



Lauchringer Wetter im Juni 2023

Viel zu warm und zu trocken*

Mit 42,6 l/m² Regen blieb der Juni 2023 in Lauchringen um deutliche 44,9 l/m² unter dem Juni-Durchschnitt der 30 Jahre zwischen 1991 - 2020*, was gerade mal 48,7% des Solls entspricht. Im Juni des Vorjahres waren es mehr als doppelt so viel (86,6 l/m²). Fast 90% dieses Niederschlags fiel an 5 Tagen (19.06. - 23.06.). Mit diesen beiden viel zu trockenen Monaten Mai (44 l/m²) und Juni 2023 häufte sich bis dato ein Jahresniederschlagsdefizit von 113,9 l/m² an.

Mit 320 h Sonnenscheindauer lag der Juni um 27% über dem Wert der Langzeitnorm*. Mit 13:30 h schien die Sonne am 26.06. am längsten. Mit einer Monatsdurchschnitts-temperatur von 19,6°C und 2 heißen Tagen (über 30°C) war der Juni 2023 um 2,4 °C zu warm gegenüber der Langzeitnorm*.

Unter dem Hoch „Wiola“ begann der Monat Juni so wie der Mai aufhörte, nämlich mit sonnigem und warmem Dauer-Sommerwetter. Die aus dem Osten einströmende trockene Festlandluft sorgte u.a. für angenehm kühle Nächte mit Tiefstwerten um die 9°C. Nach der ersten meteorologi-schen Sommerwoche verlängerte sich diese angenehme Schönwetterperiode durch die auf „Wiola“ folgenden Hochs „Yunchia“ und „Zayeneh“ bis zum 18.06., lediglich unterbrochen durch kurze Schauer am 04.06. und 16.06. Durch diese lange Trockenzeit stieg die Waldbrandgefahr deutlich.

Am 18.06. erreichten wir mit 30,8 °C den ersten Hitzetag (ab 30°C) des Jahres. Ab dem 20.06. sorgten die Tiefs „Justus“, „Kay“ und „Lambert“ für kräftige Schauer und Gewitter, verursacht durch schwülwarme Luftmassen aus dem Mittelmeerraum. Am 24.06. kehrte das trockene Sommerwetter mit dem Hoch „Bercesto“ zurück und das Tief „Nikolaus“ beendete den letzten Junitag mit Schauern und Gewittern.

Höchst-/Tiefst-/Gesamtwerte im Juni 2023:

Höchsttemperatur	31,8°C	20.06./17:10 h
Tiefsttemperatur	6,8°C	14.06./ 5 h
stärkste Windböe	59,5 km/h	21.06. / 9:20 h
stärkster Regentag	13,6 l/m ²	20.06.
längste Regenperiode	5 Tage	19.06. - 23.06.
längste Trockenphase	11 Tage	05.06. - 15.06.
meiste Sonnenstunden	13:30 h	26.06.

(* die Daten des Langzeitvergleichs stammen von einer Wetterstation in Wutöschingen-Oftringen / 1991-2020 ist eine von Fachinstituten empfohlene Referenzperiode für Untersuchungen des Klimas).

Kontakt:

klimabeirat@lauchringen.de

Nächster Termin:

26.07.2023, **18:00 Uhr**
Sitzungssaal Rathaus

Beratung zum Thema

„PV-Anlagen für private Haushalte“

02.08.2023, 17:00 Uhr, Sitzungssaal, Rathaus

Jeden ersten Mittwoch eines Monats ab 17:00 Uhr findet eine öffentliche Beratung im Rathaus (kleiner Sitzungssaal) statt.

Dort geben wir Ihnen auch für Ihr Dach und Haus eine individuelle und unabhängige Abschätzung für eine PV-Anlage inkl. einer ersten Wirtschaftlichkeitsberechnung. Gerne bieten wir auch nach Vereinbarung eine individuelle Beratung an, falls Sie am Mittwoch keine Zeit haben, sich aber für unsere Beratung interessieren.



In den Geschäftsbereichen der Gemeinde sind folgende Personalstellen zu besetzen:

Bauamt:

- **Sachbearbeiter (w/m/d), 100%**
- **Energiemanager (m/w/d), 100%**

Hauptamt:

- **Integrationsmanager (w/m/d), 50%**

Schulen:

- **Schulsozialarbeiter (w/m/d), 80%**
- **FSJ- und BFD-Dienstleistende**

Kinderbetreuungseinrichtungen:

- **Pädagogische Fachkräfte (w/m/d), in Teil- und Vollzeit**

Gemeindebauhof:

- **Gärtner/Landschaftsgärtner (m/w/d), 100%**
- **Bauhofmitarbeiter (m/w/d), 100%**

Weitere Infos zu den Stellenangeboten:

www.lauchringen.de/web/stellenangebote

Gemeindeverwaltung Lauchringen
Hohrainstraße 59
79787 Lauchringen

Frau Koch Tel. **07741/6095-16,**
E-Mail: koch@lauchringen.de

www.lauchringen.de

Dein BFD oder FSJ in der Schule am Hochrhein

Diese vielfältigen Aufgaben warten auf Dich:

https://youtu.be/AsuP_ml7k2Y



Macht **STADTRADELN**
mit beim

Am Sonntag, 23.07.2023 findet die Abschlussveranstaltung statt.

Am Sonntag, 23.07.2023 findet die Abschlussveranstaltung des Stadtradelns 2023, um 14:00 Uhr im Freibad Lauchringen statt.

Eingeladen sind alle Teilnehmer*innen des Stadtradelns 2023.

Wir freuen uns auf Sie.

RadKULTUR ist ...
STADTRADELN



Aufgrund der Sommerpause des Mitteilungsblattes

erscheint

**am Freitag, 04.08. und
Freitag, 11.08.
kein Mitteilungsblatt.**



Die nächste Ausgabe des Mitteilungsblattes erscheint wieder am Freitag, **18.08.2023**. Annahmeschluss hierfür ist am Dienstag, 15.08.2023.

Wir bitten um Beachtung!



Wichtiger Hinweis

Aktuell verlängerte Zeiten bei der Ausstellung von Führungszeugnissen

Bitte beachten Sie, dass die Bearbeitungszeit, bei der Erteilung von Führungszeugnissen, aufgrund vorübergehender Schwierigkeiten seitens des Bundesjustizamtes, **4-5 Wochen** betragen können.

Wir bitten um Verständnis.



Wochenmarkt

immer donnerstags,
15.00 – 19.00 Uhr, Marktplatz UL



Sommerpause

Liebe Wochenmarktbesucher,

Der Wochenmarkt in Unterlauchringen macht Sommerpause.

Der letzte Markt findet am 27.07.2023 statt.

Am 03.08., 10.08., 17.08., 24.08., 31.08. und 07.09. findet kein Wochenmarkt statt.

Der nächste Markt findet am 14.09.2023 statt.

Die Marktbetreiber wünschen allen einen schönen Sommer.

Grundschule Unterlauchringen



Wir sagen danke ...

All jenen, die in diesem Schuljahr unser Schulleben durch vielfältige Unterstützung bereichert haben:

- Frau Ilse Nirk, für Ihren ehrenamtlichen Einsatz in der Sprachförderung
- Herrn Hannemann für die Lesepatenschaft
- Dem Bücherei-Team für die engagierte Arbeit in unserer Schulbücherei
- Dem Förderverein der Grundschule für die vielfältigen Aktionen und die breite Unterstützung
- Dem Narrenverein Schwanenmühle, dem Blasorchester Unterlauchringen und den Lauchringer Geschäften für die tolle Fastnachtsgestaltung
- Allen Geschäften und allen Sponsoren für ihre Unterstützung bei unserer Spendenaktion „Internationales Kochbuch“ zu Gunsten der Welthungerhilfe
- Dem Küchenstudio Liebewein und dem Lionsclub Waldshut für das Sponsoring des Projekts „Klasse 200“
- Allen Kooperationspartnern der Grundschule (Jugendmusikschule, Handballverein Lauchringen, Boulderhalle Tiengen, Ergotherapiepraxis Peter, Tennisclub Lauchringen, Physiotherapie Ronecker) für die bereichernde Zusammenarbeit
- Frau Satzer und Frau Becker vom Klimabeirat für die engagierte Unterstützung des Projekts „Müllpyramide“
- Der Gemeindeverwaltung und Herrn Bürgermeister Schäuble für die gute Zusammenarbeit

Ein herzliches Dankeschön Ihnen und allen weiteren Menschen, für die Begleitung und Unterstützung unseres Schullebens in verschiedenster Art und Weise.

Wir sagen danke ...

- Allen Eltern unserer Schülerinnen und Schülern für die vertrauensvolle und engagierte Zusammenarbeit in diesem Schuljahr.
- Euch Schülerinnen und Schülern für euer tolles Arbeiten.

Ihnen und euch allen wünschen wir von Herzen erholsame und schöne Sommerferien!

Im Namen des Kollegiums der GSUL,

Stefanie Netzhammer, M.A.

