

Die Veranstaltung findet am

**Mittwoch, 14. November 2018, 19.00 Uhr bis 21.15 Uhr, Schule am Hoahrhein Lauchringen, Hohrainstraße 24, Bewegungsraum, 79787 Lauchringen, statt.**

Referent: Jochen Rubik, Feng Shui Meister, Dipl. Bauingenieur & Baubiologe

Gebühr: Es würde ein Unkostenbeitrag von 5.-- € anfallen und eine vorherige Anmeldung ist dringend erforderlich !

## Italienisch Kurs – Achtung !

**Der nächste Kursabend am Montag, 01.10.2018 fällt leider aus !!**

**Am 08.10.2018 wie gewohnt 19.30 Uhr in der Schule am Hoahrhein.**

### Anmeldungen unter:

Tel. 07741 / 6095- 33,

Homepage: [www.vhs-lauchringen.de](http://www.vhs-lauchringen.de)



**Gemeindebücherei**  
**LAUCHRINGEN**

*Unsere familienfreundliche Gemeinde*



Vorschlag  
der Woche

BUCH - Vorschlag der Woche:

**Max und die wilde 7**

**Die Geister-Oma**

Ein neuer Fall für die schrumpeligsten und coolsten Meisterdetektive der Welt!

Von wegen alte Knacker! Max kann sich keine besseren Freunde als Vera, Horst und Kilian wünschen. Mit den drei wilden Alten vom Tisch Nr. 7 ist das Leben im Seniorenheim viel spannender als in einem stinknormalen Zuhause. Aber leider auch viel anstrengender Denn Max muss zu einem Fussball-Duell gegn seinen Erzfeind Ole antreten. Und das mit einem Opa-Team! Doch was noch schlimmer ist: Nachts reibt eine gruselige Geister-Oma auf der Burg ihr Unwesen! Ist es ein echter Spuk? Oder stecken finstere Pläne dahinter? Keine Frage: Max und die Wilde Sieben müssen schnellstens ermitteln!



**Die Bücherei hat folgende Öffnungszeiten:**

Montag	16.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Telefon 07741 / 686 637
Mittwoch	9.30 Uhr bis 12.30 Uhr	E-mail: <a href="mailto:gemeindebuecherei@lauchringen.de">gemeindebuecherei@lauchringen.de</a>
Donnerstag	15.00 Uhr bis 18.00 Uhr	

**Alte Rathausstr. 12 - neben Grundschule Oberlauchringen**

**Sie finden unsere virtuelle Bücherei unter:**  
**[www.onleihe.de/lauchringen](http://www.onleihe.de/lauchringen)**

Weitere Informationen auf der Internetseite der Gemeinde oder bei uns in der Bücherei.



Zu seiner letzten öffentlichen Küssaburgführung im Jahr 2018, lädt der Küssaburgbund e.V. am Sa. 29.09.2018 um 16.00 Uhr ein. Treffpunkt: Parkplatz beim "Gasthaus zur Küssaburg". Kostenbeitrag 5.-- €; eine Anmeldung ist nicht erforderlich

# LAUCHRINGER SPÄTLESE

## *gemeinsam statt einsam!*

### Spielnachmittag

Der nächste Spielnachmittag findet am **Montag, 01. Oktober**, um 14.00 Uhr im Großen Sitzungssaal des Rathauses statt. Der Raum ist 1. Obergeschoss ist auch mit dem Aufzug erreichbar.

### Radgruppe

Die nächste kleine Radtour (ca. 2 Stunden Fahrtzeit) findet am **Donnerstag, 04. Oktober** statt. Mit Einkehr.

Treffpunkt: 14.00 Uhr am Rathaus.

### Neuer Nordic-Walking-Kurs speziell für Senioren

Auch in diesem Herbst starten wir wieder einen Nordic-Walking-Kurs, welcher speziell für Senioren entwickelt wurde. Geplant sind 4 Kurs-Tage, mit einer jeweiligen Dauer von ca. 1 Stunde.

Die Kursleitung hat Frau Marion Hackel, sie ist Nordic-Walking-Instruktorin des Skiclubs Lauchringen. Da Frau Hackel auf ein Honorar verzichtet, kann der Kurs **gebührenfrei** angeboten werden. Teilnehmern, die noch keine eigenen Nordic-Walking-Stöcke besitzen, kann ein Paar für eine Leihgebühr von 5.-- € für die gesamte Kursdauer zur Verfügung gestellt werden. Zum Kurs sollte unbedingt geschlossenes Schuhwerk getragen werden.

**Kursbeginn: Dienstag, 02. Oktober ab 16.00 Uhr.**

### Treffpunkt: Wiggenbergparkplatz.

Anmeldungen werden von den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlese entgegen genommen. Bitte geben Sie dabei auch an, ob Stöcke benötigt werden. Die Anmeldung sollte möglichst bis Freitag, 28. September erfolgen.

### Neuer Kurs „Stilles Qi Gong“

Kursbeginn: Montag, 22. Oktober, um 10 Uhr (Vormittagskurs)

Kursziel: „Nie mehr müde, mit Leichtigkeit mehr Lebensenergie“.

Dauer: 7 Kurstage (inkl. Schnuppertag), jeweils ca. 90 Minuten.

Ort: Lauchringen, Martin-Luther-Str. 26 (Wohnung Kaz).

Kosten: 30.-- €, Zahlung bei der Kursleiterin.

Kursleiterin: Margot Kaz (ausgebildete Qi Gong-Lehrerin)

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldungen und Auskünfte:  
**Tel. 6095 – 31, 6095 – 33, 6095 – 32**