



FamilienZentrum  
Hochrhein

## Messe am Hochrhein 03.10. – 07.10.2018

- wir sind wieder dabei!

Das Familienzentrum bietet Kaffee/Kuchen/Waffeln/Müslil/Getränke/Kinderbasteln an.

### Wir brauchen Ihre / Eure Hilfe:

- wer backt uns Kuchen?
- wer hilft uns am Stand oder bei der Kinderbetreuung?

Bitte den unteren Teil ausfüllen und ans FaZ zurück:  
Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen oder per mail [u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)

*Vielen herzlichen Dank! das FaZ-Team*

- o ich backe Kuchen und bringe ihn an den Stand (Messegelände an der Wutach/Tiengen)  
wenn das nicht möglich ist, holen wir den/die Kuchen auch gerne ab!

Sorte: \_\_\_\_\_ wann: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
wann: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
wann: \_\_\_\_\_

- o ich helfe gerne und melde mich wegen der Einteilung bei Ulla Hahn oder Regina Jaumann (07741/9679923 oder [u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de))

Name: \_\_\_\_\_

Telefon/Handy: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

e-mail : \_\_\_\_\_

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

Ab sofort haben wir geöffnet: Montag bis Freitag von 15 bis 17 Uhr

## Scheunen - Treff im ABENTEUERLAND

### Warmes und Kaltes zum Trinken:

Kaffee, kleine / große Tasse 1,50 / 2,00 €

Becher Tee 0,50 €

Apfel- / Johannisbeer- / Rhabarber-Schorle 1,50 €

Mineralwasser 1,00 €

Die Getränke auf der Werkbank (Leitungswasser und Tee) sind kostenlos

### zum Essen:

selbstgebackenes Vollkornbrot mit Butter 0,50 €

verschiedene Aufstriche und Beläge siehe Tagesangebot

Mittwochs gibt es frische **Waffeln!**

Brot kann gegen Spende mitgenommen werden.

Ihr Scheunen-Treff-Team: *Elke Margot Karin*

## LAUCHRINGER SPÄTLESE

*gemeinsam statt einsam!*

### Wandergruppe

Die nächste kleine Monatswanderung (Dauer ca. 1,5 Stunden) findet am **Donnerstag, 27. September** statt. Das Wanderziel wird zu Beginn der Wanderung bekannt gegeben. Sie endet in der Regel mit einem gemütlichen Abschlusscocktail.  
**Treffpunkt:** 14.00 Uhr am Rathaus.

### Neuer Nordic-Walking-Kurs speziell für Senioren

Auch in diesem Herbst starten wir wieder einen Nordic-Walking-Kurs, welcher speziell für Senioren entwickelt wurde. Geplant sind 4 Kurs-Tage, mit einer jeweiligen Dauer von ca. 1 Stunde.

Die Kursleitung hat Frau Marion Hackel, sie ist Nordic-Walking-Instruktorin des Skiclubs Lauchringen. Da Frau Hackel auf ein Honorar verzichtet, kann der Kurs **gebührenfrei** angeboten werden. Teilnehmern, die noch keine eigenen Nordic-Walking-Stöcke besitzen, kann ein Paar für eine Leihgebühr von 5,- € für die gesamte Kursdauer zur Verfügung gestellt werden. Zum Kurs sollte unbedingt geschlossenes Schuhwerk getragen werden.

**Kursbeginn: Dienstag, 02. Oktober ab 16.00 Uhr.**

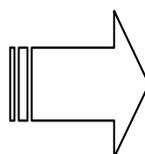
### Treffpunkt: Wiggerbergparkplatz.

Anmeldungen werden von den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlese entgegen genommen. Bitte geben Sie dabei auch an, ob Stöcke benötigt werden. Die Anmeldung sollte möglichst bis Freitag, 28. September erfolgen.

Anmeldungen und Auskünfte:

Tel. 6095 – 31, 6095 – 33, 6095 – 32

### • Vereinsmitteilungen • Inserate • Anzeigen •



Wir würden uns freuen, wenn Sie Ihre Vereinsmitteilungen, Inserate und Anzeigen zur Veröffentlichung im Mitteilungsblatt per E-mail an [mitteilungsblatt@lauchringen.de](mailto:mitteilungsblatt@lauchringen.de) senden!