Rektorin

Schulbeginn der Grundschule Unterlauchringen

Für die Klassen 2-4 beginnt der Unterricht im neuen Schuljahr am Montag, den **11. September 2023** um 08.00 Uhr und endet um 12.05 Uhr, bzw. um 15.50 Uhr für die Ganztageschüler. Der erste **Elternabend** für die Eltern der Erstklässler*innen findet am Montag, den 11.09.23 statt. Wir begrüßen die neuen Schüler und Schülerinnen der ersten Klassen bei den **Einschulungsfeiern** am Mittwoch, den 13.09.23 um 14.30 Uhr, bzw. 15.30 Uhr in der Gemeindehalle in Unterlauchringen.

M.A. Stefanie Netzhammer

Rektorin

MÜLLABFUHRTERMINE

Restmüll

Ober- und Unterlauchringen

Donnerstag, 27.07.2023

Gelber Sack

Ober- und Unterlauchringen Donnerstag, 27.07.2023

Öffnungszeiten - Recyclinghof Lauchringen

Mittwoch: 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Freitag: 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Samstag: 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Letzte Einfahrt ist jeweils 15 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten.

DAS LANDRATSAMT WALDSHUT INFORMIERT

Bürgerwald- und Heidenäckertunnel

Die A98, zwischen den Anschlussstellen Tiengen-West und Lauchringen, wird aufgrund von Wartungsarbeiten und allgemeinen Unterhaltungsarbeiten am Bürgerwald- und Heidenäckertunnel für den Verkehr gesperrt. Die Tunnel werden von Mittwoch, den 19. Juli bis Donnerstag, den 20. Juli, von 19 bis etwa 6 Uhr in beide Fahrrichtungen gesperrt. Der Verkehr wird für die Dauer der Sperrung über die L163 Unterlauchringen und L159 durch Tiengen umgeleitet. Die Arbeiten tragen zur Sicherheit der Verkehrsteilnehmer bei. Das Landratsamt bittet alle betroffenen Bürger um Verständnis für die auftretenden Behinderungen.

Pflegestützpunkt

Der Pflegestützpunkt des Landkreises Waldshut bietet individuelle Beratung und Information rund um das Thema Pflege an. Sie haben hierzu Fragen, benötigen Unterstützung bei der Beantragung eines Pflegegrades oder bei der Auswahl von Hilfs- und Pflegeangeboten, dann sind wir gerne für Sie da.

Die nächste Sprechstunde im **Familienzentrum Lauchringen** findet am **Dienstag, den 01.08.2023**, von 9.00 bis 11.00 Uhr statt. **Eine vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich. Bitte melden Sie sich an unter Tel. 07751/86 4255 oder per E-Mail: daniela.roters@landkreis-waldshut.de**

WEITERE BEHÖRDEN UND ORGANISATIONEN

Zeugen gesucht!



Am Freitag, 07.07.2023 kam am Bahnhof Oberlauchringen zu einem Diebstahl von zwei Fahrrädern und einem versuchten Diebstahl. Alle drei Fahrräder waren abgeschlossen. Die Tat hat sich vermutlich am helllichten Tag zwischen 07.15 Uhr und 13.00 Uhr zugetragen. Da die beiden gestohlenen Fahrräder abgeschlossen waren, wurden diese vermutlich nicht einfach nur weggeschoben. Vielleicht wurden sie in einen Transporter oder ähnlichem geladen. Der Polizeiposten Tiengen (07741/83160) bittet Zeugen, die verdächtige Wahrnehmungen zum oben genannten Zeitraum am Bahnhof gemacht haben, sich zu melden.

Die Selbsthilfegruppe der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen trifft sich am Mittwoch, den 26. Juli 2023 um 19 Uhr in den Räumen des Caritasverbandes, Poststr. 1 in Waldshut. Alle Interessierten sind uns herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

VORANZEIGE: Auf Grund der Sommerpause **entfällt** unser monatliches Treffen im **AUGUST**. Info` s unter: Barbara Scholz, Sozialarbeiterin, Caritasverband, Tel.: 07751-801133.



Vorschlag der Woche:

Jedes Jahr im Frühling kommen die Nomaden auf dem Weg zu ihrem Sommerlager in den afghanischen Bergen in Sorayas Dorf vorbei. Mit ihnen kommt Tarek, der so wunderbare Geschichten zu erzählen weiß. Doch dieses Jahr wartet Soraya vergeblich auf ihn. Als siebte Tochter ist sie einem alten Brauch zufolge als Junge aufgewachsen, konnte sich frei bewegen und zur Schule gehen. Mit vierzehn Jahren hat sie jedoch das Alter erreicht, wo sie schon längst wieder als Mädchen leben sollte, in der Stille des Hauses. Die Taliban drängen unmissverständlich darauf. Auch Tarek haben sie bedroht. Sie erwarten, dass der erfahrene Spurenleser für sie arbeitet. Tarek und Soraya sehen keinen anderen Ausweg: Unabhängig voneinander machen sie sich auf in die Fremde. In den Bergen treffen sie unverhofft aufeinander. Ein atmosphärischer Roman von Abschied und Aufbruch, poetisch und packend zugleich.



Die Bücherei hat folgende Öffnungszeiten:

Montag	16.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Telefon 07741 / 686 637
Mittwoch	9.30 Uhr bis 12.30 Uhr	E-mail: gemeindebuecherei
Donnerstag	15.00 Uhr bis 18.00 Uhr	@lauchringen.de

Alte Rathausstr. 12 - neben Grundschule Oberlauchringen

Sie finden unsere virtuelle Bücherei unter:
www.onleihe.de/lauchringen

Weitere Informationen auf der Internetseite der Gemeinde oder bei uns in der Bücherei.



Achtung!!

Während der Sommerferien vom **31. Juli bis 11. September** ist die Bücherei **nur montags von 16 bis 19 Uhr** geöffnet

Erlebnis- und Freizeitspaß

täglich von 10:00 bis 19:00 Uhr

Jetzt vorbeikommen
und erleben!



FREIBAD LAUCHRINGEN

Mein Spaß gelbt nicht!

VHS-Programm 2023 / 2024



Gleich anmelden ...

Das neue Kursprogramm 2023/2024 ist da.

Die VHS Lauchringen startet wieder in ein neues Kursjahr.

Sie finden das Programm auch auf der Seite der Volkshochschule Lauchringen www.vhs-lauchringen.de.

Anmeldungen bei der Geschäftsstelle der VHS:

Bürgerservice
Gemeinde Lauchringen
Hohrainstraße 59, 79787 Lauchringen

Tel. 07741 / 6095-32
Fax: 07741 / 6095-45

Homepage: www.vhs-lauchringen.de
Email: vhs@lauchringen.de

Unser Leitbild

Bildung ist ein lebenslanger Prozess. Davon profitieren unsere Kunden, unsere Kursleitungen und das Umfeld in dem wir leben. Als in der Arbeitsgemeinschaft der Volkshochschulen im Landkreis Waldshut organisierte Einrichtungen verstehen wir unseren Auftrag, Bildung und Begegnung im Ländlichen Raum zu ermöglichen.

Unser Angebot richtet sich an alle, die an Grundwissen, Weiterbildung und Begegnung interessiert sind. Ein ständiges Kosten-Nutzen-Management ermöglicht uns ein attraktives und aktuelles Angebot, das gleichwohl für alle bezahlbar bleibt.

Zertifizierte Bildungsqualität für die VHS Lauchringen

Die VHS-Arbeitsgemeinschaft im Landkreis Waldshut hat das anerkannte Qualitätsentwicklungsverfahren ZBQ des vhs-Verbands Baden-Württemberg erfolgreich durchgeführt. Die VHS Lauchringen, als Mitglied der Arbeitsgemeinschaft, hat sich am Zertifizierungs-Prozess beteiligt und somit wird unserer VHS „Zertifizierte Bildungsqualität“ bescheinigt.



SPRACHEN

ENGLISCH

für Anfänger A 1.1

10 Doppelstunden

Kursleiterin: Beate Schmiedle

Kursbeginn: Dienstag, 10. Oktober 2023, 18.00 Uhr

Kursgebühr: ab 55,- € je nach

Teilnehmerzahl

Zimmer R 107

für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen

A 2.1

10 Doppelstunden

Kursleiterin: Beate Schmiedle

Kursbeginn: Dienstag, 10. Oktober 2023, 19.30 Uhr

Kursgebühr: ab 55,- € je nach

Teilnehmerzahl

Zimmer R 107

für Wiedereinsteiger A 2.2

10 Doppelstunden

Kursleiterin: Beate Schmiedle

Kursbeginn: Mittwoch, 04. Oktober 2023, 19.00 Uhr

Kursgebühr: ab 55,- € je nach

Teilnehmerzahl

Zimmer R 107

Für diese **Englischkurse** findet ein **gemeinsamer Einführungsabend, Mi. 27.09.2023 um 19.30 Uhr, Zimmer R 107** statt. Hier werden die Kursteilnehmerinnen und –teilnehmer den entsprechenden Niveaugruppen zugeordnet. Auch ist es möglich in gemeinsamer Absprache evtl. die Kurstermine zu ändern.

GESTALTEN

Kreativ mit Ton 1 für Erwachsene und Jugendliche

In diesem Kurs steht das Erschaffen eines eigenen Werkes im Vordergrund.

Sie erlernen verschiedene Aufbautechniken für die Gestaltung von Gebrauchskeramik, Tieren oder anderen Gegenständen, entdecken Sie Ihre Kreativität.

