



LAUHRINGER SPÄTLESE

gemeinsam statt einsam!

Vortrag von Frau Dr. Hauck zum Thema „Knochenerkrankung“

Am **Mittwoch, 30. Januar, 15 Uhr** findet ein Vortrag zum Thema „Knochenerkrankung (Osteoporose)“, im Großen Sitzungssaal des Rathauses statt. Der Raum im 1. Obergeschoss ist auch mit dem Aufzug erreichbar.

Referentin ist die Lauchringer Ärztin Frau Dr. Paulina Hauck. Nach Expertenschätzungen sind allein in Deutschland mehr als 6 Millionen Menschen

an Osteoporose erkrankt – mit steigender Tendenz. Laut der Weltgesundheitsorganisation WHO wird sich die Zahl der von dieser chronischen Knochenkrankheit Betroffenen weltweit in zwanzig Jahren verdoppeln.

Selbstverständlich sind neben unseren Seniorinnen und Senioren auch sonstige Interessierte willkommen. Der Eintritt ist frei.

Fahrdienst: Ab 14.15 Uhr von den Einstiegstellen Nimmersatt und Adler, ab 14.20 Uhr vom Betreuten Wohnen Adenauerring 12 sowie ab 14.25 Uhr vom Deutschen Kaiser und Volksbank Unterlauchringen. Selbstverständlich werden Sie nach dem Vortrag zu den jeweiligen Einstiegsstellen zurück gefahren.

Alpine Skigruppe

Die Ausfahrten finden bei geeigneter Schneelage normalerweise mittwochs statt. Es wird ein Fahrtkostenanteil von 5,-- € erhoben. Ansprechpartner sind Richard Breitkopf, Tel. 07741-4188 oder Herbert Sutter Tel. 07741/61103.

Treffpunkt: 09.00 Uhr am Rathausparkplatz zur Skiverladung.

Anmeldungen und Auskünfte:

Tel. 6095 – 31, 6095 – 33, 6095 – 32

Saisoneroöffnungsfahrt durch den winterlichen Schwarzwald

Am **Donnerstag, 07. Februar** eröffnen wir das Ausflugsjahr mit einer winterlichen Schwarzwaldfahrt. Falls es die Wetterverhältnisse zulassen, führt uns die Ganztagesfahrt über Schluchsee, Titisee, Hinterzarten, Furtwangen, Triberg, Hornberg zum Landhaus Lauble in Hornberg-Fehrenbühl, wo das Mittagessen eingenommen wird. Im Anschluss daran besuchen wir das neue Terrassenbaumuseum der Firma Junghans, wo uns in einer Führung die Entwicklung der Uhrenherstellung im Schwarzwald vom 18. Jahrhundert bis heute vermittelt wird. Bevor wir uns auf den Heimweg machen, stärken wir uns in den Räumen des Museums mit Nusszopf und Kaffee. Die Heimfahrt ist geplant durch die winterliche Baar über Tennenbronn, St. Georgen, Mönchweiler, Villingen-Schwenningen, Bad Dürrenheim und Blumberg nach Lauchringen.

Abfahrt ab 08.45 Uhr: Von den Einstiegstellen Deutscher Kaiser, Volksbank Hochrhein, Rathaus und Nimmersatt, jeweils in Fahrtrichtung Oberlauchringen sowie Adler in Fahrtrichtung Tiengen. Die Rückkehr nach Lauchringen erfolgt, wieder abhängig von den winterlichen Straßenverhältnissen, um ca. 18.30 Uhr.

Fahrtkosten: 35,-- €, darin enthalten sind die Kosten für die Busfahrt, den Eintritt und die Führung im Junghans-Museum, die Trinkgelder für die Museumsführer und den Busfahrer sowie die Kosten für Kaffee und Nusszopf. Der Betrag wird im Bus kassiert. In der Hoffnung auf ähnliches Wetterglück wie in den vergangenen Jahren, freuen wir uns schon jetzt auf eine interessante und abwechslungsreiche Saisoneroöffnungsfahrt.

Vortrag von Frau Dr. Hauck zum Thema „Knochenerkrankung“

Am **Mittwoch, 30. Januar, 15 Uhr** findet ein Vortrag zum Thema „Knochenerkrankung (Osteoporose)“, im Großen Sitzungssaal des Rathauses statt. Der Raum im 1. Obergeschoss ist auch mit dem Aufzug erreichbar.

Referentin ist die Lauchringer Ärztin Frau Dr. Paulina Hauck.

Nach Expertenschätzungen sind allein in Deutschland mehr als 6 Millionen Menschen an Osteoporose erkrankt – mit steigender Tendenz. Laut der Weltgesundheitsorganisation WHO wird sich die Zahl der von dieser chronischen Knochenkrankheit Betroffenen weltweit in zwanzig Jahren verdoppeln.

Bei dieser Veranstaltung der Lauchringer Spätlesse sind neben unseren Seniorinnen und Senioren auch sonstige Interessierte herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei.

Fahrdienst: Ab 14.15 Uhr von den Einstiegstellen Nimmersatt und Adler, ab 14.20 Uhr vom Betreuten Wohnen Adenauerring 12 sowie ab 14.25 Uhr vom Deutschen Kaiser und Volksbank Unterlauchringen.

Selbstverständlich werden Sie nach dem Vortrag zu den jeweiligen Einstiegsstellen zurück gefahren.