



LAUCHRINGER SPÄTLESE

gemeinsam statt einsam!

Achtung Terminverschiebung!!!

Neuer Nordic-Walking-Kurs speziell für Senioren

Auch in diesem Herbst bieten wir wieder einen Nordic-Walking-Kurs an, welcher speziell für Senioren entwickelt wurde. Geplant sind 4 Kurs-Tage, mit einer jeweiligen Dauer von ca. 1 Stunde.

Die Kursleitung hat Frau Marion Hackel, sie ist Nordic-Walking-Instruktorin des Skiclubs Lauchringen. Da Frau Hackel auf ein Honorar verzichtet, kann der Kurs **gebührenfrei** angeboten werden. Teilnehmern, die noch keine eigenen Nordic-Walking-Stöcke besitzen, kann ein Paar für eine Leihgebühr von 5,-- € für die gesamte Kursdauer zur Verfügung gestellt werden. Zum Kurs sollte unbedingt geschlossenes Schuhwerk getragen werden.

Achtung Terminverschiebung

Kursbeginn: Bereits Dienstag, 17. September ab 16.00 Uhr (anstatt 8. Oktober)

Treffpunkt: Wiggenbergparkplatz.

Anmeldungen werden von den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlese entgegen genommen. Bitte geben Sie dabei auch an, ob Stöcke benötigt werden.

Spielnachmittag

Der nächste Spielnachmittag findet am **Montag, 16. September**, um 14 Uhr im Großen Sitzungssaal des Rathauses statt. Der Raum ist 1. Obergeschoss ist auch mit dem Aufzug erreichbar.

Nur noch wenige Plätze frei!!!

Schwarzwaldfahrt

Am **Donnerstag, 19. September** sind wir wieder im Schwarzwald unterwegs. Es handelt sich um eine Fahrt die besonders auch für stark Gehbehinderte geeignet ist, da keine Besichtigungen bzw. Führungen geplant sind. Zunächst geht es zur idyllisch gelegenen Dammenmühle bei Lahr, wo das Mittagessen eingenommen wird. Bevor wir Richtung Triberg weiterfahren, ist ein kurzer Verdauungsspaziergang um den kleinen Mühlensee möglich. Von Triberg geht es weiter über den Feldberg nach Todtnau und von dort zur Gisi Boden Alm, wo Kaffee und Kuchen auf uns warten. Bei hoffentlich schönem Wetter können wir die Aussicht auf die umliegende Bergwelt

genießen, bevor wir uns auf den Heimweg machen.

Abfahrt: 08.15 Uhr von den Einstiegstellen Rathaus (Bushaltestelle) und Nimmersatt, jeweils in Fahrtrichtung Oberlauchringen sowie Adler, Volksbank Unterlauchringen und Deutscher Kaiser, jeweils in Fahrtrichtung Tiengen. Die Rückkehr nach Lauchringen ist um ca. 19 Uhr geplant.

Fahrtpreis: 30,-- €, je nach Teilnehmerzahl, für Kaffee und Kuchen auf der Gisi Boden Alm, für die Busfahrt und das Trinkgeld für den Busfahrer. Der Betrag wird im Bus kassiert.

Wiederaufnahme Kurs „Sturzprophylaxe“

Ab **Donnerstag, 19. September** werden die Kurse „Sturzprophylaxe“ mit Angelika Convertini fortgesetzt. Die Kurse finden jeweils donnerstags, um 10 Uhr in der Praxis Convertini in der Hauptstr. 46 statt. Einstieg jederzeit möglich.

Handarbeitsgruppe

Die Handarbeitsgruppe trifft sich jeden Montag von 14 bis 16 Uhr im Mehrzweckraum des Rathauses. Der Raum im 2. Obergeschoss ist auch mit dem Aufzug erreichbar. Neue Teilnehmer sind jeder Zeit willkommen.

Anmeldungen und Auskünfte:

Tel. 6095 – 31, 6095 – 33, 6095 – 32



LANDRATSAMT
WALDSHUT

**Jugendamt
SPRECHSTUNDEN-
ANGEBOT im Rathaus
Lauchringen**

Die nächste Sprechstunde finden am: **17.09.2019** von 14:00 – 16:00 Uhr statt.

Außerhalb der Sprechstunden sind telefonische Terminvereinbarungen mit mir unter der Nummer 07751 / 86-4338 oder über E-Mail an johannes.keller@landkreis-waldshut.de möglich.

Tierärztliche Bereitschaft

Die tierärztliche Bereitschaft ist über den Anrufbeantworter des jeweiligen Haustierarztes zu erfahren.

Praxis Dr. Steppat, Unterlauchringen 18 88
Praxis Rogg, Unterlauchringen 6 26 92
Praxis Dr. Spitznagel, Erzingen 0 77 42 / 53 00