6 Abende zu je 2,5 Stunden

Kursleiterin: Monika Ebner

Kursbeginn: Dienstag, 12. September 2023, 18.30 Uhr

Kursgebühr: 55,- € (zuz.

Materialkosten)

Zimmer: vorderer Technikraum

Kreativ mit Ton 2 für Erwachsene und Jugendliche

6 Abende zu je 2,5 Stunden

Kursleiterin: Monika Ebner

Kursbeginn: Dienstag, 09. Januar 2024, 18.30 Uhr

Kursgebühr: 55,- € (zuz.

Materialkosten)

Zimmer: vorderer Technikraum

Acrylmalkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs erlernen Sie die eigenen kreativen Ideen auf schöpferische Art zur Leinwand bringen. Wieviel Form, Dynamik und Struktur sie in ihr Bild einfließen lassen, entscheiden sie selbst. In ihrer Kursleiterin haben sie eine erfahrene Kraft an ihrer Seite, die ihnen dazu Hilfestellung und individuelle Anregungen und Anleitungen gibt, um das Gewünschte umzusetzen.

6 Abende zu je 2 Stunden

Kursleiterin: Gudrun Bernauer

Kursbeginn: Mittwoch, 29. November 2023, 18.30 bis 20.30 Uhr

Kursgebühr: 65,- € (zuz.

Materialkosten)

BK Raum

COMPUTER / BERUF

Kamera Walk für Foto Begeisterte ab 16 Jahren

Sie haben eine eigene **Digitalkamera, egal ob Kompakt/ Spiegelreflex/ Systemkamera oder Smartphone.**

Würden damit gerne richtig tolle Fotos schießen, wissen aber nicht so richtig was ihre Kamera alles kann, wie man was einstellt und was das Einzelne bedeutet? Sie haben Begriffe wie Blende, Verschlusszeit, Weißabgleich, ISO-Wert, Tiefenschärfe, Bildaufbau und so weiter zwar schon mal gehört, können aber wenig damit anfangen. Ich gebe Tipps für die Handhabung der Kamera, Anregungen für Bildaufbau und Gestaltung. Panoramafotografie, Langzeitbelichtungen und vieles mehr. Wir gehen auf eine kleine „Safari“ fotogenen Plätzen in und um Lauchringen.

Ich bin Jörg Lelonek aus Ühlingen und seit über 40 Jahren begeisterter Amateurfotograf.

Wir sind etwa 5 Stunden unterwegs, legen aber immer nur kurze Strecken zurück.

**Kurstag: Samstag, 08. Juni 2024,
15.00 – ca. 20.00 Uhr**

Start und Ende: Schwimmbad
Parkplatz Nord (bei Wohnmobil
Stellplatz)

Kursgebühr: 30,- € - max. 8 Personen

Einführung in die Computerprogrammierung

Eine Einführung in die Computerprogrammierung mit Hilfe der Sprache Python. Python ist aktuell eine der meistbenutzten Programmiersprachen und trotzdem sehr einfach. Der Kurs soll ein grundlegendes Verständnis der Programmierung vermitteln.

Allgemeine Computerkenntnisse werden vorausgesetzt.

Der Kurs richtet sich an Computererfahrene ab 16 Jahren.

5 Abende zu je 1,5 Stunden
Kursleiter: Björn Smolinski

Kursbeginn: nach Absprache

Kursgebühr: je nach Teilnehmerzahl
Computer Raum



Anschluss finden.

MUSIK

Musizieren mit Veeh-Harfen für Fortgeschrittene

10 Zeitstunden

Leiterin: Ingeborg Scheiner sowie
Anfrage unter Tel. 7843

**Kursbeginn: Freitag, auf Anfrage,
09.30 Uhr, Gemeindehalle UL**

Kursgebühr: 56,- €, je nach
Teilnehmerzahl

Veeh-Harfen neuer Anfängerkurs

Möchten Sie auf einfacher Art wieder etwas musizieren? Die Veeh-Harfe berührt Ihre Seele auf feinste Weise und wirkt mit ihrem speziellen Klang auf Ihr Gemüt. Lassen Sie sich von dem feinen Klang verzaubern. Lassen Sie sich diesen magischen Klang nicht entgehen. Es wirkt einerseits beruhigend oder erweckt im Duett oder in der Gruppe Gespräche, wo man sonst keine Worte findet. Die Musik ist Sprache.

Leiterin: Ingeborg Scheiner,
Musikpädagogin i. R. ,

Musikgeragogin,
Autorisierte Veeh-Partnerin,

Anmeldungen unter 6095-32

**Kursbeginn: nach Absprache,
Gemeindehalle Unterlauchringen**

Kursgebühr: je nach Teilnehmerzahl

Mutter/Vater-Kind musizieren

Gemeinsam mit der Veeh-Harfe Kinderlieder, altbewerte Lieder zu den Jahreszeiten oder z.B. von Rolf Zuckowski - Freude am gemeinsamen Singen und Zupfen

Leiterin: Ingeborg Scheiner,
Musikpädagogin i. R. ,

Musikgeragogin,
Autorisierte Veeh-Partnerin,

Anmeldungen unter 6095-32

**Kursbeginn: nach Absprache,
Gemeindehalle Unterlauchringen,
4x 1 Stunde**

Kursgebühr: je nach Teilnehmerzahl

GESUNDHEIT

Zumba

ist der Fitness-Trend aus den USA. Zumba® ist das Richtige für alle, die etwas für ihre Figur tun wollen, aber auf den Spaß nicht verzichten wollen. Die varianten-reichen Moves schulen gleichzeitig die Koordination und führen zu einer spürbaren Verbesserung der Ausdauer und Beweglichkeit. Es ist spannend und geeignet für jedermann und jeden Alters. 10 Zeitstunden

Kursleiterin: Petra Bär

**Kursbeginn: Dienstag,
12. September 2023, 19.15 Uhr,
Spiegelsaal Gemeindehalle OL**

Kursgebühr: 45,- €

Step & Tone

das abwechslungsreiche Kraft- und Ausdauertraining. Sie verbessern ihre Körperwahrnehmung, Beweglichkeit, Koordination und erlernen Übungen die sie auch im (Berufs-)Alltag leicht anwenden können. Bitte eine Matte mitbringen.

10 Zeitstunden

Kursleiterin: Petra Bär

**Kursbeginn: Dienstag,
12. September 2023, 20.15 Uhr,
Spiegelsaal Gemeindehalle OL**

Kursgebühr: 45,- €

Yoga 1

"Den Wert von Yoga kann man nicht beschreiben, man muss ihn erfahren" B.K.S.Iyengar. Yoga ist eine der ältesten Lehren und Methoden, die sich mit der Gesamtheit des Menschen, seiner Harmonie und Einheit beschäftigt. Elemente aus verschiedenen Körperhaltungen - Asanas -, das kontrollierte Atmen - Pranayama -, sowie Meditation, helfen Entspannung zu finden, Energie zu gewinnen, körperlich und geistig flexibel zu bleiben, Kraft und Beweglichkeit zu verbessern und nicht zuletzt die Seele zu pflegen und innere Kraft zu entwickeln. Dadurch stärken Sie Ihre psychischen und physischen Ressourcen für den Alltag. Bitte Handtuch, Decke und Gymnastikmatte mitbringen.

10 Abende zu je 75 Minuten

Kursleiterin: Beate Eberle

**Kursbeginn: Donnerstag,
14. September 2023, 20.00 Uhr**

Kursgebühr: 70,- €

Aula

Yoga 2

Siehe Beschreibung von Yoga 1

10 Abende zu je 75 Minuten

Kursleiterin: Beate Eberle

**Kursbeginn: Donnerstag, 11. Januar
2024, 20.00 Uhr**

Kursgebühr: 70,- €

Aula

Funktionelle Gymnastik 1

Abwechslungsreich - mit und ohne Handgeräte – wird die gesamte Muskulatur gekräftigt, die Ausdauer gesteigert sowie die Gleichgewichtsfähigkeit geschult. Ausgiebiges Stretching zur Verbesserung der Beweglichkeit und Vorbeugung von Verspannungen rundet das Training zum Schluss ab. Bitte Handtuch und Gymnastikmatte mitbringen.

10 Zeitstunden

Kursleiter: Antje Bauknecht

**Kursbeginn: Montag, 09. Oktober
2023, 19.00 Uhr – bereits belegt**

Kursgebühr: 45,- €

Kochkurs: Spanische Tapas Variation

Zubereitung von Tapas aus verschiedenen Regionen Spaniens, die Ihre Gäste begeistern werden. Ein Rezeptheft wird von der Kursleitung erstellt. Bitte mitbringen: Handtuch und Schürze. Lebensmittelkosten (inklusive Wein) werden im Kurs bezahlt.

