemeinde Wutach. Bürgermeister Christian Mauch wird uns seine Gemeinde vorstellen. Wutach ist bei uns die möglicherweise unbekannteste Gemeinde im Landkreis Waldshut. Sie besteht aus den Ortsteilen Ewattingen, Münchingen und Lembach und hat mit Lauchringen die Nähe zur Wutach gemeinsam. Wie immer kehren wir am Ende unseres Besuches zum Abendessen in der dortigen Gemeinde ein.

Abfahrt: Ab 13.30 Uhr, von den Einstiegstellen Deutscher Kaiser, Volksbank UL, Rathaus und Nimmersatt, jeweils in Fahrtrichtung Oberlauchringen sowie Adler, in Fahrtrichtung Tiengen. Die Rückkehr nach Lauchringen erfolgt um ca. 19.45 Uhr.

Fahrtkosten: ca. 15,-- €, je nach Teilnehmerzahl für die Fahrt und alle Trinkgelder. Der Betrag wird im Bus kassiert. Die Kosten für das Abendessen sind nicht im Betrag enthalten.

Anmeldung ab sofort möglich!!!

Sommer-Preisjass an der Wiggenberghütte

Am Donnerstag, 06.07. veranstaltet die Lauchringer Spätlesse ihren Sommer-Preisjass auf dem Wiggenberg-Grillplatz. Bei schlechtem Wetter wird das Turnier in der Wiggenberghütte durchgeführt. **Spielbeginn ist 14.00 Uhr.**

Der Einsatz beträgt 8,-- €. Jeder Teilnehmer erhält einen schönen Preis. Anmeldungen werden erbeten bis Di 04.07. bei den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlesse.

Wer nicht selbst zur Wiggenberghütte kommen kann, hat die Möglichkeit, unseren Fahrdienst in Anspruch zu nehmen. Sie werden dann **ab** 13.30 Uhr von den Einstiegstellen Adler, Nimmersatt, Möbel Dick, Friedhof UL, Volksbank UL und Deutscher Kaiser abgeholt und nach dem Turnier selbstverständlich wieder zurück gefahren.

Im Anschluss an das Turnier bieten wir Ihnen an, sich mit Fleisch oder Wurst vom Grill zu stärken. Wenn Sie von dieser Möglichkeit nicht Gebrauch machen möchten, teilen Sie dies bitte bei Ihrer Anmeldung mit.

Anmeldung ab sofort möglich!!!



LANDRATSAMT
WALDSHUT

**Jugendamt
SPRECHSTUNDEN-
ANGEBOT im Rathaus
Lauchringen**

Die nächste Sprechstunde findet am: **20.06.2017** von 14:00 – 16:00 Uhr statt.

Außerhalb der Sprechstunden sind telefonische Terminvereinbarungen mit mir unter der Nummer 07751 / 86-4338 oder über E-Mail an johannes.keller@landkreis-waldshut.de möglich.



Sperrung A98 – Umfahrung Lauchringen

Die A 98 (Umfahrung Lauchringen) wird zwischen den Anschlussstellen Lauchringen und Tiengen-Ost für Mäh- und allgemeine Unterhaltungsarbeiten am **Mittwoch, den 21. Juni 2017 tagsüber für den Verkehr gesperrt.**

Der Verkehr wird für die Dauer der Sperrung über die L 163 Unterlauchringen umgeleitet.

Das Landratsamt bittet alle von der Maßnahme betroffenen Bürger um Verständnis.