1 Abend

Kursleiter: Ivan Merchán (aus Vaskenland) und Charo Torres (aus Andalusien)

Kursabend: Freitag, 10. November 2023, 18.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Kursgebühr: 20,- €

Heilsame Herbstkräuter und Wildfrüchte

Wiesendudler und Räucherbündel

Kursleiterin: Daniela Knötzsch

Kurstag: Freitag, 15. September 2023, nachmittags, 3-4 Stunden

Kursgebühr: 30,- €, Materialkosten: 25,- €

Gesund durch den Winter

Altes Kräuterwissen für die Stärkung des Immunsystems

Kursleiterin: Daniela Knötzsch

Kurstag: Freitag, 27. Oktober 2023, nachmittags, 3-4 Stunden

Kursgebühr: 30,- €, Materialkosten: 25,- €

JUNGE VHS

Altes Kräuterheilwissen für Kinder ab 7 Jahre

Was blüht denn da? Die Sommerwiese mit Kindern entdecken

Entdecken, lernen, sammeln und natürlich Anwenden.

Bitte mitbringen: kleines Körbchen oder Stofftasche und Brettchen

Kursleiterin: Daniela Knötzsch

Kurstag: Freitag, 04. August 2023, 14.00 Uhr, 3 Stunden

Treffpunkt: Rebweg Abzweig:

Heizungsbau Herzog

Kursgebühr: 25,- €, Materialkosten: 20,- €

Teilnehmerzahl: 15, Eltern dürfen bei kleineren Kindern mitgehen
Wetterbedingte Änderungen möglich

Kindermalkurs mit Acrylfarben und Wasserfarben, Alter: 6-9 Jahre

Ohne Stress und Leistungsdruck erlernt ihr Kind praktische und theoretische Grundkenntnisse im Malen, im Fokus stehen das Ausprobieren und Wahrnehmen. Mitzubringen sind: Diverse Pinsel, 2 Wasserbehälter gross, 1 Schwamm, Baumwolllappen, Malkittel, alte

Tischdecke als Unterlage
7 Nachmittage zu je 1,5 Stunden

Kursleiterin: Gudrun Bernauer

Kursbeginn: Mittwoch, 27. September 2023, 15.30 – 17.00 Uhr

Kursgebühr: 50,- € (zuz. Materialkosten)

BK Raum

Drucken mit Kräutern und Kräuterölen

Übertrage dein Lieblingsfoto von deiner Familie, deinem Freund, deinem Haustier auf Stoff oder auf ein weißes Shirt für ein tolles Weihnachtsgeschenk

Für Kinder ab 8 Jahren

Kursleiterin: Daniela Knötzsch

Kurstag: Freitag, 24. November 2023, nachmittags, 3 Stunden

Kursgebühr: 25,- €, Materialkosten: 30,- €

Dein ausgewähltes Bild muss 1

Woche vorher im Bürgerbüro

abgegeben werden.

Bitte bringe ein weißes, glattes Baumwollshirt in der richtigen Größe mit.

Oma/Opa-Enkel Workshop Acrylmalen 1 ab 6 Jahren

Oma/Opa und ein Enkel malen gemeinsam ein Acrylbild nach R. Wachtmeister.

1 Samstag, 2 Stunden

Kursleiterin: Gudrun Bernauer

Kurstag: Samstag, 25. November 2023, 10.00 – 12.00 Uhr

Kursgebühr: 20,- € pro Paar (zuz. Materialkosten), Keilrahmen wird besorgt, Pinsel und Acrylfarben- wenn vorhanden bitte mitbringen

BK Raum

Oma/Opa-Enkel Workshop Acrylmalen 2 ab 6 Jahren

Oma/Opa und ein Enkel malen gemeinsam ein Acrylbild nach R. Wachtmeister.

1 Samstag, 2 Stunden

Kursleiterin: Gudrun Bernauer

Kurstag: Samstag, 27. Januar 2024, 10.00 – 12.00 Uhr

Kursgebühr: 20,- € pro Paar (zuz. Materialkosten), Keilrahmen wird besorgt, Pinsel und Acrylfarben- wenn vorhanden bitte mitbringen

BK Raum

Tanzen für Kinder und Jugendliche

– In Zusammenarbeit mit der Tanzschule Tibelius erlernen Kinder ab 5 Jahren das Tanzen mit Latein- und Europäischem Programm sowie Modern-, Volks- und klassischen Tänzen.

Kursleiter: Tanzschule Tibelius

Kursbeginn: nach Absprache mit der Tanzschule, 16-18 Uhr, Gemeindehalle Oberlauchringen,

Gebühr: 25.00 €/Monat, Geschwister 12.50 €/Monat

Kamera Coaching für Fotobegeisterte

von 10 – 16 Jahren

Du hast eine eigene **Digitalkamera, egal ob Kompakt/ Spiegelreflex/ Systemkamera oder Smartphone.**

Du hast richtig Bock auf coole Fotos, weißt aber nicht so richtig was deine Kamera alles kann, wie man es einstellt und was das Einzelne eigentlich so bedeutet.

Du hast Begriffe wie Blende, Verschlusszeit, Weißabgleich, ISO-Wert, Tiefenschärfe, Bildaufbau und so weiter zwar schon mal gehört, kannst aber nix damit anfangen.

Ich möchte es Dir gerne erklären und zeigen. Dir wertvolle Tipps für Bildaufbau und Gestaltung geben. Ich gebe dir Anregungen für coole Locations, Bildmöglichkeiten und zeige ein paar simple Tricks. Selbst mit einer einfachen Kamera kann man tolle Fotos hinkriegen, Du musst nur wissen wie. Dabei will ich dir gerne helfen und meine Erfahrungen weitergeben.

Wir gehen auf Tour zu interessanten Locations in und um Lauchringen.

Wir fotografieren die Natur, machen gegenseitig Shootings von uns selber, setzen Objekte mit und ohne uns in Szene..

Dein Coach:

Ich bin Jörg Lelonek aus Ühlingen und seit über 40 Jahren, Hobby/Amateurfotograf.

Bist Du dabei... ?

Wir sind etwa 4 Stunden unterwegs, legen aber immer nur kurze Strecken zurück.

Kurstag: Samstag, 04. Mai 2024, 16.00 – ca. 20.00 Uhr

Start und Ende: Schwimmbad Parkplatz Nord (bei Wohnmobil Stellplatz)

Kursgebühr: 22,- € - max. 8 Personen

VORTRÄGE

Burnout kann jeden treffen

- Keine Modeerscheinung und keine Managerkrankheit
- Gefahren rechtzeitig erkennen
- Ganzheitlicher Therapieansatz

Referentin: Tanja Fischer, Heilpraktikerin

Termin: Mittwoch, 20. September 2023, 19.00 Uhr, 1 Stunde

Gebühr: 5,- €, Anmeldung erforderlich. Bewegungsraum der Schule am Hochrhein

Die Polizei informiert...**Betrugsstraftaten – „Gefahren am Telefon“**

Falsche Polizeibeamte, Enkeltrick & Co. Wie ist die derzeitige Lage im Bereich der Anrufstraftaten in Ihrem Bereich? Woran erkenne ich den „Enkeltrick“, einen „Falschen Polizeibeamten“ oder eine „Falsche Polizeibeamtin“? Welche weiteren Maschen gibt es derzeit bei den Anrufstraftaten?

Wie verhalte ich mich vor, bei und nach einem solchen Anruf?

Der Vortrag richtet sich an jede Altersklasse, insbesondere an Senioren und deren Angehörige.

Referent: Polizei Waldshut-Tiengen

Termin: Dienstag, 10. Oktober 2023, 18.30 Uhr, 1 Stunde

Bewegungsraum der Schule am Hochrhein

Der Vortrag ist kostenfrei, Anmeldung erforderlich.

Stille Entzündungen – die unsichtbare Gefahr

wir laden Sie herzlich zu unserem Vortrag über „Stille Entzündungen – die unsichtbare Gefahr“ ein.

Entzündungen sind normalerweise natürliche Reaktionen des Körpers auf Infektionen oder Verletzungen. Aber es gibt auch stille Entzündungen, die im Körper unbemerkt bleiben und langfristig zu schwerwiegenden Gesundheitsproblemen führen können. In diesem Vortrag werde ich Ihnen erklären, was stille

Entzündungen sind, wie sie entstehen und welche Auswirkungen sie auf unsere Gesundheit haben können. Ich werde Ihnen auch praktische Tipps geben, wie man stille Entzündungen erkennen und vermeiden kann.

Referentin: Martina Maier

Termin: Mittwoch, 22. November 2023, 18.30 Uhr, 1 Stunde

Gebühr: 5,- €, Anmeldung erforderlich. Bewegungsraum der Schule am Hochrhein

Energie statt Allergie

80% des Immunsystems liegt im Darm. Eine Allergie ist eine Überreaktion des Immunsystems. Welche Zusammenhänge gibt es? Und wie kann man über die Ernährung eine Allergie „in den Griff“ bekommen. Allergien können das Leben stark beeinträchtigen und oft fühlen sich Betroffene müde und schlapp. Doch es gibt Möglichkeiten, die Symptome zu lindern und wieder mehr Energie zu gewinnen.

Ich werde Ihnen vermitteln, wie Sie durch eine gezielte Ernährung und den Einsatz von natürlichen Heilmitteln ihre

Allergiesymptome reduzieren und ihre Energie steigern können. Zusätzlich gebe ich Ihnen Tipps und Tricks, wie Sie ihren Körper unterstützen können, um wieder fit und vital zu werden bzw. zu bleiben.

Referentin: Martina Maier

Termin: Mittwoch, 17. Januar 2024, 18.30 Uhr, 1 Stunde

Gebühr: 5,- €, Anmeldung erforderlich. Bewegungsraum der Schule am Hochrhein

Wie wichtig ist eine gesunde Ernährung für unsere Kinder?

In unserer heutigen Zeit, in der Fast Food und Süßigkeiten allgegenwärtig sind, ist es umso wichtiger, sich bewusst mit der Ernährung unserer Kinder auseinanderzusetzen.

Ich werde Ihnen auf anschauliche Weise vermitteln, welche Auswirkungen eine ungesunde Ernährung auf die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer Kinder haben kann. Dazu gebe ich Ihnen Tipps und Tricks, wie Sie eine gesunde Ernährung in den Alltag der Familie integrieren können und welche Lebensmittel besonders wichtig für eine ausgewogene Ernährung sind.

Referentin: Martina Maier

Termin: Mittwoch, 10. April 2024, 18.30 Uhr, 1 Stunde

Gebühr: 5,- € Anmeldung erforderlich. Bewegungsraum der Schule am Hochrhein

ORGANISATORISCHES**Veranstaltungsort:**

Die Veranstaltungen finden, soweit nicht anders vermerkt, in der Schule am Hochrhein Lauchringen, Hohrainstraße 24, statt.

Anmeldungen:

Für alle Kurse ist eine Anmeldung vor Beginn erforderlich. Die Anmeldungen sind verbindlich. Die Anmeldungen erfolgt bei der VHS-Geschäftsstelle-Rathaus Lauchringen, Bürgerservice an: www.vhs-lauchringen.de, vhs@lauchringen.de, Tel. 07741/6095-32

Eine Anmeldebescheinigung wird per Email zugesandt.

Abmeldung:

Eine Abmeldung ist bis zu 5 Arbeitstagen (während den üblichen Dienstzeiten) vor Kursbeginn möglich und hat ausschließlich bei der VHS-Geschäftsstelle zu erfolgen. Abmeldungen beim Kursleiter/in sind nicht wirksam. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Bei Nichterscheinen am Kurs wird die volle Gebühr erhoben.

Mindestteilnehmerzahl:

Für Kurse sind in der Regel Mindest- und Höchstteilnehmerzahlen festgelegt. Im Allgemeinen sind für jeden Kurs mindestens 8 Personen erforderlich. Bei Kursen mit geringerer Teilnehmerzahl ist es u.U. notwendig, eine höhere Gebühr zu erheben. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, wird die Veranstaltung abgesagt, es sei denn, die Teilnehmer/innen erklären sich zu einem Gebührenaufschlag und/oder einer Zeitverkürzung bereit.

Gebühren:

Die Höhe der Gebühr ist bei den Kursen angegeben. Falls nicht anders vermerkt, sind in dieser Kursgebühr keine Kosten für Lernmittel, Werkmaterial enthalten. Die Gebühren sind per Rechnung, die per Email zugesandt wird, zu bezahlen.

Datenschutz:

Die Erhebung und Speicherung personenbezogener Daten erfolgt zur Handhabung der Anmeldeformalitäten. Die Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Dem Datenschutz gemäß BDSG wird Rechnung getragen. Mit Ihrer Anmeldung willigen Sie der Datenschutzerklärung ein. Die Einwilligungserklärung ist ab sofort gültig.

AGBs:

Die gesamte AGBs sind auf der Homepage einzusehen.

**Anmeldungen bei der Geschäftsstelle der VHS:**

Bürgerservice
Gemeinde Lauchringen
Hohrainstraße 59, 79787 Lauchringen

Tel. 07741 / 6095-32
Fax: 07741 / 6095-45

Homepage: www.vhs-lauchringen.de
Email: vhs@lauchringen.de

LAUCHRINGER SPÄTLESE *gemeinsam statt einsam!*

Verzögerung bei der Erstellung des neuen Halbjahresprogramms

Die Auslieferung des neuen Seniorenkalenders für das 2. Halbjahr 2023 verzögert sich bis ca. Anfang August. Die Veranstaltungen der nächsten Wochen werden bis dahin im Gemeindemitteilungsblatt beworben. Notwendige Anmeldungen werden ab sofort im Bürgerbüro des Rathauses entgegengenommen. Wir bitten um Verständnis.

Mehrtagesfahrt nach Heidelberg, Mannheim und Speyer

Von **Montag, 18. September bis Donnerstag, 21. September** werden wir nach langer Zeit wieder einmal eine Mehrtagesfahrt anbieten. Ziel sind die Städte Mannheim, Heidelberg und Speyer. In Mannheim werden wir neben einer mehrstündigen Stadtrundfahrt, vor allem die Bundesgartenschau besuchen. In Heidelberg erwarten uns eine Altstadt- und Schlossführung, das berühmte Große Fass und eine Fahrt mit dem Solarschiff auf dem Neckar. Auf der Heimfahrt gibt es einen Abstecher nach Speyer, mit einer geführten Besichtigung des Kaiserdoms. In allen drei Städten ist auch Zeit zur freien Verfügung geplant. Übernachten werden wir im Maritim Hotel, welches im Zentrum Mannheims liegt.

Unsere Leistungen:

Fahrt im modernen Reisebus
3 x Übernachtung /Frühstücksbüffet im 4-Sterne Maritim Hotel Mannheim
2 x Abendessen im Maritim Hotel
Stadtrundfahrt durch Mannheim
Eintrittskarte zur Bundesgartenschau
Altstadtrundgang Heidelberg mit Berg- und Talfahrt mit der Bergbahn zum Schloss
Mittagessen in Heidelberg
Schiffahrt auf dem Neckar bei Heidelberg
Geführte Besichtigung des Speyrer Doms

Preis pro Person im Doppelzimmer zwischen 505,-- € und 549,-- €, je nach Teilnehmerzahl.

Der Einzelzimmerzuschlag beträgt 78,-- € für 3 Übernachtungen.

Verbindliche Anmeldung bei der Gemeinde Lauchringen bitte bis zum 16.08.2023! Bitte geben Sie dabei an, falls Sie ein Einzelzimmer benötigen.

Um Stornokosten zu vermeiden, wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung empfohlen, z.B. Versicherungsanbieter Allianz Travel. Information und Buchung über Bächle-Reisen OHG, Tel. 07755-92020.

Tagesfahrt nach Eguisheim und Munster im Elsass

Am **Mittwoch, 9. August** führt uns eine Tagesfahrt ins Elsässische Eguisheim. Eguisheim wurde aufgrund seines Weins, seiner unwiderstehlichen Atmosphäre und seines historischen Charmes zum besten Dorf Frankreich gewählt. Eguisheim besticht mit farbenfrohen, Fachwerkhäusern, die alle mit Geranien geschmückt sind. Geplant ist eine Führung mit dem Touristenzügle durch Eguisheim und seine Weinberge. Außerdem wird auch Zeit zur freien Verfügung angeboten. Das Mittagessen wird ebenfalls in Eguisheim eingenommen. Es werden verschiedene Sorten Flammkuchen mit Salat angeboten. Vor dem Besuch in Eguisheim machen wir einen Abstecher ins Käsehaus Munster, unter anderem lernen wir die Käseerei kennen, es gibt eine Demonstration traditioneller Herstellung von Münsterkäse mit Verkostung sowie diverse Ausstellungen und Filme.

Fahrtpreis; 58,-- €, je nach Teilnehmerzahl, darin enthalten sind die Kosten für die Busfahrt, für das Mittagessen, für die Bahnfahrt durch Eguisheim und die Weinberge sowie für den

Eintritt und die Verkostung in der Käseerei. Der Betrag wird im Bus kassiert.

Abfahrt in Lauchringen: Ab 7 Uhr, beginnend an der Einstiegstelle Deutscher Kaiser, danach Volksbank UL, Bushaltestelle beim Rathaus, Nimmersatt und Adler, alle in Fahrtrichtung Oberlauchringen.

Fahrt zur Insel Reichenau und Stein am Rhein

Am **Donnerstag, 24. August** unternehmen wir eine Reichenau Fahrt mit Inselführung im eigenen Reisebus, Besichtigung des Münsters und einem Glas Reichenau Wein auf dem Aussichtsberg Hochwart. Danach Schiffahrt auf dem Bodensee ins Fachwerkstädtchen Stein am Rhein mit Stadtführung und Zeit zur freien Verfügung. Den Abschluss bildet das Abendessen im Weingut Zolg in Gaillingen.

Abfahrt in Lauchringen: Ab 8 Uhr von der Einstiegstelle Deutscher Kaiser, danach Volksbank Unterlauchringen, Bushaltestelle beim Rathaus, Nimmersatt und Adler, jeweils in Fahrtrichtung Oberlauchringen. Die Rückkehr erfolgt um ca. 20 Uhr.

Fahrtpreis: Ca. 65,-- €, je nach Teilnehmerzahl, darin enthalten sind der Buspreis, die Führung auf der Reichenau mit einem Glas Wein sowie die Führung in Stein am Rhein, die Schiffahrt auf dem Bodensee und das Abendessen im Weingut Zolg in Gaillingen. Der Betrag wird im Bus kassiert.

Vesper an der Wiggenberghütte.

Am **Donnerstag, 27. Juli** treffen wir uns an der Wiggenberghütte ab 16 Uhr zu einem zünftigen Vesper, mit musikalischer Unterhaltung. Gegen einen kleinen Unkostenbeitrag erhalten Sie heiße Würste, Kartoffelsalat, Brot und Getränke. Gegrilltes kann, wie bereits im Vorjahr, wegen der Waldbrandgefahr leider nicht angeboten werden. Für die musikalische Unterhaltung sorgt wieder das Duo Heinz. Damit wir einen ungefähren Überblick über die Menge der benötigten Speisen bekommen können, wäre es von Vorteil, wenn Sie Ihre Teilnahme im Bürgerbüro anmelden würden. Selbstverständlich können Sie auch spontan, ohne vorherige Anmeldung an der Veranstaltung teilnehmen. Bei schlechtem Wetter findet das Vesper in der Wiggenberghütte statt. Wir werden wieder einen Fahrdienst einrichten. Wer den Fahrdienst in Anspruch nehmen möchte, findet sich bitte ab 15.30 Uhr an den Haltestellen Nimmersatt, Adler und Möbel Dick ein und ab 15.45 Uhr an den Haltestellen Deutscher Kaiser, Volksbank Unterlauchringen sowie Friedhof UL (am Nebeneingang in der Friedhofstraße). Selbstverständlich werden Sie am Ende zu den jeweiligen Einstiegstellen zurückgefahren.

Besuch einer Aufführung der Oper Tosca

Am **Donnerstag, 26. Oktober** sind wir Gast einer Aufführung der berühmten Oper „Tosca“ von Giacomo Puccini, im Gloria Theater Bad Säckingen, mit vielen unsterblichen Arien der Opernwelt. **Verbindliche Anmeldung bis 6. September 2023 im Bürgerbüro der Gemeinde Lauchringen.**

Preis: 75,-- €, für den Eintritt und die Busfahrt. Der Betrag wird im Bus kassiert.

Abfahrt in Lauchringen: 18.15 Uhr von den Einstiegstellen Deutscher Kaiser, danach Volksbank Unterlauchringen, Bushaltestelle am Rathaus, Nimmersatt und Adler, jeweils in Fahrtrichtung Oberlauchringen.

Besuch einer Aufführung des Balletts „Der Nussknacker“

Am **Dienstag, 5. Dezember** sind wir Gast einer Aufführung des Märchen Balletts „der Nussknacker“ im Gloria Theater Bad Säckingen. Der Nussknacker gehört mit seiner weihnachtlichen Geschichte und Peter Tschaikowskys grandioser Musik zu den beliebtesten Balletten des internationalen Repertoires. **Verbindliche Anmeldung bis 6. September 2023.**

Preis: 70,-- €, für den Eintritt und die Busfahrt. Der Betrag wird im Bus kassiert.

Abfahrt in Lauchringen: 18.15 Uhr von den Einstiegstellen Deutscher Kaiser, danach Volksbank Unterlauchringen, Bushaltestelle am Rathaus, Nimmersatt und Adler, jeweils in Fahrtrichtung Oberlauchringen.

Preisjass an der Wiggenberghütte

Am **Montag, 7. August** veranstalten wir unseren Sommerpreisjass auf dem Wiggenberg-Grillplatz. Bei schlechtem Wetter wird das Turnier in der Wiggenberg-Hütte durchgeführt. **Spielbeginn ist 14.00 Uhr.**

Der Einsatz beträgt 8,- €.. Jeder Teilnehmer erhält einen schönen Preis.

Anmeldungen werden erbeten bis Donnerstag, 3. August.

Fahrdienst ab 13.30 Uhr von den Einstiegstellen Nimmersatt, Adler, Möbel Dick, Deutscher Kaiser, Volksbank UL und Friedhof UL (Seiteneingang).

Wandergruppe

Die nächste kleine Monatswanderung (Dauer ca. 1,5 Stunden) findet am **Donnerstag, 27. Juli** statt. Die Wanderung endet mit einem Vesper an der Wiggenberghütte. Herzlich eingeladen sind auch Personen, die bisher nicht an den Wanderungen teilgenommen haben.

Treffpunkt: 14.00 Uhr Haupteingang Möbelhaus Dick.

Radgruppe

Die Radgruppe trifft sich am **Mittwoch, 26. Juli** zur kleinen Radtour (ca. 2 Stunden Fahrtzeit). Die Radtouren finden wöchentlich, in der Regel mittwochs, statt. Mit Einkehr.

Treffpunkt: 14 Uhr am Rathaus.

Handarbeitsgruppe

Die Handarbeitsgruppe trifft sich wieder am **Montag, 24. Juli**, um 14 Uhr im Mehrzweckraum des Rathauses. Der Raum im 2. Obergeschoss ist auch mit dem Aufzug erreichbar. Bitte kommen Sie nicht vor 14 Uhr zum Gruppentreffen, da der Raum vorher noch benötigt wird.

Spielnachmittag

Der nächste Spielnachmittag findet am **Montag, 31. Juli**, um 14 Uhr im Mehrzweckraum des Rathauses statt. Der Raum

im 2. Obergeschoss ist auch mit dem Aufzug erreichbar. Bitte kommen Sie nicht vor 14 Uhr zum Gruppentreffen, da der Raum vorher noch benötigt wird.

Hinweis: Die Spielmöglichkeiten sind nicht nur auf Kartenspiele, wie Jass und Skat beschränkt. Es können auch diverse Brettspiele zur Verfügung gestellt oder mitgebracht werden. Die einzelnen Spielgruppen müssen jedoch von den Teilnehmern selbst zusammengestellt werden.

**Ansprechpartner:
Bürgerservice, Tel. 6095-0**

Organisation und Durchführung der Veranstaltungen:
Rolf Burgert



Mehr
Generationen
Haus



FamilienZentrum
Hochrhein



www.faz-hochrhein.de Angebote ab dem 24.07.23

ACHTUNG: unsere Öffnungszeiten in den Sommerferien: vom 31.07. – 18.08.23 haben wir bis 14 Uhr geöffnet vom 21.08. – 08.09.23 machen wir Sommerpause!

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen -
Montag - Freitag von **9.00 Uhr – 17.30 Uhr**

**Die Terrasse ist geöffnet – Schatten- und Sonnenplätze!
Probiert die „Sommerkarte“, mit vielen kühlen Angeboten!**

„Kaffee to go“ im nachhaltigen Pfandbecher von RECUP
Täglich selbstgebackenes Brot, Kleingebäck und Kuchen,
verschiedene Frühstücke + Snacks. **Donnerstag: Waffel-Tag**

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

Montag 24.07.: Eier in Senfsoße, Kartoffeln, Erbsen

Dienstag 25.07.: Käsespätzle/Frikadellen, Spätzle Salat

Mittwoch 26.07.: Wedgeskartoffeln, Sommergemüsesalat, Dip

Donnerstag 27.07.: Tomatenrisotto, Sommersalat

Freitag 28.07.: russische Eier/pan. Fisch, Kartoffelsalat, Salat

„Essen to go“ – bitte anmelden + eigene Behälter mitbringen.
bitte melden Sie sich (wenn möglich) zum Mittagessen an!
Preise inkl. Wasser/Tee: Erwachsene 6 € vegetarisch /
7 € mit Fisch- oder Fleischbeilage / Schulkinder 3,50 €

Donnerstag ist Brotbacktag (Vollkorn-Brot, -Baguette, Brötchen). Bis Mittwoch, 12 Uhr bestellen, Do ab 12 Uhr abh.

Fahrdienst zum Mittagessen (Spende) bitte im FaZ melden.
Nach dem Essen bringen wir Sie wieder zurück!

Bilder-Ausstellung von Mundmaler Lars Höllerer

Nur noch bis zu den Sommerferien!

Sonntagsfrühstück: Sommerpause

Vätertreff mit Kindern bis 3 J., Sommerpause

Seniorenplausch: Sommerpause

Backgammon-Spiel-Treff: dienstags von 14.30 – 17 Uhr

Brettspiele-Treff für Erwachsene: Freitag, 14.07.23, 20 Uhr

English Conversation Treff: mit native speaker Patricia Sherry
Donnerstag Anfänger 9.30 Uhr, Fortgeschrittene 15.30 Uhr

NEU: Freitag bessere Anfänger 9.30 Uhr

www.café - kostenlos und ohne Anmeldung – **Sommerpause**

internationales Näh-Café – der besondere Treff!

Leitung: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421

Nächster Treff: 25.07., 18 Uhr (10 €)

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Mittw. Anfänger, Do./Fr. Fortgeschrittene, 9.30–11 Uhr, 1 €/Tag
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügel- und Mangelservice
- Partyservice/ Catering / Kindergeburtstage im Abenteuerland
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- Raum-Vermietung für Kurse und Feiern

Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung

„Faszination“: Ferienbetreuung

„Fantasie“: 22.07., 10 – 16 Uhr

Info/Anmeldung: r.cafararo@faz-hochrhein.de

Spiel- + Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca.1,5 J.
täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr (außer Mittw) **Warteliste**
Leitung: Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Naturgruppe „Grashüpfer“ im Abenteuerland - Warteliste
eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Mo - Fr 8 – 12 Uhr

Spiel- + Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ Kinder ab ca.1,5 J.
täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr (außer Mittw) **Warteliste**
Leitung: Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Naturgruppe „Grashüpfer“ im Abenteuerland - Warteliste
eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Mo - Fr 8 – 12 Uhr

Flexible integrative Schulkind-Betreuung - Warteliste
Informationen: Andrea Schmidt/Andreas Schumpff

SHG AD(H)S bei Kindern und Erwachsenen: auf Anfrage
SHG CI- und Hörgeräteträger: auf Anfrage
SHG CED: 01.08., 20 Uhr
SHG ‚Momo‘ f. Essstörungen, 24.07., 18 Uhr / Anmeldung:
01525 871 9868 (Katharina) auch per WhatsApp oder Signal

„Pflege-Unterstützer“ Nachbarschaftshilfe im häuslichen
Betreuungsdienst / Infos: Ursula Kramm, telefonisch im FaZ
oder per mail: u.kramm@faz-hochrhein.de

Ritas integrativer Mädchentreff (ca.11 – 15 Jahre)
14-tägig freitags von 17–19 Uhr im Abenteuerland
Infos bei r.cafararo@faz-hochrhein.de

Eltern-Treffs - pädagogisch geleitete offene Treffs – kostenlos
Di und Mi 9.30 bis 11 Uhr // ab 1 Jahr: Do, 15.30 – 17 Uhr
mit Marion Dickmann + Team

Babysitter-Kurs: 27.07., 9 – 16 Uhr, 30 Euro, Zertifikat

ALFA-Kurs kostenlos. Lesen und schreiben kann doch jeder!
Und wenn nicht? Informationen im FaZ bei Ulla Hahn

„geben/nehmen-Regal“, u.a. mit Spielen, Büchern und
Haushaltswaren – kostenlos

„Starter Kid-Regal“: gespendete, einwandfreie Babykleidung
und Ausstattung bis Größe 104 – kostenlos

Montagswanderung mit Dieter (kostenlos): Abfahrt 9 Uhr!
24.07.: wir besuchen den Rheinfall/CH (Ausweis!)
31.07.: Spaziergang am Schluchsee

Information/Anmeldung bei Dieter Schäuble: 0172-7083817
oder dieterschaeuble@aol.com

Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923
u.hahn@faz-hochrhein.de www.faz-hochrhein.de



Mo - Fr 14 – 17.30 Uhr
der Besuch ist kostenlos

in den Sommerferien ist das Abenteuerland geschlossen – wir
bieten Ferienbetreuung an und machen dann Sommerpause!

Im Scheunen-Treff gibt es Kaffee/Getränke/ Kleingebäck,
Waffeln.. Außerdem „Kaffee to go“. Tee und Wasser mit
Obst/Rohkost stehen kostenlos auf der Werkbank zur
Selbstbedienung für Jung und Alt.

Auf dem Gelände ist Hüttenbau, Feuermachen und Spielen
gewünscht; die oberen Kreativ-/Bewegungsräume sind offen!

Zusätzlich kostenlos ab 15.45 Uhr offene Kreativ-Angebote

Ratz-FaZ Kinderhotel: „Beach-Party“, 21.07.2023, ab 18 Uhr

Abenteuerland, Lauchringer Str. 22, gegenüber Freibad/
Fußballstadion 07741-8089371 kontakt@faz-hochrhein.de

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Seelsorgeeinheit Mittlerer Hochrhein St. Verena

Kath. Pfarramt Liebfrauen
Marienstr. 8
79761 Waldshut
Tel. 07751/83140
Email: waldshut@st-verena.de

Kath. Pfarramt Lauchringen
Schulstr. 14
79787 Lauchringen
Tel. 07751/8314-230
Email: lauchringen@st-verena.de

Samstag, 22. Juli 2023

14.00 Uhr	Oberlauchringen	Eucharistiefeier zur Trauung der Brautleute Nadia Moser und Alexander Schmid (RP)
18.30 Uhr	Dogern	Wort-Gottes-Feier auf dem Gelände des RSV Dogern, Mitgestaltung durch das FAGO-Team und Gruppe "Rückwind" Pfarrfest
18.30 Uhr	Unterlauchringen	Eucharistiefeier musikalisch gestaltet durch den Kirchenchor (RP)

Sonntag, 23. Juli 2023

10.00 Uhr	Krenkingen	Kinderkirche ☺
10.30 Uhr	Lauchringen	ökumenischer Familiengottesdienst im Parkwald mit dem Kinder- und Jugendchor Soleil ☺ (KS/Pfr. Hasenbrink)
11.00 Uhr	Tiengen	Eucharistiefeier - Kollekte f. unsere Partnergemeinde San Martin de Porres mit Pfr. Peter Seibt
11.00 Uhr	Waldshut	Wort-Gottes-Feier mit Kinderkirche - zuvor um 9.30 Uhr Gemeinde- frühstück im Saal Adolph Kolping ☺
15.00 Uhr	Tiengen	Tauffeier Maja Lehr und Henry Vincent Simon (RP)
16.00 Uhr	Tiengen	Tauffeier von Amalia Manz,Frieda Willmann(MS)
16.30 Uhr	Detzeln St. Oswald	Tauffeier von Lio Fischer (RP)
18.30 Uhr	Waldshut	Eucharistiefeier (RP)

Dienstag, 25. Juli 2023

08.35 Uhr	Dogern	Laudes
18.30 Uhr	Oberlauchringen	Eucharistiefeier (RP)

Mittwoch, 26. Juli 2023

07.45 Uhr	Tiengen	Ökumenischer Schulgottesdienst des Klettgaugymnasiums
08.30 Uhr	Lauchringen	Ökumenischer Schulgottesdienst in der Grundschule Oberlauchringen
08.30 Uhr	Waldshut	Laudes
08.40 Uhr	Tiengen	Ökumenischer Schulgottesdienst in der evangelischen Christuskirche (RBI)
09.00 Uhr	Tiengen	Eucharistiefeier (RP)
10.15 Uhr	Dogern	Ökum. Gottesdienst Schulgottesdienst der Grundschule Dogern (KS)

10.15 Uhr Tiengen Ökumenischer
Schulgottesdienst in der
Hebelschule (RBI)

Donnerstag, 27. Juli 2023

15.00 Uhr Tiengen Kommunionfeier
Gottesdienst im
Pflegeheim St. Josef in
Tiengen (KS)

18.30 Uhr Waldshut
Taufkapelle Eucharistiefeier (RP)

Freitag, 28. Juli 2023

08.30 Uhr Tiengen Laudes

17.00 Uhr Tiengen Euchar. Anbetung ab
18Uhr Rosenkranzgebet

18.30 Uhr Dogern Eucharistiefeier (RP)

Samstag, 29. Juli 2023

15.00 Uhr Unterlauchringen Wort-Gottes-Feier zum
Ehejubiläum von Urs und
Margerita Hirsch (SCH)

17.30 Uhr Waldshut
Alte Kr.hauskirche Eucharistiefeier (MB)

18.30 Uhr Unterlauchringen Eucharistiefeier (RP)

Sonntag, 30. Juli 2023

09.30 Uhr Dogern Wort-Gottes-Feier
Segensgottesdienst im
Pfarrgarten

11.00 Uhr Tiengen Eucharistiefeier, der
Pankratiuskreis Eschbach
übergibt die Verena-Statue
(RP) **Verena unterwegs**

11.00 Uhr Waldshut Wort-Gottes-Feier

18.30 Uhr Waldshut Eucharistiefeier (RP)

Kinderkirche Lauchringen

Am Sonntag, 23.07.2023 findet um 10.30 Uhr der alljährlich stattfindende ökumenische Picknickgottesdienst im Parkwald statt. Musikalisch begleitet wird der Gottesdienst vom Kinder- und Jugendchor Soleil. Dazu ganz herzliche Einladung an alle Familien, aber auch an ALLE.

Bitte bringen Sie eine eigene Sitzgelegenheit mit, Decke oder Klappstuhl.



Einladung zum Picknickgottesdienst
am 23.7.23 um 10.30 Uhr im Parkwald
-eigene Sitzgelegenheit mitbringen-

Wochenspruch:

So seid ihr nun nicht mehr Gäste und Fremdlinge, sondern Mitbürger der Heiligen und Gottes Hausgenossen.
Epheser 2,19

Freitag, 21.07.23

19.00 Uhr Taizé-Abend in der Christuskirche Tiengen
Zur Ruhe kommen, miteinander singen, den Klängen lauschen.
Stille halten und genießen, Kerzenlicht, hören und beten, neu erfüllt werden – Herzliche Einladung zum Taizégebet!

Sonntag, 23.07.23

10.30 Uhr Ökumenischer Picknick-Gottesdienst im Parkwald
Lauchringen mit dem Kinder- und Jugendchor „Soleil“
(Pfr. M. Hasenbrink + Past.Ref. K. Sieber)
Bitte bringen Sie eine eigene Sitzgelegenheit mit.
Bei starkem Regen findet der Gottesdienst in der evang.
Matthäuskirche Lauchringen statt!

Sonntag, 30.07.23 Sommerkirche: „Bin im Garten“

10.30 Uhr Gottesdienst im Garten der Familie Selbach, Haupt-
str. 6, Lauchringen, Pfr. M. Hasenbrink
Bitte bringen Sie eine eigene Sitzgelegenheit mit.
Bei starkem Regen findet der Gottesdienst in der evang.
Matthäuskirche Lauchringen statt!

Sommerkirche: „Bin im Garten“

gemeinsame Feriengottesdienste Tiengen & Lauchringen

jeweils um 10.30 Uhr

30. Juli Gottesdienst mit Pfr. M. Hasenbrink
Lauchringen, Hauptstr. 6 bei Fam. Selbach

6. August Gottesdienst mit Pfrin. S. Illgner
Auf dem Hasenhof, bei Breitenfeld

13. August Gottesdienst mit Pfr. M. Hasenbrink
Lauchringen, Bündtenweg, Garten von Hr. Detering

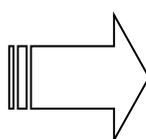
20. August Gottesdienst mit Prädikantin Scheiner
Lauchringen, Kirchgarten der Matthäusgemeinde

27. August Gottesdienst mit Pfrin. S. Illgner
Alpenblickhütte, Aichen

Bitte Fahr- oder Wandergemeinschaften bilden!
Eigene Sitzgelegenheiten mitbringen!
Bei starkem Regen findet der Gottesdienst in der Kirche statt!
(am 30.07./13.08./20.08. in Lauchringen, 06.08./27.08. in Tiengen)



• Vereinsmitteilungen • Inserate • Anzeigen •



Wir würden uns freuen, wenn Sie Ihre Vereinmitteilungen, Inserate und Anzeigen zur Veröffentlichung im Mitteilungsblatt per E-Mail an mitteilungsblatt@lauchringen.de senden!

Evangelische Matthäus-Gemeinde Lauchringen

Pfarrer: Matthias Hasenbrink
Martin-Luther-Str. 11, 79787 Lauchringen
Tel: 07741/5550, Fax: 07741/5538
E-Mail: lauchringen@kbz.ekiba.de
Homepage: www.ekilau.de
Bürozeiten Pfarramt: Di 15-17 Uhr, Mi+ Fr 10-12 Uhr



VEREINSMITTEILUNGEN

Musikverein Oberlauchringen



Freitag, 21.07.2023

20:00 Uhr Probe

Dienstag, 25.07.2023

19:00 Uhr Dämmerchoppen Hallenparkplatz

JBO Lauchringen



Freitag, 21.07.2023

18:00 Uhr Probe

Chorgemeinschaft Oberlauchringen



Liebe Sängerinnen und Sänger,
Hier die letzten Termine vor den Sommerferien:

Montag, 24.07.2023 treffen wir uns um **20:00 Uhr**
im Probenraum, Halle OL zur Probe.

Am **Dienstag, 25.07.2023** treffen wir uns um **19:30 Uhr**
zum Auftritt beim **Musikalischen Sommerabend** an der Halle
OL. Wir singen in den roten T-Shirts!.

Wir freuen uns auf Euch,
Eure Vorstandschaft

Musikalischer Sommerabend auf dem Parkplatz bei der Halle OL

Dienstag, 25. Juli 2023

Beginn: 19:30 Uhr

Die Chorgemeinschaft Oberlauchringen macht zusammen
mit dem Musikverein Oberlauchringen die letzte Probe vor
den Sommerferien im Rahmen eines musikalischen
Sommerabends auf dem Parkplatz bei der Halle OL.

Dies wird ein gemütlicher Abend werden, zu dem wir alle
Interessierten und Musikbegeisterten recht herzlich
einladen. Der Narrenverein OL wird Sie mit Getränken
und Speisen verwöhnen.

Freuen Sie sich auf einen Abend mit Musik und Gesang.

Die Vereinsgemeinschaft freut sich auf Ihr Kommen!



Männergesangsverein Unterlauchringen



Am Montag, den 24. Juli 2023 treffen wir uns um 18.30 Uhr zum
MGV- Grillabend. Wir wünschen allen Sängern und ihren Familien
eine schöne Sommerzeit.

Mit freundlichen Grüßen
die Vorstandschaft

Verband Wohneigentum Gemeinschaft Unterlauchringen



Liebe Siedlerfreunde,

Das alljährliche Fest der Siedler "Unter den Kastanien" auf dem
Schulplatz der Grundschule Unterlauchringen war in diesem Jahr
dank des guten Wetters und des reibungslosen Ablaufes wieder
ein voller Erfolg.

Wir möchte allen Helferinnen und Helfern für ihren
unermüdlichen Einsatz, sowie allen Kuchenspendern und
natürlich auch allen Besuchern ein von Herzen kommendes
Dankeschön sagen.

Mit freundlichen Grüßen

Die Vorstandschaft

Deutsches Rotes Kreuz



Unser **nächster Übungsabend** findet am Donnerstag, den
27.07.2023 statt. Thema: Sanitätsdienstliche Grundfertigkeiten
Treffpunkt ist um 19:30 – 21:00 Uhr im Gerätehaus.

Interessierte sind immer willkommen.

DFFK  **Deutsch-Französischer-Freundeskreis**
Lauchringen - St. Pierre de Chandieu 



18. Lauchringer

Bouleturnier

organisiert vom

Deutsch-Französischen Freundeskreis Lauchringen

am Samstag, 2. September 2023,

11 Uhr, im Parkwald Oberlauchringen

**Boulekugeln und gute Laune sind mitzubringen,
für Essen und Trinken ist gesorgt.**

Wer kann mitmachen?

Vereine, Kollegen, Familien, Nachbarn,
alle, die Spaß daran haben, keine Ligaspieler
3 Personen bilden eine Mannschaft.
Boulekugeln bitte selbst organisieren.
Startgeld 6 Euro pro Person.

Preise: Wanderpokal, Urkunden, Sachpreise

Anmeldung/Auskünfte:

bis zum 27. August 2023
bei Monika Franck Tel 07741-3969
E-Mail: mofralau@googlemail.com
Internet: www.dffk-lauchringen.de

SC Lauchringen



Mi. 26.07.23: SC Lauchringen 1 – FC Tiengen 2
Bezirksfreundschaftsspiel
19:30 Lauchringen, Sportplatz

VdK Lauchringen



Einladung zum Grillfest

Liebe Mitglieder,
am Samstag, den 05. August 2023 findet unser Grillplausch zusammen mit den Ortsverbänden Küssaberg und Tiengen-Waldshut **im Siedlerheim in Oberlauchringen** statt.

Wir beginnen um 15.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen. Später kann dann jeder noch ein leckeres Steak oder eine Wurst zu sich nehmen.

Damit wir besser planen können bitten wir um **Anmeldung bis spätestens 31.07.2023 bei Rolf Becker Tel.: 07741 8352571**

Über eine Kuchen oder Salatspende würden wir uns sehr freuen (Bitte bei der Anmeldung mit angeben).

Auf Euern Besuch freut sich die Vorstandschaft und die Helfer.

ANZEIGEN

Musik fürs Leben

Selbst musizieren zu können öffnet für jeden Einzelnen neue Perspektiven für das ganze Leben.

Haben Sie sich schon angemeldet?

Die Musikschule Südschwarzwald ist eine öffentliche Bildungseinrichtung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

unsere qualifizierten Lehrkräfte unterrichten folgende Fächer:

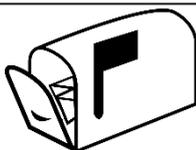
- Musik für Mutter/Vater und Kind – MuKi
- Musikalische Früherziehung und – Grundausbildung – MFE/MAG
- Akordeon
- Klavier
- Orgel
- Violine/Viola
- Cello
- Kontrabass
- Gitarre
- E-Gitarre
- Schlagzeug
- Orff-Instrumente
- Gesang
- Ensembles
- Blockflöte
- Querflöte
- Klarinette
- Oboe
- Saxofon
- Fagott
- Trompete
- Tenorhorn
- Posaune
- Waldhorn
- Tuba

Auf Youtube stellen unsere Lehrkräfte ihre Instrumente vor. Besuchen Sie uns.

Breitestraße 7, 79761 Waldshut-Tiengen
Tel.: 07741 – 833 584, Fax: 07741 – 833 579
www.musikschule-suedschwarzwald.de



An die Abonnenten des Lauchringer Mitteilungsblatt



Bitte vergessen Sie nicht Ihren Briefkasten zu beschriften!

Ohne Ihren Namen am Briefkasten kann Ihnen die Post und auch das Mitteilungsblatt nicht zugestellt werden.

Berücksichtigen Sie auch, dass ohne ein gut lesbares Schild an Briefkasten und Klingel, Sie auch der Rettungsdienst nur schlecht finden kann.

Wir suchen für uns und unsere Kunden:

Grundstücke, Häuser,
Wohnungen und
abbruchreife Häuser



Tel: +49 77 41 / 688-121
g.werne@werne-gruppe.de

Verne
GRUPPE
www.werne-gruppe.de

22.7. | 13-17 UHR

Tag der offenen Tür

Oberfeld 27 79793 Wutöschingen

ANGEBOT AM 22.7.:
Bei Vertragsabschluss
160 € sparen!

w u t a c h
CAMPUS
PHYSIO | TRAINING | FITNESS

Wir wünschen einen schönen Sommer!



die Gemeindeverwaltung